

Ruokalista 3.3. - 6.4.2025

Maanantai 3.3.2025	Tiistai 4.3.2025	Keskiviikko 5.3.2025	Torstai 6.3.2025	Perjantai 7.3.2025	Lauantai 8.3.2025	Sunnuntai 9.3.2025
Aamiainen Kaurahiutalepuuro (luomu) Näkkileipä Levite Maito Kalkkunaleike Tuorepala	Aamiainen 4-viljan hiutalepuuro (luomu) Näkkileipä Levite Maito Raejuusto Tuorepala	Aamiainen Mannapuuro Näkkileipä Levite Maito Mustikat Tuorepala	Aamiainen Ruishiutalepuuro Näkkileipä Levite Maito Kananmuna Tuorepala	Aamiainen Maustamaton jogurtti Mysli Aamupuuro Näkkileipä Reilu täysjyvä Levite Maito Tuorepala	Aamiainen 4-viljan hiutalepuuro (luomu) Näkkileipä Levite Maito Raejuusto Tuorepala	Aamiainen Maustamaton jogurtti Mysli Aamupuuro Näkkileipä Reilu täysjyvä Levite Maito Tuorepala
Lounas Porkkanapihvi Perunat Kermaviilikastike Salaattipöytä	Lounas Hernekeitto Paprikamix Pannukakku Mansikkahillo	Lounas Tonnikalapastavuoka Kurkkuviipale Hedelmä Leipäpöytä	Lounas Jauhelihakastike Perunat Uunijuurekset Raastepöytä	Lounas Kolmen kalan keitto Maustekurkkuviipale Banaanin puolikas Leipäpöytä	Lounas Spagettivuoka Vihersalaatti	Lounas Jauhemaksapihvi Perunamuusi Vihersalaatti
Kasvislounas Porkkanapihvi	Kasvislounas Hernekeitto	Kasvislounas Kasvislasagne	Kasvislounas Härkäpapu-bolognaise	Kasvislounas Juustoinen kukkakaalikeitto	Kasvislounas Pasta Mifudoro	Kasvislounas Kasvispihvi
Välipala Riisipiirakka rukiinen Kananmuna Hedelmä	Välipala Aprikoosikiisseli Täysjyväleipä Hedelmä	Välipala Mansikkarahka Täysjyväleipä Hedelmä	Välipala Pesolan kaurasämpylä Juusto edam Hedelmä	Välipala Täysjyvämurot Mehukeitto Täysjyväleipä Hedelmä	Välipala Mustikkavanukas Täysjyväleipä Hedelmä	Välipala Mangorahka Täysjyväleipä Hedelmä
Päivällinen Nakkikeitto	Päivällinen Porkkanapihvi	Päivällinen Hernekeitto	Päivällinen Tonnikalapastavuoka	Päivällinen Jauhelihakastike	Päivällinen Kolmen kalan keitto	Päivällinen Spagettivuoka

Ruokalista 3.3. - 6.4.2025

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
10.3.2025	11.3.2025	12.3.2025	13.3.2025	14.3.2025	15.3.2025	16.3.2025
Aamiainen Kaurahiutalepuuro (luomu) Näkkileipä Levite Maito Kalkkunaleike Tuorepala	Aamiainen 4-viljan hiutalepuuro (luomu) Näkkileipä Levite Maito Raejuusto Tuorepala	Aamiainen Mannapuuro Näkkileipä Levite Maito Mustikat Tuorepala	Aamiainen Ruishiutalepuuro Näkkileipä Levite Maito Kananmuna Tuorepala	Aamiainen Maustamaton jogurtti Mysli Aamupuuro Näkkileipä Reilu täysjyvä Levite Maito Tuorepala	Aamiainen 4-viljan hiutalepuuro (luomu) Näkkileipä Levite Maito Raejuusto Tuorepala	Aamiainen Maustamaton jogurtti Mysli Aamupuuro Näkkileipä Reilu täysjyvä Levite Maito Tuorepala
Lounas Kananugetit Currykastike Ohra Salaattipöytä	Lounas Makaronilaatikko Salaattipöytä Porkkanasuikale	Lounas Makkarakieitto Paprikasuikaleet Appelsiinilohkot Leipäpöytä	Lounas Appelsiinikala Perunat Raastepöytä	Lounas Kebablihakastike Ruokakaura Maalaislohkoperunat Salaattipöytä	Lounas Juustoinen kalakeitto Porkkanapalkki Hedelmä	Lounas Jauhelihapihvi Perunamuusi Vihersalaatti
Kasvislounas Nugetit	Kasvislounas Makaronilaatikko	Kasvislounas Kasvisnakkikeitto	Kasvislounas Appelsiini-chilimifu	Kasvislounas Vegekebabkastike	Kasvislounas Härkäpapukeitto	Kasvislounas Juurespihvi
Välipala Jogurtti Täysjyväleipä Juusto edam Hedelmä	Välipala Hedelmäsmoothie Pesolan rieska Hedelmä	Välipala Sekamarjakiisseli Täysjyväleipä Hedelmä	Välipala Porkkanaohukaiset Tuoremarjasose Hedelmä	Välipala Pullapitko Kaakaojuoma Täysjyväleipä Hedelmä	Välipala Appelsiini-mangokiisseli Täysjyväleipä Hedelmä	Välipala Kaura-porkkanasämpylä Kaakaojuoma Kalkkunaleike Hedelmä
Päivällinen Juustoinen kasvisseikeitto	Päivällinen Kananugetit	Päivällinen Makaronilaatikko	Päivällinen Makkarakieitto	Päivällinen Appelsiinikala	Päivällinen Kebablihakastike	Päivällinen Juustoinen kalakeitto

Ruokalista 3.3. - 6.4.2025

Maanantai 17.3.2025	Tiistai 18.3.2025	Keskiviikko 19.3.2025	Torstai 20.3.2025	Perjantai 21.3.2025	Lauantai 22.3.2025	Sunnuntai 23.3.2025
Aamiainen Kaurahiutalepuuro (luomu) Näkkileipä Levite Maito Kalkkunaleike Tuorepala	Aamiainen 4-viljan hiutalepuuro (luomu) Näkkileipä Levite Maito Raejuusto Tuorepala	Aamiainen Mannapuuro Näkkileipä Levite Maito Mustikat Tuorepala	Aamiainen Ruishiutalepuuro Näkkileipä Levite Maito Kananmuna Tuorepala	Aamiainen Maustamaton jogurtti Mysli Aamupuuro Näkkileipä Reilu täysjyvä Levite Maito Tuorepala	Aamiainen 4-viljan hiutalepuuro (luomu) Näkkileipä Levite Maito Raejuusto Tuorepala	Aamiainen Maustamaton jogurtti Mysli Aamupuuro Näkkileipä Reilu täysjyvä Levite Maito Tuorepala
Lounas Lohipyörykät Perunat Tillikermaviilikastike Salaattipöytä	Lounas Broilerkiausaus Herneet Raastepöytä	Lounas Juustoinen kasvissosekitto Raejuusto Vesimeloniviipale Paprika Leipäpöytä	Lounas Välimeren uunikala Perunat Salaattipöytä	Lounas Lihakeitto Maustekurkkuviipale Tuorepala Leipäpöytä	Lounas Aurinkoinen broilerkeitto Juusto Edam Kurkku	Lounas Kalakuviot Perunamuusi Raastepöytä
Kasvislounas Kasvispyörykät	Kasvislounas Kasviskiausaus	Kasvislounas Juustoinen kasvissosekitto	Kasvislounas Välimeren kasvisvuoka	Kasvislounas Härkäpapukeitto	Kasvislounas Aurinkoinen kasviskeitto	Kasvislounas Porkkanaohukaiset
Välipala Suklaavanukas Täysjyväleipä Hedelmä	Välipala Mansikkakiisseli Täysjyväleipä Juusto, Edam Hedelmä	Välipala Grahamlihapiiirakka Täysjyväleipä Hedelmä	Välipala Mangorahka Täysjyväleipä Hedelmä	Välipala Pannukakku Mansikkahillo Täysjyväleipä Hedelmä	Välipala Liha-riisipasteija Hedelmä	Välipala Melonimix Raejuusto Täysjyväleipä Hedelmä
Päivällinen Jauhelihakeitto	Päivällinen Lohipyörykät	Päivällinen Broilerkiausaus	Päivällinen Juustoinen kasvissosekitto	Päivällinen Välimeren uunikala	Päivällinen Lihakeitto	Päivällinen Aurinkoinen broilerkeitto

Ruokalista 3.3. - 6.4.2025

Maanantai 24.3.2025	Tiistai 25.3.2025	Keskiviikko 26.3.2025	Torstai 27.3.2025	Perjantai 28.3.2025	Lauantai 29.3.2025	Sunnuntai 30.3.2025
Aamiainen Kaurahiutalepuuro (luomu) Näkkileipä Levite Maito Kalkkunaleike Tuorepala	Aamiainen 4-viljan hiutalepuuro (luomu) Näkkileipä Levite Maito Raejuusto Tuorepala	Aamiainen Maustamaton jogurtti Mysli Aamupuuro Näkkileipä Reilu täysjyvä Levite Maito Tuorepala	Aamiainen Ruishiutalepuuro Näkkileipä Levite Maito Kananmuna Tuorepala	Aamiainen Mannapuuro Näkkileipä Levite Maito Mustikat Tuorepala	Aamiainen 4-viljan hiutalepuuro (luomu) Näkkileipä Levite Maito Raejuusto Tuorepala	Aamiainen Maustamaton jogurtti Mysli Aamupuuro Näkkileipä Reilu täysjyvä Levite Maito Tuorepala
Lounas Jauhelihapihvi Hampurilaiskastike Maalaislohkoperunat Salaattipöytä	Lounas Lohiperunavuoka Paahdetut punajuuret Salaattipöytä	Lounas Superpuuro Sekamarjakiisseli Saunapalvi Porkkanapalkki Leipäpöytä	Lounas Butter chicken Ruokakaura Perunat Salaattipöytä	Lounas Uunimakkara Perunamuusi Raastepöytä	Lounas Jauhelihalasagnette Vihersalaatti	Lounas Porkkanapihvi Perunat Remouladekastike Vihersalaatti
Kasvislounas Kvinoakasvispihvi	Kasvislounas Metsäsienikiusaus	Kasvislounas Superpuuro	Kasvislounas Butter quorn	Kasvislounas Makkaravalikoima	Kasvislounas Kasvislasagne	Kasvislounas Porkkanapihvi
Välipala Pinaattiohukaiset Mustaherukkahillo Hedelmä	Välipala Aprikoosikiisseli Täysjyväleipä Juusto, Gouda Hedelmä	Välipala Jauhelihapizza Hedelmä	Välipala Juureslautanen Dippi Pesolan rieska Hedelmä	Välipala Hedelmäinen vanukas Täysjyväleipä Hedelmä	Välipala Täysjyvämurot Mehukeitto Täysjyväleipä Hedelmä	Välipala Mansikkarahka Täysjyväleipä Hedelmä
Päivällinen Kolmen kalan keitto	Päivällinen Jauhelihapihvi	Päivällinen Lohiperunavuoka	Päivällinen Superpuuro	Päivällinen Butter chicken	Päivällinen Uunimakkara	Päivällinen Jauhelihalasagnette

Ruokalista 3.3. - 6.4.2025

Maanantai 31.3.2025	Tiistai 1.4.2025	Keskiviikko 2.4.2025	Torstai 3.4.2025	Perjantai 4.4.2025	Lauantai 5.4.2025	Sunnuntai 6.4.2025
Aamiainen Kaurahiutalepuuro (luomu) Näkkileipä Levite Maito Kalkkunaleike Tuorepala	Aamiainen 4-viljan hiutalepuuro (luomu) Näkkileipä Levite Maito Raejuusto Tuorepala	Aamiainen Mannapuuro Näkkileipä Levite Maito Mustikat Tuorepala	Aamiainen Ruishiutalepuuro Näkkileipä Levite Maito Kananmuna Tuorepala	Aamiainen Maustamaton jogurtti Mysli Aamupuuro Näkkileipä Reilu täysjyvä Levite Maito Tuorepala	Aamiainen 4-viljan hiutalepuuro (luomu) Näkkileipä Levite Maito Raejuusto Tuorepala	Aamiainen Maustamaton jogurtti Mysli Aamupuuro Näkkileipä Reilu täysjyvä Levite Maito Tuorepala
Lounas Kalanugetit Tilli-jogurttikastike Perunat Paahdetut punajuuret Salaattipöytä	Lounas Tex-mex perunavuoka Salaattipöytä	Lounas Juustoinen kalakeitto Omenalohkot Kurkkuviipale Perunarieskanen	Lounas Jauheliaperunasoselaatikko Ratatouille Raastepöytä	Lounas Currykalkkunakeitto Paprika Hedelmä Leipäpöytä	Lounas Lihamakaronilaatikko Vihersalaatti	Lounas Broileri-currykastike Ruokakaura Vihersalaatti
Kasvislounas Nugetit	Kasvislounas Tex-mex perunavuoka	Kasvislounas Juustoinen kasvisseikeitto	Kasvislounas Perunasoselaatikko	Kasvislounas Mifu-currykeitto	Kasvislounas Makaronilaatikko	Kasvislounas Mifua currykastikkeessa
Välipala Marjasekoitus Rahka-kinuskikastike Täysjyväleipä Hedelmä	Välipala Appelsiini-mangokiisseli Täysjyväleipä Hedelmä	Välipala Kaura-omenapaistos Vaniljakastike Hedelmä	Välipala Jogurtti Täysjyväleipä Hedelmä	Välipala Liha-riisipasteija Tuorepala Hedelmä	Välipala Jogurtti metsämarja Saunapalvi Täysjyväleipä Hedelmä	Välipala Porkkanaohukaiset Omenasose Hedelmä
Päivällinen Makkarakeitto	Päivällinen Kalanugetit	Päivällinen Tex-mex perunavuoka	Päivällinen Juustoinen kalakeitto	Päivällinen Jauheliaperunasoselaatikko	Päivällinen Currykalkkunakeitto	Päivällinen Lihamakaronilaatikko