

## Ruokalista 7.4. - 9.5.2025

Viikko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
15	7.4.2025	8.4.2025	9.4.2025	10.4.2025	11.4.2025
	<p><b>Aamupala</b> Kaurahiutalepuuro (luomu) Näkkileipä Levite Maito Kalkkunaleike Tuorepala</p>	<p><b>Aamupala</b> 4-viljan hiutalepuuro (luomu) Näkkileipä Levite Maito Raejuusto Tuorepala</p>	<p><b>Aamupala</b> Mannapuuro Näkkileipä Levite Maito Mustikat Tuorepala</p>	<p><b>Aamupala</b> Ruishiutalepuuro Näkkileipä Levite Maito Kananmuna Tuorepala</p>	<p><b>Aamupala</b> Maustamaton jogurtti Mysli Aamupuuro Näkkileipä Reilu täysjyvä Levite Maito Tuorepala</p>
	<p><b>Lounas</b> Porkkanapihvi Perunat Kermaviilikastike Salaattipöytä</p>	<p><b>Lounas</b> Tonnikalapastavuoka Salaattipöytä</p>	<p><b>Lounas</b> Aurinkoinen broilerkeitto Kurkkuviipale Hedelmä Leipäpöytä</p>	<p><b>Lounas</b> Jauhelihakastike Perunat Uunijuurekset Raastepöytä</p>	<p><b>Lounas</b> Kolmen kalan keitto Maustekurkkuviipale Banaanin puolikas Leipäpöytä</p>
	<p><b>Kasvislounas</b> Porkkanapihvi</p>	<p><b>Kasvislounas</b> Kasvislasagne</p>	<p><b>Kasvislounas</b> Aurinkoinen kasviskeitto</p>	<p><b>Kasvislounas</b> Härkäpapu-bolognaise</p>	<p><b>Kasvislounas</b> Juustoinen kukkakaalikeitto</p>
	<p><b>Välipala</b> Riisipirakka rukiinen Kananmuna Hedelmä</p>	<p><b>Välipala</b> Aprikoosikiisseli Täysjyväleipä Hedelmä</p>	<p><b>Välipala</b> Mansikkarahka Täysjyväleipä Hedelmä</p>	<p><b>Välipala</b> Pesolan kaurasämpylä Juusto edam Hedelmä</p>	<p><b>Välipala</b> Täysjyvämurot Mehukeitto Täysjyväleipä Hedelmä</p>

## Ruokalista 7.4. - 9.5.2025

Viikko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
16	14.4.2025	15.4.2025	16.4.2025	17.4.2025	18.4.2025
	<b>Aamupala</b> Kaurahiutalepuuro (luomu) Näkkileipä Levite Maito Kalkkunaleike Tuorepala	<b>Aamupala</b> 4-viljan hiutalepuuro (luomu) Näkkileipä Levite Maito Raejuusto Tuorepala	<b>Aamupala</b> Mannapuuro Näkkileipä Levite Maito Mustikat Tuorepala	<b>Aamupala</b> Ruishiutalepuuro Näkkileipä Levite Maito Kananmuna Tuorepala	<b>Aamupala</b>
	<b>Lounas</b> Kebablihakastike Ruokakaura Maalaislohkoperunat Salaattipöytä	<b>Lounas</b> Makaronilaatikko Salaattipöytä Porkkanasuikale	<b>Lounas</b> Makkarakeitto Paprikasuikaleet Omenalohkot Leipäpöytä	<b>Lounas</b> Kananugetit Currykastike Ohra Salaattipöytä	<b>Lounas</b>
	<b>Kasvislounas</b> Vegekebabkastike	<b>Kasvislounas</b> Makaronilaatikko	<b>Kasvislounas</b> Kasvisnakkikeitto	<b>Kasvislounas</b> Nugetit	<b>Kasvislounas</b>
	<b>Välipala</b> Jogurtti Täysjyväleipä Juusto edam Hedelmä	<b>Välipala</b> Hedelmäsmoothie Pesolan rieska Hedelmä	<b>Välipala</b> Sekamarjakiisseli Täysjyväleipä Hedelmä	<b>Välipala</b> Porkkanaohukaiset Tuoremarjasose Hedelmä	<b>Välipala</b>

## Ruokalista 7.4. - 9.5.2025

Viikko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
17	21.4.2025	22.4.2025	23.4.2025	24.4.2025	25.4.2025
	<b>Aamupala</b>	<b>Aamupala</b> 4-viljan hiutalepuuro (luomu) Näkkileipä Levite Maito Raejuusto Tuorepala	<b>Aamupala</b> Mannapuuro Näkkileipä Levite Maito Mustikat Tuorepala	<b>Aamupala</b> Ruishiutalepuuro Näkkileipä Levite Maito Kananmuna Tuorepala	<b>Aamupala</b> Maustamaton jogurtti Mysli Aamupuuro Näkkileipä Reilu täysjyvä Levite Maito Tuorepala
	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b> Juustoinen kasvisseikeitto Raejuusto Vesimeloniviipale Paprika Leipäpöytä	<b>Lounas</b> Lohipyörökät Perunat Tillikermaviilikastike Salaattipöytä	<b>Lounas</b> Broilerkiausaus Herneet Raastepöytä	<b>Lounas</b> Lihakeitto Maustekurkkuviipale Tuorepala Leipäpöytä
	<b>Kasvislounas</b>	<b>Kasvislounas</b> Juustoinen kasvisseikeitto	<b>Kasvislounas</b> Kasvispyörökät	<b>Kasvislounas</b> Kasviskiausaus	<b>Kasvislounas</b> Härkäpapukeitto
	<b>Välipala</b>	<b>Välipala</b> Grahamlihapiirakka Täysjyväleipä Hedelmä	<b>Välipala</b> Mangorahka Täysjyväleipä Hedelmä	<b>Välipala</b> Mansikkakiisseli Täysjyväleipä Juusto, Edam Hedelmä	<b>Välipala</b> Pannukakku Mansikkahillo Täysjyväleipä Hedelmä

## Ruokalista 7.4. - 9.5.2025

Viikko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
18	28.4.2025	29.4.2025	30.4.2025	1.5.2025	2.5.2025
	<p><b>Aamupala</b> Kaurahiutalepuuro (luomu) Näkkileipä Levite Maito Kalkkunaleike Tuorepala</p>	<p><b>Aamupala</b> 4-viljan hiutalepuuro (luomu) Näkkileipä Levite Maito Raejuusto Tuorepala</p>	<p><b>Aamupala</b> Maustamaton jogurtti Mysli Aamupuuro Näkkileipä Reilu täysjyvä Levite Maito Tuorepala</p>	<p><b>Aamupala</b></p>	<p><b>Aamupala</b> Mannapuuro Näkkileipä Levite Maito Mustikat Tuorepala</p>
	<p><b>Lounas</b> Jauhelihapihvi Hampurilaiskastike Maalaislohkoperunat Salaattipöytä</p>	<p><b>Lounas</b> Lohiperunavuoka Paahdetut punajuuret Salaattipöytä</p>	<p><b>Lounas</b> Superpuuro Sekamarjakiisseli Saunapalvi Porkkanapalkki Leipäpöytä Vappumunkki</p>	<p><b>Lounas</b></p>	<p><b>Lounas</b> Uunimakkara Perunamuusi Raastepöytä</p>
	<p><b>Kasvislounas</b> Kvinoa kasvispihvi</p>	<p><b>Kasvislounas</b> Metsäsienikiusaus</p>	<p><b>Kasvislounas</b> Superpuuro</p>	<p><b>Kasvislounas</b></p>	<p><b>Kasvislounas</b> Makkaravalikoima</p>
	<p><b>Välipala</b> Pinaattihukaiset Mustaherukkahillo Hedelmä</p>	<p><b>Välipala</b> Aprikoosikiisseli Täysjyväleipä Juusto, Gouda Hedelmä</p>	<p><b>Välipala</b> Jauhelihapizza Hedelmä</p>	<p><b>Välipala</b></p>	<p><b>Välipala</b> Hedelmäinen vanukas Täysjyväleipä Hedelmä</p>

## Ruokalista 7.4. - 9.5.2025

Viikko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
19	5.5.2025	6.5.2025	7.5.2025	8.5.2025	9.5.2025
	<p><b>Aamupala</b> Kaurahiutalepuuro (luomu) Näkkileipä Levite Maito Kalkkunaleike Tuorepala</p>	<p><b>Aamupala</b> 4-viljan hiutalepuuro (luomu) Näkkileipä Levite Maito Raejuusto Tuorepala</p>	<p><b>Aamupala</b> Mannapuuro Näkkileipä Levite Maito Mustikat Tuorepala</p>	<p><b>Aamupala</b> Ruishiutalepuuro Näkkileipä Levite Maito Kananmuna Tuorepala</p>	<p><b>Aamupala</b> Maustamaton jogurtti Mysli Aamupuuro Näkkileipä Reilu täysjyvä Levite Maito Tuorepala</p>
	<p><b>Lounas</b> Kalanugetit Perunat Remouladekastike Salaattipöytä</p>	<p><b>Lounas</b> Tex-mex perunavuoka Salaattipöytä</p>	<p><b>Lounas</b> Juustoinen kalakeitto Omenalohkot Kurkkuviipale Perunarieskanen</p>	<p><b>Lounas</b> Jauheliuhaperunasoselaatikko Ratatouille Raastepöytä</p>	<p><b>Lounas</b> Currykalkkunakeitto Paprika Hedelmä Leipäpöytä</p>
	<p><b>Kasvislounas</b> Nugetit</p>	<p><b>Kasvislounas</b> Tex-mex perunavuoka</p>	<p><b>Kasvislounas</b> Juustoinen kasvisseikeitto</p>	<p><b>Kasvislounas</b> Perunasoselaatikko</p>	<p><b>Kasvislounas</b> Mifucurrykeitto</p>
	<p><b>Välipala</b> Marjasekoitus Rahka-kinuskikastike Täysjyväleipä Hedelmä</p>	<p><b>Välipala</b> Appelsiini-mangokiisseli Täysjyväleipä Hedelmä</p>	<p><b>Välipala</b> Kaura-omenapaistos Vaniljakastike Hedelmä</p>	<p><b>Välipala</b> Jogurtti Täysjyväleipä Hedelmä</p>	<p><b>Välipala</b> Liha-riisipasteija Tuorepala Hedelmä</p>