

Ruokalista 23.12.2024 - 26.1.2025

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
23.12.2024	24.12.2024	25.12.2024	26.12.2024	27.12.2024	28.12.2024	29.12.2024
Aamiainen Kaurahiutalepuuro (luomu) Näkkileipä Levite Maito Kalkkunaleike Tuorepala	Aamiainen 4-viljan hiutalepuuro (luomu) Näkkileipä Levite Maito Raejuusto Tuorepala	Aamiainen Mannapuuro Näkkileipä Levite Maito Mustikat Tuorepala	Aamiainen Ruishiutalepuuro Näkkileipä Levite Maito Kananmuna Tuorepala	Aamiainen Maustamaton jogurtti Mysli Aamupuuro Näkkileipä Reilu täysjyvä Levite Maito Tuorepala	Aamiainen 4-viljan hiutalepuuro (luomu) Näkkileipä Levite Maito Raejuusto Tuorepala	Aamiainen Maustamaton jogurtti Mysli Aamupuuro Näkkileipä Reilu täysjyvä Levite Maito Tuorepala
Lounas Porkkanapihvi Perunat Kermaviilikastike Vihersalaatti	Lounas Joulukinkku Perunat Porkkanalaatikko Lanttulaatikko Kastike Rosolli Vihersalaatti	Lounas Tonnikalapastavuoka Vihersalaatti	Lounas Bolognesekastike Vihersalaatti	Lounas Aurinkoinen broilerkeitto Hedelmä Puikula täysjyväruis	Lounas Spagettivuoka Vihersalaatti Leipäpöytä	Lounas Jauhemaksapihvi Perunamuusi Vihersalaatti
Kasvislounas Porkkanapihvi	Kasvislounas Joul Seitan	Kasvislounas Kasvislasagne	Kasvislounas Härkäpapu-bolognaise	Kasvislounas Aurinkoinen kasviskeitto	Kasvislounas Kasvislasagne	Kasvislounas Kasvispihvi
Välipala Täysjyvämurot Mehukeitto Täysjyväleipä Hedelmä	Välipala Pesolan kaurasämpylä Juusto Edam Hedelmä	Välipala Pannukakku Mansikkahillo	Välipala Grahamlihapiirakka Täysjyväleipä Hedelmä	Välipala Jogurtti Täysjyväleipä Hedelmä	Välipala Mustikkavanukas Täysjyväleipä Hedelmä	Välipala Mangorahka Täysjyväleipä Hedelmä
Päivällinen Nakkikeitto	Päivällinen Joulukinkku	Päivällinen Lounas Porkkanapihvi	Päivällinen Tonnikalapastavuoka	Päivällinen Bolognesekastike	Päivällinen Aurinkoinen broilerkeitto	Päivällinen Spagettivuoka

Ruokalista 23.12.2024 - 26.1.2025

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
30.12.2024	31.12.2024	1.1.2025	2.1.2025	3.1.2025	4.1.2025	5.1.2025
Aamiainen Kaurahiutalepuuro (luomu) Näkkileipä Levite Maito Kalkkunaleike Tuorepala	Aamiainen 4-viljan hiutalepuuro (luomu) Näkkileipä Levite Maito Raejuusto Tuorepala	Aamiainen Mannapuuro Näkkileipä Levite Maito Mustikat Tuorepala	Aamiainen Ruishiutalepuuro Näkkileipä Levite Maito Kananmuna Tuorepala	Aamiainen Maustamaton jogurtti Mysli Aamupuuro Näkkileipä Reilu täysjyvä Levite Maito Tuorepala	Aamiainen 4-viljan hiutalepuuro (luomu) Näkkileipä Levite Maito Raejuusto Tuorepala	Aamiainen Maustamaton jogurtti Mysli Aamupuuro Näkkileipä Reilu täysjyvä Levite Maito Tuorepala
Lounas Jauhelihakeitto Tuorepala Täysjyväruisleipä	Lounas Prinssinakit Perunamuusi Vihersalaatti	Lounas Broileripastavuoka Vihersalaatti	Lounas Pinaattikeitto Kananmuna Tuorepala Täysjyväruisleipä	Lounas Keltainen broilerkastike Ruokakaura Vihersalaatti	Lounas Juustoinen kalakeitto Porkkanapalkki Hedelmä Täysjyväleipä	Lounas Jauhelihapihvi Perunamuusi Vihersalaatti
Kasvislounas Härkäpapukeitto	Kasvislounas Makkaravalikoima	Kasvislounas Kasvislasagne	Kasvislounas Pinaattikeitto	Kasvislounas Quornia currykastikkeessa	Kasvislounas Härkäpapukeitto	Kasvislounas Juurespihvi
Välipala Paahtosämpylä porkkana-kaura Kaakaojuoma Hedelmä	Välipala Sekamarjakiisseli Täysjyväleipä Kananmuna Hedelmä	Välipala Riisipiirakka rukiinen Tuorepala Hedelmä	Välipala Porkkanaohukaiset Omenasose Hedelmä	Välipala Jogurtti persikka Täysjyväleipä Hedelmä	Välipala Appelsiini-mangokiisseli Täysjyväleipä Hedelmä	Välipala Kaura-porkkanasämpylä Kaakaojuoma Kalkkunaleike Hedelmä
Päivällinen Juustoinen kasvisseuseitto	Päivällinen Jauhelihakeitto	Päivällinen Prinssinakit	Päivällinen Broileripastavuoka	Päivällinen Pinaattikeitto	Päivällinen Keltainen broilerkastike	Päivällinen Juustoinen kalakeitto

Ruokalista 23.12.2024 - 26.1.2025

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
6.1.2025	7.1.2025	8.1.2025	9.1.2025	10.1.2025	11.1.2025	12.1.2025
Aamiainen Kaurahiutalepuuro (luomu) Näkkileipä Levite Maito Kalkkunaleike Tuorepala	Aamiainen 4-viljan hiutalepuuro (luomu) Näkkileipä Levite Maito Raejuusto Tuorepala	Aamiainen Mannapuuro Näkkileipä Levite Maito Mustikat Tuorepala	Aamiainen Ruishiutalepuuro Näkkileipä Levite Maito Kananmuna Tuorepala	Aamiainen Maustamaton jogurtti Mysli Aamupuuro Näkkileipä Reilu täysjyvä Levite Maito Tuorepala	Aamiainen 4-viljan hiutalepuuro (luomu) Näkkileipä Levite Maito Raejuusto Tuorepala	Aamiainen Maustamaton jogurtti Mysli Aamupuuro Näkkileipä Reilu täysjyvä Levite Maito Tuorepala
Lounas Lasagnette Vihersalaatti	Lounas Jauhelihamakaronipata Punajuuriviipale Maustekurkku	Lounas Lohipyörykät Perunat Tillikermaviilikastike Raastepöytä	Lounas Juustoinen kasvisseikeitto Raejuusto Vesimeloniviipale Paprika	Lounas Broilerikiusaus Uunijuurekset Salaattipöytä	Lounas Aurinkoinen broilerkeitto Juusto Edam Kurkku	Lounas Kalakuviot Perunamuusi Vihersalaatti
Kasvislounas Kasvislasagne	Kasvislounas Makaronilaatikko	Kasvislounas Kasviskiusaus	Kasvislounas Juustoinen kasvisseikeitto	Kasvislounas Kasvispyörykät	Kasvislounas Aurinkoinen kasviskeitto	Kasvislounas Porkkanaohukaiset
Välipala Suklaavanukas Täysjyväleipä Hedelmä	Välipala Jogurtti persikka Täysjyväleipä Hedelmä	Välipala Mangorahka Täysjyväleipä Hedelmä	Välipala Nakkisämpylä Hedelmä	Välipala Mansikkakiisseli Täysjyväleipä Juusto Edam Hedelmä	Välipala Liha-riisipasteija Hedelmä	Välipala Melonimix Raejuusto Täysjyväleipä Hedelmä
Päivällinen Jauhelihakeitto	Päivällinen Lasagnette	Päivällinen Jauhelihamakaronipata	Päivällinen Lohipyörykät	Päivällinen Juustoinen kasvisseikeitto	Päivällinen Broilerikiusaus	Päivällinen Aurinkoinen broilerkeitto

Ruokalista 23.12.2024 - 26.1.2025

Maanantai 13.1.2025	Tiistai 14.1.2025	Keskiviikko 15.1.2025	Torstai 16.1.2025	Perjantai 17.1.2025	Lauantai 18.1.2025	Sunnuntai 19.1.2025
Aamiainen Kaurahiutalepuuro (luomu) Näkkileipä Levite Maito Kalkkunaleike Tuorepala	Aamiainen 4-viljan hiutalepuuro (luomu) Näkkileipä Levite Maito Raejuusto Tuorepala	Aamiainen Maustamaton jogurtti Mysli Aamupuuro Näkkileipä Reilu täysjyvä Levite Maito Tuorepala	Aamiainen Ruishiutalepuuro Näkkileipä Levite Maito Kanamuna Tuorepala	Aamiainen Mannapuuro Näkkileipä Levite Maito Mustikat Tuorepala	Aamiainen 4-viljan hiutalepuuro (luomu) Näkkileipä Levite Maito Raejuusto Tuorepala	Aamiainen Maustamaton jogurtti Mysli Aamupuuro Näkkileipä Reilu täysjyvä Levite Maito Tuorepala
Lounas Jauhelihapihvi Hampurilaiskastike Maalaislohkoperunat Salaattipöytä	Lounas Lohiperunavuoka Paahdetut punajuuret Salaattipöytä	Lounas Superpuuro Sekamarjakiisseli Saunapalvi Porkkanapalkki	Lounas Butter chicken Ruokakaura Perunat Raastepöytä	Lounas Uunimakkara Perunamuusi Salaattipöytä	Lounas Jauhelihalasagnette Vihersalaatti Leipäpöytä	Lounas Porkkanapihvi Perunat Remouladekastike Vihersalaatti
Kasvislounas Kvinoakasvispihvi	Kasvislounas Metsäsienikiusaus	Kasvislounas Superpuuro	Kasvislounas Butter quorn	Kasvislounas Makkaravalikoima	Kasvislounas Kasvislasagne	Kasvislounas Porkkanapihvi
Välipala Pinaattiohukaiset Mustaherukkahillo Hedelmä	Välipala Aprikoosikiisseli Täysjyväleipä Juusto, Gouda Hedelmä	Välipala Jauhelihapizza Hedelmä	Välipala Juureslautanen Dippi Pesolan rieska Hedelmä	Välipala Mustikkavanukas Täysjyväleipä Hedelmä	Välipala Täysjyvämurot Mehukeitto Täysjyväleipä Hedelmä	Välipala Mansikkarahka Täysjyväleipä Hedelmä
Päivällinen Kolmen kalan keitto	Päivällinen Jauhelihapihvi	Päivällinen Lohiperunavuoka	Päivällinen Superpuuro	Päivällinen Butter chicken	Päivällinen Uunimakkara	Päivällinen Jauhelihalasagnette

Ruokalista 23.12.2024 - 26.1.2025

Maanantai 20.1.2025	Tiistai 21.1.2025	Keskiviikko 22.1.2025	Torstai 23.1.2025	Perjantai 24.1.2025	Lauantai 25.1.2025	Sunnuntai 26.1.2025
Aamiainen Kaurahiutalepuuro (luomu) Näkkileipä Levite Maito Kalkkunaleike Tuorepala	Aamiainen 4-viljan hiutalepuuro (luomu) Näkkileipä Levite Maito Raejuusto Tuorepala	Aamiainen Mannapuuro Näkkileipä Levite Maito Mustikat Tuorepala	Aamiainen Ruishiutalepuuro Näkkileipä Levite Maito Kananmuna Tuorepala	Aamiainen Maustamaton jogurtti Mysli Aamupuuro Näkkileipä Reilu täysjyvä Levite Maito Tuorepala	Aamiainen 4-viljan hiutalepuuro (luomu) Näkkileipä Levite Maito Raejuusto Tuorepala	Aamiainen Maustamaton jogurtti Mysli Aamupuuro Näkkileipä Reilu täysjyvä Levite Maito Tuorepala
Lounas Kalanugetit Perunat Remouladekastike Salaattipöytä	Lounas Kinkkukiusaus Puutarhurin sekoitus Raastepöytä	Lounas Juustoinen kalakeitto Tuorejuusto Omenalohko Kurkkuviipale Lapin perunarieska	Lounas Jauheliuhaperunasoselaatikko Salaattipöytä	Lounas Curry-kalkkunakeitto Kurkkuviipale Hedelmä Täysjyväleipä	Lounas Lihamakaronilaatikko Vihersalaatti Täysjyväleipä	Lounas Broileri-currykastike Ruokakaura Vihersalaatti
Kasvislounas Nugetit	Kasvislounas Kasviskiusaus	Kasvislounas Juustoinen kasvissoseikeitto	Kasvislounas Perunasoselaatikko	Kasvislounas Mifu-currykeitto	Kasvislounas Makaronilaatikko	Kasvislounas Mifua currykastikkeessa
Välipala Appelsiini-mangokiisseli Täysjyväleipä Hedelmä	Välipala Marjasekoitus Rahka-kinuskikastike Täysjyväleipä Hedelmä	Välipala Persikkarahka Täysjyväleipä Hedelmä	Välipala Kaura-omenapaistos Vaniljakastike Hedelmä	Välipala Liha-riisipasteija Tuorepala Hedelmä	Välipala Jogurtti metsämarja Saunapalvi Täysjyväleipä Hedelmä	Välipala Porkkanaohukaiset Omenasose Hedelmä
Päivällinen Makkarakeitto	Päivällinen Kalanugetit	Päivällinen Kinkkukiusaus	Päivällinen Juustoinen kalakeitto	Päivällinen Jauheliuhaperunasoselaatikko	Päivällinen Curry-kalkkunakeitto	Päivällinen Lihamakaronilaatikko