

Julkaisuvapaa 17.12.2024 klo 18.30

Suomenmestarit - Finska mästars 2024

Ammunta

Ritva Karri, Kokkolan Metsästys- ja Ampumaseura

- *ilmapistooli SM, sarja N50
 - *ilmapistooli SM joukkue, sarja Y
 - *pistooli SM 50 m, sarja N60 → uusi SE 498!
 - *pistooli SM 25 m, sarja N60 → uusi SE 570!
 - *vapaapistooli SM-pronssi 50 m, sarja N
 - *vakiopistooli SM, sarja N
 - *vakiopistooli SM 25 m, sarja N60
 - *vakiopistooli SM-pronssi joukkue, sarja Y
 - *urheilupistooli SM-pronssi 25 m, sarja N
 - *urheilupistooli SM-pronssi joukkue 25 m, sarja Y
- Valmentaja Paula Viitasaari

Vilja-Alina Ahokangas, Kokkolan Metsästys- ja Ampumaseura

- *pistooli 25 m SM, sarja N20
 - *ilmapistooli SM joukkuekilpailu, sarja Y
- Valmentaja Juhani Forsman

Otso-Aadolf Ahokangas, Kokkolan Metsästys- ja Ampumaseura

- *ilmapistooli SM, sarja M16 → uusi SE 374!
 - *ilmapistooli SM joukkuekilpailu, sarja Y
- Valmentaja Juhani Forsman

Lauri Lauste, Kokkolan Metsästys- ja Ampumaseura

- *kivääri SM makuu, sarja M60
- *ilmakivääri SM, sarja M60
- *ilmakivääri SM asennot 3x20ls, sarja M60
- *ilmakivääri SM makuu, sarja M
- *ilmakivääri SM makuu, sarja M60
- *vakiopistooli SM-pronssi joukkue, sarja Y
- *urheilupistooli SM-pronssi joukkue 25 m, sarja Y

Harri Hiipakka, Kokkolan Metsästys- ja Ampumaseura

- *vakiopistooli SM joukkue, sarja M60
- *vakiopistooli SM-pronssi joukkue, sarja Y
- *urheilupistooli SM-pronssi 25 m, sarja Y

Petri Ahokangas, Kokkolan Metsästys- ja Ampumaseura

- *ilmapistooli parikilpailun SM, sarja Y50

Timo Nissilä, Ruotsalon Metsästysyhdistys

*kansallinen trap SM, sarja M50

*kansallinen trap SM-pronssi joukkue, sarja M

*automaatti-trap SM-hopea joukkue, sarja M

*kaksois-trap SM, sarja Y60

Timo Polvi, Ruotsalon Metsästysyhdistys

*kansallinen-trap SM, sarja M

*kansallinen-trap SM-pronssi joukkue, sarja M

Aleksi Pirttisalo, Ruotsalon Metsästysyhdistys

*olympia-trap SM-hopea joukkue, sarja M

Matti Honkaharju, Ruotsalon Metsästysyhdistys

*kaksois-trap SM, sarja Y75

*kansallinen-trap SM-pronssi, sarja M

Eemil Pirttisalo, Ruotsalon Metsästysyhdistys

*olympia-trap SM, sarja M

*olympia-trap SM-hopea joukkue, sarja M

Joonas Heikkiniemi, Ruotsalon Metsästysyhdistys

*kansallinen-trap SM-hopea, sarja M20

Reetta Paavola, Kokkolan Urheiluampujat

*practical mini rifle open lady, SM-hopea

Pasi Viitala, Kokkolan Urheiluampujat

*practical haulikko standard manual, SM-pronssi

Ari Keränen, Kokkolan Urheiluampujat

*practical haulikko standard, joukkue SM-hopea

Matias Pinola, Kokkolan Urheiluampujat

*practical haulikko standard, joukkue SM-hopea

Hannu Mäkelä, Kokkolan Urheiluampujat

*practical haulikko standard, joukkue SM-hopea

Jari Lokasaari, Kokkolan Urheiluampujat

*practical haulikko standard, joukkue SM-hopea

Ampumahiihto

Jarmo Pietilä, Kokkolan Veikot

*yhteislähtö SM, M65

*pikamatka SM, M65

Ampumajuoksu

Anu Junnila, Kokkolan Veikot

*normaalimatka SM, N40

*pikamatka SM, N40

Autourheilu

Emil Westman, Kokkolan Urheiluautoilijat

*rata-autoilu V8 Thunder SM

*jääradan V1600 SM-hopea

Biljardi	Tiina Nakari, Kokkolan Karoliina *8-pallon SM-pronssi, naisten sarja yleinen *9-pallon SM-pronssi, naisten sarja yleinen
Brasilialainen jujutsu	Antonia Haga, Kokkolan Budo *naiset valkovyöt -64 kg, SM-pronssi, avoin painoluokka
Frisbeegolf	Ari Koski-Vähälä, West Coast Disc Golfers *frisbeegolfin SM, luokka MP50
Golf	Seurajoukkueiden SM-pronssi, naiset, Kokkolan Golf Sofia Höglund, kapteeni Camilla Lundell Marjaana Rekilä Anu Vähärautio
Hapkido	Tomi Hakunti, Kokkolan Hapkido seura *hapkidon SM, sarja M Eetu Peltoniemi, Kokkolan Hapkido seura *hapkidon SM-hopea, sarja M
Mäkihyppy	Erkki Ahtiainen, Kokkolan Veikot *pienen mäen SM, sarja 60-69 v.
Paini	Ella Forsell, Kokkolan Kipinä *vapaapainin SM U20, sarja 62 kg *vapaapainin SM naiset, sarja 62 kg Valmentajat Mika Rantonen ja Jyri Hämäläinen
Purjehdus	Markku Savolainen, Kokkolan Purjehtijat Ari Savolainen, Kokkolan Purjehtijat Jouni Tuikkanen, Kokkolan Purjehtijat *Hai-veneiden SM-hopea Fabian Björndahl, Gamlakarleby Segelförening *kansanveneiden SM *Hai-veneiden SM-pronssi Thomas Wevar, Gamlakarleby Segelförening *Hai-veneiden SM-pronssi (Stefan Westerlund, 3. miehistön jäsen Hai-veneessä)
Pyöräily	Sanni Suomu, Gamlakarleby Idrottsförening *maastopyöräily XCC SM, U17 sarja Valmentaja Jaakko Suomu Isac Granberg, Gamlakarleby Idrottsförening *maastopyöräily XCE SM, U17 sarja Valmentaja Severi Manninen

Ratsastus	<p>Amanda Prittinen, Keski-Pohjanmaan Hevosharrastajat *kouluratsastuksen SM, hallikisat Valmentaja Anu Korppoo</p>
Suunnistus	<p>Ruska Saarela, Kokkolan Suunnistajat *pyöräsuunnistus SM sprinttimatka, sarja D21 * pyöräsuunnistus SM pitkä matka, sarja D21 * pyöräsuunnistuksen SM keskimatka, sarja D21 * pyöräsuunnistus SM-pronssi yhteislähtö, sarja D21 Valmentaja Samu Ilonen</p> <p>Anne Stoor, Kokkolan Suunnistajat *suunnistuksen yökilpailun SM, sarja D75</p> <p>Leo Jokinen, Kokkolan Suunnistajat *pyöräsuunnistus SM keskimatka, sarja H75 *pyöräsuunnistus SM yhteislähtö, sarja H75 *pyöräsuunnistus SM sprinttimatka, sarja H75</p> <p>Kim Harlamow, Kokkolan Suunnistajat *pyöräsuunnistus SM yhteislähtö, sarja H35</p> <p>Timo Hongell, Kokkolan Suunnistajat *pyöräsuunnistus SM sprinttimatka, sarja H35 *pyöräsuunnistus SM pitkä matka, sarja H35</p>
Triathlon	<p>Henna Junnila, TDT Triathlon Club *SM perusmatka, sarja 30-34</p>
Uimahypyt	<p>Atte Klemets, Kokkolan Uimaseura *parihypyt 3 m SM-hopea, sarja M *parihypyt kerrokset SM, sarja M *parihypyt kerrokset SM, sarja pojat Valmentaja Marja Matturi-Slotte</p> <p>Jeremias Knuuti, Kokkolan Uimaseura *parihypyt 3 m SM-hopea, sarja M *parihypyt kerrokset SM, sarja M *kerrokset SM-hopea, sarja M *kerrokset SM, sarja A pojat *parihypyt kerrokset SM, sarja pojat Valmentaja Marja Matturi-Slotte</p>
Voimailulajit	<p>Matias Viiperi, Nordic Power *varustevoimanosto SM sarja M83 kg Valmentaja Sakari Selkäinaho</p> <p>Tomi Määttä, Nordic Power *varustevoimanosto SM sarja M105 kg Valmentaja Mats Finne</p>

Essi Valo, Nordic Power

*klassinen penkkipunnerrus SM-pronssi, sarja N57 kg

*klassinen voimanosto SN-pronssi, sarja N57 kg

Valmentaja Mats Finne

Ville Levaniemi, Kokkolan Jymy

*toistovoimapunnerrus SM-hopea, sarja M

Valmentaja Tommi Eteläperä

Janika Kivelä, Kokkolan Jymy

*klassinen penkkipunnerrus SM, sarja N40

Valmentaja Mats Finne

Aaron Kallio, Kokkolan Jymy

*klassinen voimanosto SM, M14, sarja 74 kg

Simo Paavola, Lohtajan Veikot

*painonnosto SM M45, sarja 67 kg

Jere Laukkanen, Armsport Esse ry

*kädenväännön SM master 40-49 v., 70 kg

**Yleisurheilu /
friidrott**

Nina Chydenius, Gamlakarleby Idrottsförening

* 5 000 m FM-silver (Kaleva spelen)

Valmentaa itse itseään, yhdessä Sebastian Mannströmin kanssa

Är sin egen tränare, tillsammans med Sebastian Mannström

Mia Känsäkangas, Gamlakarleby Idrottsförening

*korkeus SM, N19 (hallikisat)

*kolmiloikka SM-hopea, N19

*korkeus SM-pronssi, N19

Valmentaja Marko Känsäkangas

Vilma Knutar, Gamlakarleby Idrottsförening

*kolmiloikka SM, N19 (halli)

*korkeus SM-hopea, N19

*korkeus SM-pronssi, N19 (halli)

*200 m SM-pronssi, N19 (halli)

Valmentaja Päivi Knutar

Kasper Biskop, Gamlakarleby Idrottsförening

* 3 000 m esteet SM, M19

Valmentaja Joni Virkkala

Annakaisa Marjokorpi, Gamlakarleby Idrottsförening

* 1 500 m SM, N40

Valmentaja Håkan Prest

Petteri Rantala, Gamlakarleby Idrottsförening

* maraton SM, M30

Tommi Viitasaari, Gamlakarleby Idrottsförening

* maastajuoksun SM, M55

* 1 500 m SM, M55

Vanessa Store, Kälviän Tarmo

*400 m SM-hopea, sarja N17

Valmentaja Timo Kultalahti

Otto Kolppanen, Kälviän Tarmo

*2 000 m SM, M14

*800 m SM, M14

Valmentaja Jouni Kykyri

Jenni Judin, Kälviän Tarmo

*SM 10 000 m, sarja N35

Tanja Rauma-Pinola, West Coast Ultra Runners

*400 m SM, sarja N40

*puolimaraton joukkue SM, sarja N50

Annikka Kuusio, West Coast Ultra Runners

*puolimaraton joukkue SM, sarja N50

Jukka Kamula, West Coast Ultra Runners

*maraton SM joukkue, sarja M30

Jouni Mörsky, West Coast Ultra Runners

*maraton SM joukkue, sarja M30

Tero Pinola, West Coast Ultra Runners

*maraton SM joukkue, sarja M30

Kunniapalkinnot - Hederspriser

Ruska Saarela, Kokkolan Suunnistajat

Ruska Saarela saavutti Bulgarian pyöräsuunnistuksen MM-kisoissa mitalivärisuoran; kultaa sprinttimatkalla, hopeaa viestijoukkueessa ja pronssia keskimatkalla.

Ja mitaleja tuli myös Puolan EM-kisoista; kultaa keskimatkalla, hopeaa sekaviestissä ja pronssia pitkällä matkalla.

Reetta Paavola, Kokkolan Urheiluampujat

Reetta Paavolan saavutuksina vuoden 2024 MM-kisoista oli practical kiväärin semi-auto open sarjan pronssi ja joukkuehopea. Ja vielä lisäksi Shootoff sarjan MM-kulta.

Mikko-Pekka Forsell, Lohtajan Veikot

Mikko-Pekka Forsell saavutti painonnoston MM-pronssia M45, sarjassa 73 kg. Masters MM-kisat järjestettiin Rovaniemellä syyskuussa 2024.

Erkki Ahtiainen, Kokkolan Veikot

Erkki Ahtiaiselle mäkihypyn pienen mäen MM-kultaa Planicassa, sarja 60-64 vuotta.

Nina Chydenius, Gamlakarleby Idrottsförening

Tällä erää viimeisen kauden GIF:n väreissä juossut Nina Chydenius edusti Suomea Rooman EM-kisojen 10 000 metrillä, maalissa oma ennätysaika 32.16,85.

Saavutuksena myös Pohjoismaiden mestaruus Ruotsin Malmössä 5 000 metrillä.

Kauden aikana hän juoksi oman ennätyksen 3 000 metrillä 9.00,43, 5 000 metrillä 15.26,81 ja vielä 10 kilometrin maantiejuoksussa 32,16.

Kulunut kausi oli Ninalle uusien ennätysten kausi.

Nina Chydenius, som för tillfället löpte sin sista säsong i GIF:s färger, representerade Finland på 10 000 meter i EM-tävlingarna i Rom och löpte personligt rekord på tiden 32.16,85. I svenska Malmö vann hon Nordiska mästerskapet på 5 000 meter. Under säsongen löpte on dessutom följande personliga rekord: 3 000 meter på tiden 9.00,43, 5 000 meter på tiden 15.26,81 och 10 kilometer landsväg på 32,16. En riktig rekordsäsong med andra ord!

Matias Viiperi, Nordic Power

Varustevoimanoston Euroopanmestaruus yleisessä sarjassa miehet 83 kg.

Kisat järjestettiin Luxemburgissa.

Kauden päätteeksi Matias palkittiin myös vuoden 2024 voimanostajana, päätöksen valinnasta teki Suomen Voimanostoliitto.

Tomi Määttä, Nordic Power

Varustevoimanoston EM-pronssia yleisessä sarjassa

miehet 120 kg. Kisat järjestettiin Luxemburgissa. Tomi osallistui myös varustevoimanoston MM-kisoihin Islannissa, saavutuksena 10. sija, miehet 105 kg.

Tiina Nakari, Kokkolan Karoliina

Tiina Nakarille tänä vuonna suomenmestaruuksien lisäksi senioreiden EM-pronssi 10-pallossa, sarja ladyt +45. Kisat käytiin Turkissa lokakuussa 2024.

Eemil Pirttisalo, Ruotsalon Metsästysyhdistys

Eemil Pirttisalo saavutti joukkuepronssia olympiatrapin EM-kisoissa Italian Lonatossa tämän vuoden toukokuussa.

Tomi Hakunti, Kokkolan Hapkido seura

Tomi Hakunti osallistui Saksassa kesäkuussa järjestettyihin hapkidon EM-kisoihin ja saavutuksina kultaa itsepuolustuksessa, hopeaa näytöksessä sekä ottelussa.

Eetu Peltoniemi, Kokkolan Hapkido seura

Eetu Peltoniemi osallistui Saksassa kesäkuussa järjestettyihin hapkidon EM-kisoihin ja saavutti siellä hopeaa näytöskilpailussa.

Julija Arness, Kokkolan Hapkido seura

Julija Arness osallistui Saksassa kesäkuussa järjestettyihin hapkidon EM-kisoihin ja saavutti siellä kultaa itsepuolustuksessa.

Maija Arness, Kokkolan Hapkido seura

Maija Arness osallistui Saksassa kesäkuussa järjestettyihin hapkidon EM-kisoihin ja saavutti siellä kultaa liikesarjassa ja hopeaa itsepuolustuksessa.

Vuoden valmentaja ja vuoden seuratoimija - Årets tränare och förenings funktionär

Vuoden valmentaja

Marja Matturi-Slotte, Kokkolan Uimaseura-GSS

Marja Matturi-Slotte on toiminut lähes neljän vuosikymmenen ajan uimahyppyvalmentajana Kokkolassa. Hän toimii valmentajana Kokkolan Uimaseuran tämän hetken menestyneimmille uimahyppääjille, Jeremias Knuutille ja Atte Klemetsille. Pojat saavuttivat tämän vuoden aikana useita suomenmestaruuksia tai mitalisijoja. Uimaseuran entinen huippuhyppääjä Ville Huusko oli myös Marjan valmennettava. Valmentamisen lisäksi Marjalla on uimahypyn kansainvälinen tuomarikortti ja on ollut vahvasti vaikuttamassa siihen, että VesiVeijarissa järjestetään vuosittain kansallinen FinnCup osakilpailu. Marjalla on taustalla myös oma urheilija-ura uimahyppääjänä. Uimahyppääjänä hän saavutti useita SM-mitaleja.

Vuoden seuratoimija

Anne Pöyhönen, Kokkolan Veikot

Anne Pöyhönen on reilut 15 vuotta osallistunut aktiivisesti Kokkolan Veikkojen seuratoimintaan. Jo aikaisemmin hän oli seurassa mukana omien lasten harrastusten kautta. Anne on mukana niin pienten lasten liikuntaleikkikoulussa kuin eri ikäisten urheilukouluissa. Hän on perustanut Kokkolan Veikkojen yleisurheilujaoston perheille suunnatun lapsi/vanhempi -liikuntaryhmän ja suosituksen aikuisten urheilukoulun. Anne kuuluu myös Kokkolan Veikkojen johtokuntaan ja sitä kautta vaikuttanut myös seuran eri lajien yhteistyön lisäämiseen. Hän on erittäin positiivinen ja jaksaa kuljettaa nuoria kilpailemaan ympäri maakuntaa ja myös laajemmallekin.

”Meillä on laajempi horisontti” – liikunnan erikoispalkinto

Hanna-Maari Päck, psyykkinen valmentaja – entinen pikajuoksija

Hanna-Maari Päck (os. Latvala) on Kokkolasta lähtöisin oleva entinen huippu-urheilija, nykyään Jyväskylän Urheiluakatemian urheilijakoordinaattori.

Suuri yleisö muistaa hänet ehkä parhaiten 100 ja 200 metrin pikajuoksijana, joka saavutti urallaan 23 SM-mitalia, joista 18 kultaista. Jo urheilu-uran aikana hän opiskeli

Jyväskylässä ja valmistumisen jälkeen urheilu-ura lähti kunnolla lentoon! Aluksi

liikuntasuunnittelua ja -hallintoa, mutta pian urheilupsykologia vaihtui pääaineeksi.

Hänen työhönsä kuuluu psyykkistä valmennusta urheilijoiden ja valmentajien kanssa,

kouluttamista urheilupsykologian aiheista ja monipuolisesti verkostotyötä. Lisäksi Hanna-

Maari työskentelee kaksoisura-asioiden parissa, yhdessä oppilaitosten kanssa pyritään

sujuvoittamaan opiskelevien urheilijoiden treenien ja opintojen yhdistämistä arjessa.

Yleisurheilun parissa Hanna-Maari on edelleen vahvasti tekemisissä. Hän on viimeiset

vuodet saanut toimia Suomen yleisurheilumaajoukkueen psyykkisenä valmentajana eri arvokisoissa.

Henkinen valmentautuminen ja urheilupsykologia ovat tänä päivänä tärkeitä palikoita huippu-urheilussa.

Yhteenveto 2024:

Suomenmestareita ja/tai yleisen sarjan mitalisteja 71

Kunniapalkittavia 13

Vuoden valmentaja 1

Vuoden seuratoimija 1

”Meillä on laajempi Horisontti” –liikunnan erikoispalkinto 1