

## Ruokalista 18.11. - 22.12.2024

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
18.11.2024	19.11.2024	20.11.2024	21.11.2024	22.11.2024	23.11.2024	24.11.2024
<b>Aamiainen</b> Kaurahiutalepuuro (luomu) Näkkileipä Levite Maito Kalkkunaleike Tuorepala	<b>Aamiainen</b> 4-viljan hiutalepuuro (luomu) Näkkileipä Levite Maito Raejuusto Tuorepala	<b>Aamiainen</b> Mannapuuro Näkkileipä Levite Maito Mustikat Tuorepala	<b>Aamiainen</b> Ruishiutalepuuro Näkkileipä Levite Maito Kananmuna Tuorepala	<b>Aamiainen</b> Maustamaton jogurtti Mysli Aamupuuro Näkkileipä Reilu täysjyvä Levite Maito Tuorepala	<b>Aamiainen</b> 4-viljan hiutalepuuro (luomu) Näkkileipä Levite Maito Raejuusto Tuorepala	<b>Aamiainen</b> Maustamaton jogurtti Mysli Aamupuuro Näkkileipä Reilu täysjyvä Levite Maito Tuorepala
<b>Lounas</b> Kananugetit Currykastike Ohra Salaattipöytä	<b>Lounas</b> Tonnikalapastavuoka Salaattipöytä	<b>Lounas</b> Juustoinen kasvissosekeitto Raejuusto Paprika Leipäpöytä Jäätelö	<b>Lounas</b> Keltainen broilerkastike Ruokakaura Maalaislohkoperunat Salaattipöytä	<b>Lounas</b> Prinssinakki-lihapullavalikoima Perunamuusi Leipäpöytä Raastepöytä	<b>Lounas</b> Spagettivuoka Vihersalaatti Leipäpöytä	<b>Lounas</b> Jauhemaksapihvi Perunamuusi Vihersalaatti
<b>Kasvislounas</b> Nugetit	<b>Kasvislounas</b> Kasvislasagne	<b>Kasvislounas</b> Juustoinen kasvissosekeitto	<b>Kasvislounas</b> Quornia currykastikkeessa	<b>Kasvislounas</b> Kasvisnäkki-kasvispyörykkä-valikoima	<b>Kasvislounas</b> Pasta Mifudoro	<b>Kasvislounas</b> Kasvispihvi
<b>Välipala</b> Täysjyvämurot Mehukeitto Täysjyväleipä Hedelmä	<b>Välipala</b> Pesolan kaurasämpylä Juusto Edam Hedelmä	<b>Välipala</b> Mansikkarahka Täysjyväleipä Hedelmä	<b>Välipala</b> Aprikoosikiisseli Täysjyväleipä Hedelmä	<b>Välipala</b> Riisipiirakka rukiinen Kananmuna Hedelmä	<b>Välipala</b> Mustikkavanukas Täysjyväleipä Hedelmä	<b>Välipala</b> Mangorahka Täysjyväleipä Hedelmä
<b>Päivällinen</b> Nakkikeitto	<b>Päivällinen</b> Kananugetit	<b>Päivällinen</b> Tonnikalapastavuoka	<b>Päivällinen</b> Juustoinen kasvissosekeitto	<b>Päivällinen</b> Keltainen broilerkastike	<b>Päivällinen</b> Prinssinakki-lihapullavalikoima	<b>Päivällinen</b> Spagettivuoka

## Ruokalista 18.11. - 22.12.2024

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
25.11.2024	26.11.2024	27.11.2024	28.11.2024	29.11.2024	30.11.2024	1.12.2024
<b>Aamiainen</b> Kaurahiutalepuuro (luomu) Näkkileipä Levite Maito Kalkkunaleike Tuorepala	<b>Aamiainen</b> 4-viljan hiutalepuuro (luomu) Näkkileipä Levite Maito Raejuusto Tuorepala	<b>Aamiainen</b> Mannapuuro Näkkileipä Levite Maito Mustikat Tuorepala	<b>Aamiainen</b> Ruishiutalepuuro Näkkileipä Levite Maito Kananmuna Tuorepala	<b>Aamiainen</b> Maustamaton jogurtti Mysli Aamupuuro Näkkileipä Reilu täysjyvä Levite Maito Tuorepala	<b>Aamiainen</b> 4-viljan hiutalepuuro (luomu) Näkkileipä Levite Maito Raejuusto Tuorepala	<b>Aamiainen</b> Maustamaton jogurtti Mysli Aamupuuro Näkkileipä Reilu täysjyvä Levite Maito Tuorepala
<b>Lounas</b> Porkkanapihvi Perunat Kermaviilikastike Salaattipöytä	<b>Lounas</b> Makaronilaatikko Salaattipöytä	<b>Lounas</b> Makkarakeitto Juusto, Oltermanni Paprikasuikaleet Omenalohko Leipäpöytä	<b>Lounas</b> Appelsiinikala Perunat Herneet Raastepöytä	<b>Lounas</b> Ohrasuurimopuuro Mansikkakiisseli Juusto Edam Kurkkuviipale Leipäpöytä	<b>Lounas</b> Juustoinen kalakeitto Porkkanapalkki Hedelmä Leipäpöytä	<b>Lounas</b> Jauhelihapihvi Perunamuusi Vihersalaatti
<b>Kasvislounas</b> Porkkanapihvi	<b>Kasvislounas</b> Makaronilaatikko	<b>Kasvislounas</b> Kasvisnakkikeitto	<b>Kasvislounas</b> Appelsiini-chilimifu	<b>Kasvislounas</b> Ohrasuurimopuuro	<b>Kasvislounas</b> Härkäpapukeitto	<b>Kasvislounas</b> Juurespihvi
<b>Välipala</b> Paahtosämpylä porkkana-kaura Kaakaojuoma Hedelmä	<b>Välipala</b> Porkkanaohukaiset Omenasose Hedelmä	<b>Välipala</b> Sekamarjakiisseli Täysjyväleipä Kananmuna Hedelmä	<b>Välipala</b> Hedelmäsmoothie Pesolan rieska Saunapalvi Hedelmä	<b>Välipala</b> Jogurtti persikka Täysjyväleipä Hedelmä	<b>Välipala</b> Appelsiini-mangokiisseli Täysjyväleipä Hedelmä	<b>Välipala</b> Kaura-porkkanasämpylä Kaakaojuoma Kalkkunaleike Hedelmä
<b>Päivällinen</b> Tomaattinen jauhelihakeitto	<b>Päivällinen</b> Porkkanapihvi	<b>Päivällinen</b> Makaronilaatikko	<b>Päivällinen</b> Makkarakeitto	<b>Päivällinen</b> Appelsiinikala	<b>Päivällinen</b> Ohrasuurimopuuro	<b>Päivällinen</b> Juustoinen kalakeitto

## Ruokalista 18.11. - 22.12.2024

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
2.12.2024	3.12.2024	4.12.2024	5.12.2024	6.12.2024	7.12.2024	8.12.2024
<b>Aamiainen</b> Kaurahiutalepuuro (luomu) Näkkileipä Levite Maito Kalkkunaleike Tuorepala	<b>Aamiainen</b> 4-viljan hiutalepuuro (luomu) Näkkileipä Levite Maito Raejuusto Tuorepala	<b>Aamiainen</b> Mannapuuro Näkkileipä Levite Maito Mustikat Tuorepala	<b>Aamiainen</b> Ruishiutalepuuro Näkkileipä Levite Maito Kananmuna Tuorepala	<b>Aamiainen</b> Maustamaton jogurtti Mysli Aamupuuro Näkkileipä Reilu täysjyvä Levite Maito Tuorepala	<b>Aamiainen</b> 4-viljan hiutalepuuro (luomu) Näkkileipä Levite Maito Raejuusto Tuorepala	<b>Aamiainen</b> Maustamaton jogurtti Mysli Aamupuuro Näkkileipä Reilu täysjyvä Levite Maito Tuorepala
<b>Lounas</b> Lohipyörökät Perunat Tillikermaviilikastike Salaattipöytä	<b>Lounas</b> Broilerkiusaus Salaattipöytä	<b>Lounas</b> Juustoinen kasvisseoseitto Raejuusto Vesimeloniviipale Paprika Leipäpöytä	<b>Lounas</b> Kievarin kastike Perunamuusi Uunijuurekset Raastepöytä	<b>Lounas</b> Juustomestarin lohi Perunamuusi Vihersalaatti	<b>Lounas</b> Aurinkoinen broilerkeitto Juusto Edam Kurkku Leipäpöytä	<b>Lounas</b> Kalakuviot Perunamuusi Raastepöytä
<b>Kasvislounas</b> Kasvispyörökät	<b>Kasvislounas</b> Kasviskiusaus	<b>Kasvislounas</b> Juustoinen kasvisseoseitto	<b>Kasvislounas</b> Burgundinpata	<b>Kasvislounas</b> Mifuvillokki	<b>Kasvislounas</b> Aurinkoinen kasviskeitto	<b>Kasvislounas</b> Porkkanaohukaiset
<b>Välipala</b> Suklaavanukas Täysjyväleipä Hedelmä	<b>Välipala</b> Mansikkakiisseli Täysjyväleipä Juusto, Edam Hedelmä	<b>Välipala</b> Mangorahka Täysjyväleipä Hedelmä	<b>Välipala</b> Nakkisämpylä Hedelmä	<b>Välipala</b> Pannukakku Mansikkahillo Täysjyväleipä Hedelmä	<b>Välipala</b> Liha-riisipasteija Hedelmä	<b>Välipala</b> Melonimix Raejuusto Täysjyväleipä Hedelmä
<b>Päivällinen</b> Jauhelihakeitto	<b>Päivällinen</b> Lohipyörökät	<b>Päivällinen</b> Broilerkiusaus	<b>Päivällinen</b> Juustoinen kasvisseoseitto	<b>Päivällinen</b> Kievarin kastike	<b>Päivällinen</b> Juustomestarin lohi	<b>Päivällinen</b> Aurinkoinen broilerkeitto

## Ruokalista 18.11. - 22.12.2024

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
9.12.2024	10.12.2024	11.12.2024	12.12.2024	13.12.2024	14.12.2024	15.12.2024
<b>Aamiainen</b> Kaurahiutalepuuro (luomu) Näkkileipä Levite Maito Kalkkunaleike Tuorepala	<b>Aamiainen</b> 4-viljan hiutalepuuro (luomu) Näkkileipä Levite Maito Raejuusto Tuorepala	<b>Aamiainen</b> Maustamaton jogurtti Mysli Aamupuuro Näkkileipä Reilu täysjyvä Levite Maito Tuorepala	<b>Aamiainen</b> Ruishiutalepuuro Näkkileipä Levite Maito Kananmuna Tuorepala	<b>Aamiainen</b> Mannapuuro Näkkileipä Levite Maito Mustikat Tuorepala	<b>Aamiainen</b> 4-viljan hiutalepuuro (luomu) Näkkileipä Levite Maito Raejuusto Tuorepala	<b>Aamiainen</b> Maustamaton jogurtti Mysli Aamupuuro Näkkileipä Reilu täysjyvä Levite Maito Tuorepala
<b>Lounas</b> Jauhelihapihvi Hampurilaiskastike Maalaislohkoperunat Salaattipöytä	<b>Lounas</b> Lohiperunavuoka Paahdetut punajuuret Salaattipöytä	<b>Lounas</b> Pinaattikeitto Kananmuna Riisipiirakka rukiinen Kurkkuviipale	<b>Lounas</b> Butter chicken Ruokakaura Perunat Raastepöytä	<b>Lounas</b> Makkaravalikoima Perunamuusi Salaattipöytä Leipäpöytä	<b>Lounas</b> Jauhelihalasagnette Vihersalaatti Leipäpöytä	<b>Lounas</b> Porkkanapihvi Perunat Remouladekastike Vihersalaatti Leipäpöytä
<b>Kasvislounas</b> Kvinoakasvispihvi	<b>Kasvislounas</b> Metsäsienikiusaus	<b>Kasvislounas</b> Pinaattikeitto	<b>Kasvislounas</b> Butter quorn	<b>Kasvislounas</b> Makkaravalikoima	<b>Kasvislounas</b> Kasvislasagne	<b>Kasvislounas</b> Porkkanapihvi
<b>Välipala</b> Pinaattiohukaiset Mustaherukkahillo Hedelmä	<b>Välipala</b> Aprikoosikiisseli Täysjyväleipä Juusto, Gouda Hedelmä	<b>Välipala</b> Jauhelihapizza Hedelmä	<b>Välipala</b> Mustikkavanukas Täysjyväleipä Hedelmä	<b>Välipala</b> Juureslautanen Dippi Pesolan rieska Hedelmä	<b>Välipala</b> Täysjyvämurot Mehukeitto Täysjyväleipä Hedelmä	<b>Välipala</b> Mansikkarahka Täysjyväleipä Hedelmä
<b>Päivällinen</b> Kolmen kalan keitto	<b>Päivällinen</b> Jauhelihapihvi	<b>Päivällinen</b> Lohiperunavuoka	<b>Päivällinen</b> Pinaattikeitto	<b>Päivällinen</b> Butter chicken	<b>Päivällinen</b> Makkaravalikoima	<b>Päivällinen</b> Jauhelihalasagnette

## Ruokalista 18.11. - 22.12.2024

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
16.12.2024	17.12.2024	18.12.2024	19.12.2024	20.12.2024	21.12.2024	22.12.2024
<b>Aamiainen</b> Kaurahiutalepuuro (luomu) Näkkileipä Levite Maito Kalkkunaleike Tuorepala	<b>Aamiainen</b> 4-viljan hiutalepuuro (luomu) Näkkileipä Levite Maito Raejuusto Tuorepala	<b>Aamiainen</b> Mannapuuro Näkkileipä Levite Maito Mustikat Tuorepala	<b>Aamiainen</b> Ruishiutalepuuro Näkkileipä Levite Maito Kananmuna Tuorepala	<b>Aamiainen</b> Maustamaton jogurtti Mysli Aamupuuro Näkkileipä Reilu täysjyvä Levite Maito Tuorepala	<b>Aamiainen</b> 4-viljan hiutalepuuro (luomu) Näkkileipä Levite Maito Raejuusto Tuorepala	<b>Aamiainen</b> Maustamaton jogurtti Mysli Aamupuuro Näkkileipä Reilu täysjyvä Levite Maito Tuorepala
<b>Lounas</b> Kalanugetit Perunat Remouladekastike Salaattipöytä	<b>Lounas</b> Joulukinkku Perunat Porkkanalaatikko Lanttulaatikko Kastike kinkulle Rosolli Vihersalaatti	<b>Lounas</b> Juustoinen kalakeitto Tuorejuusto Omenalohko Kurkkuviipale Lapin perunarieska	<b>Lounas</b> Riisipuuro Kaneli-sokeri Saunapalvi Äitimuorin herkkulimppu	<b>Lounas</b> Curry-kalkkunakeitto Kurkkuviipale Hedelmä Leipäpöytä	<b>Lounas</b> Lihamaronilaatikko Vihersalaatti Leipäpöytä	<b>Lounas</b> Broileri-currykastike Ruokakaura Vihersalaatti
<b>Kasvislounas</b> Nugetit	<b>Kasvislounas</b> Joulun Seitan	<b>Kasvislounas</b> Juustoinen kasvisseikeitto	<b>Kasvislounas</b> Riisipuuro	<b>Kasvislounas</b> Mifu-currykeitto	<b>Kasvislounas</b> Makaronilaatikko	<b>Kasvislounas</b> Mifua currykastikkeessa
<b>Välipala</b> Appelsiini-mangokiisseli Täysjyväleipä Hedelmä	<b>Välipala</b> Marjasekoitus Rahka-kinuskikastike Täysjyväleipä Hedelmä	<b>Välipala</b> Persikkarahka Täysjyväleipä Hedelmä	<b>Välipala</b> Kaura-omenapaistos Vaniljakastike Hedelmä	<b>Välipala</b> Liha-riisipasteija Tuorepala Hedelmä	<b>Välipala</b> Jogurtti metsämarja Saunapalvi Täysjyväleipä Hedelmä	<b>Välipala</b> Porkkanaohukaiset Omenasose Hedelmä
<b>Päivällinen</b> Makkarakiekkot	<b>Päivällinen</b> Kalanugetit	<b>Päivällinen</b> Joulukinkku	<b>Päivällinen</b> Juustoinen kalakeitto	<b>Päivällinen</b> Riisipuuro	<b>Päivällinen</b> Curry-kalkkunakeitto	<b>Päivällinen</b> Lihamaronilaatikko