

Ruokalista 14.10. - 17.11.2024

Maanantai 14.10.2024	Tiistai 15.10.2024	Keskiviikko 16.10.2024	Torstai 17.10.2024	Perjantai 18.10.2024	Lauantai 19.10.2024	Sunnuntai 20.10.2024
Aamiainen Kaurahiutalepuuro (luomu) Näkkileipä Levite Maito Kalkkunaleike Tuorepala	Aamiainen 4-viljan hiutalepuuro (luomu) Näkkileipä Levite Maito Raejuusto Tuorepala	Aamiainen Mannapuuro Näkkileipä Levite Maito Mustikat Tuorepala	Aamiainen Ruishiutalepuuro Näkkileipä Levite Maito Kananmuna Tuorepala	Aamiainen Maustamaton jogurtti Mysli Aamupuuro Näkkileipä Reilu täysjyvä Levite Maito Tuorepala	Aamiainen 4-viljan hiutalepuuro (luomu) Näkkileipä Levite Maito Raejuusto Tuorepala	Aamiainen Maustamaton jogurtti Mysli Aamupuuro Näkkileipä Reilu täysjyvä Levite Maito Tuorepala
Lounas Porkkanapihvi Perunat Kermaviilikastike Juusto Gouda Vihersalaatti	Lounas Tonnikalapastavuoka Vihersalaatti	Lounas Aurinkoinen broilerkeitto Kurkkuviipale Hedelmä Reissumies kaura	Lounas Makkarastriganoff Perunat Vihersalaatti	Lounas Kolmen kalan keitto Maustekurkkuviipale Banaanin puolikas Puikula täysjyväruis	Lounas Spagettivuoka Vihersalaatti Reilu täysjyvä	Lounas Jauhemaksapihvi Perunamuusi Vihersalaatti
Kasvislounas Porkkanapihvi	Kasvislounas Kasvislasagne	Kasvislounas Aurinkoinen kasviskeitto	Kasvislounas Härkäpapubolognaise	Kasvislounas Juustoinen kukkakaalikeitto	Kasvislounas Pasta Mifudoro	Kasvislounas Kasvispihvi
Välipala Täysjyvämurot Mehukeitto Täysjyväleipä Hedelmä	Välipala Kaura-porkkanasämpylä Juusto Edam Hedelmä	Välipala Mansikkarahka Täysjyväleipä Hedelmä	Välipala Aprikoosikiisseli Täysjyväleipä Hedelmä	Välipala Riisipiirakka rukiinen Kananmuna Hedelmä	Välipala Mustikkavanukas Täysjyväleipä Hedelmä	Välipala Mangorahka Täysjyväleipä Hedelmä
Päivällinen Nakkikeitto	Päivällinen Porkkanapihvi	Päivällinen Tonnikalapastavuoka	Päivällinen Aurinkoinen broilerkeitto	Päivällinen Makkarastriganoff	Päivällinen Kolmen kalan keitto	Päivällinen Spagettivuoka

Ruokalista 14.10. - 17.11.2024

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
21.10.2024	22.10.2024	23.10.2024	24.10.2024	25.10.2024	26.10.2024	27.10.2024
Aamiainen Kaurahiutalepuuro (luomu) Näkkileipä Levite Maito Kalkkunaleike Tuorepala	Aamiainen 4-viljan hiutalepuuro (luomu) Näkkileipä Levite Maito Raejuusto Tuorepala	Aamiainen Mannapuuro Näkkileipä Levite Maito Mustikat Tuorepala	Aamiainen Ruishiutalepuuro Näkkileipä Levite Maito Kananmuna Tuorepala	Aamiainen Maustamaton jogurtti Mysli Aamupuuro Näkkileipä Reilu täysjyvä Levite Maito Tuorepala	Aamiainen 4-viljan hiutalepuuro (luomu) Näkkileipä Levite Maito Raejuusto Tuorepala	Aamiainen Maustamaton jogurtti Mysli Aamupuuro Näkkileipä Reilu täysjyvä Levite Maito Tuorepala
Lounas Kananugetit Currykastike Ohra Salaattipöytä	Lounas Makaronilaatikko Salaattipöytä Leipäpöytä	Lounas Makkarakieitto Juusto, Oltermanni Paprikasuikaleet Omenalohko Leipäpöytä	Lounas Appelsiinikala Perunat Herneet Raastepöytä	Lounas Keltainen broilerkastike Ruokakaura Maalaislohkoperunat Salaattipöytä	Lounas Juustoinen kalakeitto Porkkanapalkki Hedelmä Leipäpöytä	Lounas Jauhelihapihvi Perunamuusi Vihersalaatti
Kasvislounas Nugetit	Kasvislounas Makaronilaatikko	Kasvislounas Kasvisnakkieitto	Kasvislounas Appelsiini-chilimifu	Kasvislounas Nyhtökaurakastike	Kasvislounas Härkäpapukeitto	Kasvislounas Juurespihvi
Välipala Paahtosämpylä porkkana-kaura Kaakaojuoma Hedelmä	Välipala Porkkanaohukaiset Omenasose Hedelmä	Välipala Sekamarjakiisseli Täysjyväleipä Kananmuna Hedelmä	Välipala Hedelmäsmoothie Pesolan rieska Saunapalvi Hedelmä	Välipala Jogurtti persikka Täysjyväleipä Hedelmä	Välipala Appelsiini-mangokiisseli Täysjyväleipä Hedelmä	Välipala Kaura-porkkanasämpylä Kaakaojuoma Kalkkunaleike Hedelmä
Päivällinen Juustoinen kasvisseikeitto	Päivällinen Kananugetit	Päivällinen Makaronilaatikko	Päivällinen Makkarakieitto	Päivällinen Appelsiinikala	Päivällinen Keltainen broilerkastike	Päivällinen Juustoinen kalakeitto

Ruokalista 14.10. - 17.11.2024

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
28.10.2024	29.10.2024	30.10.2024	31.10.2024	1.11.2024	2.11.2024	3.11.2024
Aamiainen Kaurahiutalepuuro (luomu) Näkkileipä Levite Maito Kalkkunaleike Tuorepala	Aamiainen 4-viljan hiutalepuuro (luomu) Näkkileipä Levite Maito Raejuusto Tuorepala	Aamiainen Mannapuuro Näkkileipä Levite Maito Mustikat Tuorepala	Aamiainen Ruishiutalepuuro Näkkileipä Levite Maito Kananmuna Tuorepala	Aamiainen Maustamaton jogurtti Mysli Aamupuuro Näkkileipä Reilu täysjyvä Levite Maito Tuorepala	Aamiainen 4-viljan hiutalepuuro (luomu) Näkkileipä Levite Maito Raejuusto Tuorepala	Aamiainen Maustamaton jogurtti Mysli Aamupuuro Näkkileipä Reilu täysjyvä Levite Maito Tuorepala
Lounas Lohipyörökät Perunat Tillikermaviilikastike Salaattipöytä	Lounas Broilerkiausaus Uunijuurekset Salaattipöytä	Lounas Juustoinen kasvissosekeitto Raejuusto Vesimeloniviipale Paprika Leipäpöytä	Lounas Välimeren uunikala Perunat Raastepöytä Paahdettu myskikurpitsa	Lounas Lihakeitto Juusto Gouda Maustekurkkuviipale Tuorepala Leipäpöytä	Lounas Aurinkoinen broilerkeitto Juusto Edam Kurkku Leipäpöytä	Lounas Kalakuviot Perunamuusi Raastepöytä
Kasvislounas Kasvispyörökät	Kasvislounas Kasviskiausaus	Kasvislounas Juustoinen kasvissosekeitto	Kasvislounas Välimeren kasvisvuoka	Kasvislounas Härkäpapukeitto	Kasvislounas Aurinkoinen kasviskeitto	Kasvislounas Porkkanaohukaiset
Välipala Suklaavanukas Täysjyväleipä Hedelmä	Välipala Mansikkakiisseli Täysjyväleipä Juusto, Edam Hedelmä	Välipala Mangorahka Täysjyväleipä Hedelmä	Välipala Nakkisämpylä Hedelmä	Välipala Pannukakku Mansikkahillo Täysjyväleipä Hedelmä	Välipala Liha-riisipasteija Hedelmä	Välipala Melonimix Raejuusto Täysjyväleipä Hedelmä
Päivällinen Jauhelihakeitto	Päivällinen Lohipyörökät	Päivällinen Broilerkiausaus	Päivällinen Juustoinen kasvissosekeitto	Päivällinen Välimeren uunikala	Päivällinen Lihakeitto	Päivällinen Aurinkoinen broilerkeitto

Ruokalista 14.10. - 17.11.2024

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
4.11.2024	5.11.2024	6.11.2024	7.11.2024	8.11.2024	9.11.2024	10.11.2024
Aamiainen Kaurahiutalepuuro (luomu) Näkkileipä Levite Maito Kalkkunaleike Tuorepala	Aamiainen 4-viljan hiutalepuuro (luomu) Näkkileipä Levite Maito Raejuusto Tuorepala	Aamiainen Maustamaton jogurtti Mysli Aamupuuro Näkkileipä Reilu täysjyvä Levite Maito Tuorepala	Aamiainen Ruishiutalepuuro Näkkileipä Levite Maito Kananmuna Tuorepala	Aamiainen Mannapuuro Näkkileipä Levite Maito Mustikat Tuorepala	Aamiainen 4-viljan hiutalepuuro (luomu) Näkkileipä Levite Maito Raejuusto Tuorepala	Aamiainen Maustamaton jogurtti Mysli Aamupuuro Näkkileipä Reilu täysjyvä Levite Maito Tuorepala
Lounas Jauhelihapihvi Hampurilaiskastike Maalaislohkoperunat Salaattipöytä	Lounas Lohiperunavuoka Paahdetut punajuuret Salaattipöytä	Lounas Superpuuro Sekamarjakiisseli Saunapalvi Porkkanapalkki Leipäpöytä	Lounas Butter chicken Ruokakaura Perunat Raastepöytä	Lounas Makkaraivalikoima Perunamuusi Salaattipöytä Leipäpöytä	Lounas Jauhelihalasagnette Vihersalaatti Leipäpöytä	Lounas Porkkanapihvi Perunat Remouladekastike Vihersalaatti Leipäpöytä
Kasvislounas Kvinoakasvispihvi	Kasvislounas Metsäsienikiusaus	Kasvislounas Superpuuro	Kasvislounas Butter quorn	Kasvislounas Makkaraivalikoima	Kasvislounas Kasvislasagne	Kasvislounas Porkkanapihvi
Välipala Pinaattiohukaiset Mustaherukkahillo Hedelmä	Välipala Aprikoosikiisseli Täysjyväleipä Juusto, Gouda Hedelmä	Välipala Jauhelihapizza Hedelmä	Välipala Mustikkavanukas Täysjyväleipä Hedelmä	Välipala Juureslautanen Dippi Pesolan rieska Hedelmä	Välipala Täysjyvämurot Mehukeitto Täysjyväleipä Hedelmä	Välipala Mansikkarahka Täysjyväleipä Hedelmä
Päivällinen Kolmen kalan keitto	Päivällinen Jauhelihapihvi	Päivällinen Lohiperunavuoka	Päivällinen Superpuuro	Päivällinen Butter chicken	Päivällinen Makkaraivalikoima	Päivällinen Jauhelihalasagnette

Ruokalista 14.10. - 17.11.2024

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
11.11.2024	12.11.2024	13.11.2024	14.11.2024	15.11.2024	16.11.2024	17.11.2024
Aamiainen Kaurahiutalepuuro (luomu) Näkkileipä Levite Maito Kalkkunaleike Tuorepala	Aamiainen 4-viljan hiutalepuuro (luomu) Näkkileipä Levite Maito Raejuusto Tuorepala	Aamiainen Mannapuuro Näkkileipä Levite Maito Mustikat Tuorepala	Aamiainen Ruishiutalepuuro Näkkileipä Levite Maito Kananmuna Tuorepala	Aamiainen Maustamaton jogurtti Mysli Aamupuuro Näkkileipä Reilu täysjyvä Levite Maito Tuorepala	Aamiainen 4-viljan hiutalepuuro (luomu) Näkkileipä Levite Maito Raejuusto Tuorepala	Aamiainen Maustamaton jogurtti Mysli Aamupuuro Näkkileipä Reilu täysjyvä Levite Maito Tuorepala
Lounas Kalanugetit Perunat Remouladekastike Salaattipöytä	Lounas Kinkkukiusaus Puutarhurin sekoitus Raastepöytä Leipäpöytä	Lounas Juustoinen kalakeitto Tuorejuusto Omenalohko Kurkkuviipale Lapin perunarieska	Lounas Tortillat Tortillakastike Tacokastike Smetana Salaattipöytä	Lounas Curry-kalkkunakeitto Kurkkuviipale Hedelmä Leipäpöytä	Lounas Lihamaronilaatikko Vihersalaatti Leipäpöytä	Lounas Broileri-currykastike Ruokakaura Vihersalaatti
Kasvislounas Nugetit	Kasvislounas Kasviskiusaus	Kasvislounas Juustoinen kasvissosekeitto	Kasvislounas Tortillat	Kasvislounas Mifu-currykeitto	Kasvislounas Makaronilaatikko	Kasvislounas Mifua currykastikkeessa
Välipala Appelsiini-mangokiisseli Täysjyväleipä Hedelmä	Välipala Marjasekoitus Rahka-kinuskikastike Täysjyväleipä Hedelmä	Välipala Persikkarahka Täysjyväleipä Hedelmä	Välipala Kaura-omenapaistos Vaniljakastike Hedelmä	Välipala Liha-riisipasteija Tuorepala Hedelmä	Välipala Jogurtti metsämarja Saunapalvi Täysjyväleipä Hedelmä	Välipala Porkkanaohukaiset Omenasose Hedelmä
Päivällinen Makkarakeitto	Päivällinen Kalanugetit	Päivällinen Kinkkukiusaus	Päivällinen Juustoinen kalakeitto	Päivällinen Tortillat	Päivällinen Curry-kalkkunakeitto	Päivällinen Lihamaronilaatikko