

Ruokalista 18.11. - 20.12.2024

| Viikko | Maanantai | Tiistai | Keskiviikko | Torstai | Perjantai |
|--------|--|--|--|---|--|
| 47 | 18.11.2024 | 19.11.2024 | 20.11.2024 | 21.11.2024 | 22.11.2024 |
| | <p>Aamupala Kaurahiutalepuuro (luomu) Näkkileipä Levite Maito Kalkkunaleike Tuorepala</p> | <p>Aamupala 4-viljan hiutalepuuro (luomu) Näkkileipä Levite Maito Raejuusto Tuorepala</p> | <p>Aamupala Mannapuuro Näkkileipä Levite Maito Mustikat Tuorepala</p> | <p>Aamupala Ruishiutalepuuro Näkkileipä Levite Maito Kananmuna Tuorepala</p> | <p>Aamupala Maustamaton jogurtti Mysli Aamupuuro Näkkileipä Reilu täysjyvä Levite Maito Tuorepala</p> |
| | <p>Lounas Kananugetit Ohra Currykastike Salaattipöytä</p> | <p>Lounas Tonnikalapastavuoka Salaattipöytä</p> | <p>Lounas Juustoinen kasvisseosekeitto Raejuusto Paprika Leipäpöytä Jäätelö</p> | <p>Lounas Kebablihakastike Ruokakaura Maalaislohkoperunat Salaattipöytä</p> | <p>Lounas Prinssinakki-lihapullavalikoima Perunamuusi Raastepöytä Leipäpöytä</p> |
| | <p>Kasvislounas Nugetit</p> | <p>Kasvislounas Kasvislasagne</p> | <p>Kasvislounas Juustoinen kasvisseosekeitto</p> | <p>Kasvislounas Vegekebabkastike</p> | <p>Kasvislounas Kasvisnakki-kasvispyörykkävalikoima</p> |
| | <p>Välipala Täysjyvämurot Mehukeitto Täysjyväleipä Hedelmä</p> | <p>Välipala Pesolan kaurasämpylä Juusto Edam Hedelmä</p> | <p>Välipala Mansikkarahka Täysjyväleipä Hedelmä</p> | <p>Välipala Aprikoosikiisseli Täysjyväleipä Hedelmä</p> | <p>Välipala Riisipiirakka rukiinen Kananmuna Hedelmä</p> |

Ruokalista 18.11. - 20.12.2024

| Viikko | Maanantai | Tiistai | Keskiviikko | Torstai | Perjantai |
|--------|--|--|---|---|--|
| 48 | 25.11.2024 | 26.11.2024 | 27.11.2024 | 28.11.2024 | 29.11.2024 |
| | <p>Aamupala Kaurahiutalepuuro (luomu) Näkkileipä Levite Maito Kalkkunaleike Tuorepala</p> | <p>Aamupala 4-viljan hiutalepuuro (luomu) Näkkileipä Levite Maito Raejuusto Tuorepala</p> | <p>Aamupala Mannapuuro Näkkileipä Levite Maito Mustikat Tuorepala</p> | <p>Aamupala Ruishiutalepuuro Näkkileipä Levite Maito Kananmuna Tuorepala</p> | <p>Aamupala Maustamaton jogurtti Mysli Aamupuuro Näkkileipä Reilu täysjyvä Levite Maito Tuorepala</p> |
| | <p>Lounas Porkkanapihvi Perunat Kermaviilikastike Salaattipöytä</p> | <p>Lounas Makaronilaatikko Salaattipöytä</p> | <p>Lounas Makkarakeitto Juusto, Oltermanni Paprikasuikaleet Omenalohkot Leipäpöytä</p> | <p>Lounas Appelsiinikala Perunat Herneet Raastepöytä</p> | <p>Lounas Ohrasuurimopuuro Mansikkakiisseli Juusto Edam Kurkkuviipale Leipäpöytä</p> |
| | <p>Kasvislounas Porkkanapihvi</p> | <p>Kasvislounas Makaronilaatikko</p> | <p>Kasvislounas Kasvisnakkikeitto</p> | <p>Kasvislounas Appelsiini-chilimifu</p> | <p>Kasvislounas Ohrasuurimopuuro</p> |
| | <p>Välipala Paahtosämpylä porkkana-kaura Kaakaojuoma Hedelmä</p> | <p>Välipala Porkkanaohukaiset Omenasose Hedelmä</p> | <p>Välipala Sekamarjakiisseli Täysjyväleipä Kananmuna Hedelmä</p> | <p>Välipala Hedelmäsmoothie Pesolan rieska Saunapalvi Hedelmä</p> | <p>Välipala Jogurtti persikka Täysjyväleipä Hedelmä</p> |

Ruokalista 18.11. - 20.12.2024

| Viikko | Maanantai | Tiistai | Keskiviikko | Torstai | Perjantai |
|--------|---|---|--|--|---------------------|
| 49 | 2.12.2024 | 3.12.2024 | 4.12.2024 | 5.12.2024 | 6.12.2024 |
| | Aamupala Kaurahiutalepuuro (luomu) Näkkileipä Levite Maito Kalkkunaleike Tuorepala | Aamupala 4-viljan hiutalepuuro (luomu) Näkkileipä Levite Maito Raejuusto Tuorepala | Aamupala Mannapuuro Näkkileipä Levite Maito Mustikat Tuorepala | Aamupala Ruishiutalepuuro Näkkileipä Levite Maito Kananmuna Tuorepala | Aamupala |
| | Lounas Lohipyörykät Perunat Tillikermaviilikastike Salaattipöytä | Lounas Broilerkiausaus Salaattipöytä | Lounas Juustoinen kasvisseosekeitto Raejuusto Vesimeloniviipale Paprika Leipäpöytä | Lounas Kievarin kastike Perunamuusi Uunijuurekset Raastepöytä | Lounas |
| | Kasvislounas Kasvispyörykät | Kasvislounas Kasviskiausaus | Kasvislounas Juustoinen kasvisseosekeitto | Kasvislounas Burgundin pata | Kasvislounas |
| | Välipala Suklaavanukas Täysjyväleipä Hedelmä | Välipala Mansikkakiisseli Täysjyväleipä Juusto, Edam Hedelmä | Välipala Mangorahka Täysjyväleipä Hedelmä | Välipala Nakkisämpylä Hedelmä | Välipala |

Ruokalista 18.11. - 20.12.2024

| Viikko | Maanantai | Tiistai | Keskiviikko | Torstai | Perjantai |
|--------|--|--|--|---|--|
| 50 | 9.12.2024 | 10.12.2024 | 11.12.2024 | 12.12.2024 | 13.12.2024 |
| | <p>Aamupala Kaurahiutalepuuro (luomu) Näkkileipä Levite Maito Kalkkunaleike Tuorepala</p> | <p>Aamupala 4-viljan hiutalepuuro (luomu) Näkkileipä Levite Maito Raejuusto Tuorepala</p> | <p>Aamupala Maustamaton jogurtti Mysli Aamupuuro Näkkileipä Reilu täysjyvä Levite Maito Tuorepala</p> | <p>Aamupala Ruishiutalepuuro Näkkileipä Levite Maito Kananmuna Tuorepala</p> | <p>Aamupala Mannapuuro Näkkileipä Levite Maito Mustikat Tuorepala</p> |
| | <p>Lounas Jauhelihapihvi Hampurilaiskastike Maalaislohkoperunat Salaattipöytä</p> | <p>Lounas Lohiperunavuoka Paahdetut punajuuret Salaattipöytä</p> | <p>Lounas Pinaattikeitto Kananmuna Riisipiirakka rukiinen Kurkkuviipale</p> | <p>Lounas Butter chicken Ruokakaura Perunat Raastepöytä</p> | <p>Lounas Makkaravalikoima Perunamuusi Salaattipöytä Leipäpöytä</p> |
| | <p>Kasvislounas Kvinoa kasvispihvi</p> | <p>Kasvislounas Metsäsienikiusaus</p> | <p>Kasvislounas Pinaattikeitto</p> | <p>Kasvislounas Butter quorn</p> | <p>Kasvislounas Makkaravalikoima</p> |
| | <p>Välipala Pinaattiohukaiset Mustaherukkahillo Hedelmä</p> | <p>Välipala Aprikoosikiisseli Täysjyväleipä Juusto, Gouda Hedelmä</p> | <p>Välipala Jauhelihapizza Hedelmä</p> | <p>Välipala Mustikkavanukas Täysjyväleipä Hedelmä</p> | <p>Välipala Juureslautanen Dippi Pesolan rieska Hedelmä</p> |

Ruokalista 18.11. - 20.12.2024

| Viikko | Maanantai | Tiistai | Keskiviikko | Torstai | Perjantai |
|--------|--|---|---|---|--|
| 51 | 16.12.2024 | 17.12.2024 | 18.12.2024 | 19.12.2024 | 20.12.2024 |
| | <p>Aamupala Kaurahiutalepuuro (luomu) Näkkileipä Levite Maito Kalkkunaleike Tuorepala</p> | <p>Aamupala 4-viljan hiutalepuuro (luomu) Näkkileipä Levite Maito Raejuusto Tuorepala</p> | <p>Aamupala Mannapuuro Näkkileipä Levite Maito Mustikat Tuorepala</p> | <p>Aamupala Ruishiutalepuuro Näkkileipä Levite Maito Kananmuna Tuorepala</p> | <p>Aamupala Maustamaton jogurtti Mysli Aamupuuro Näkkileipä Reilu täysjyvä Levite Maito Tuorepala</p> |
| | <p>Lounas Kalanugetit Perunat Remouladekastike Salaattipöytä</p> | <p>Lounas Joulukinkku Perunat Porkkanalaatikko Lanttulaatikko Kastike kinkulle Rosolli Vihersalaatti</p> | <p>Lounas Juustoinen kalakeitto Tuorejuusto Omenalohkot Kurkkuviipale Lapin perunarieska</p> | <p>Lounas Riisipuuro Kaneli-sokeri Saunapalvi Äitimuorin herrkulimppu</p> | <p>Lounas Korvapuusti Vadelmamehu</p> |
| | <p>Kasvislounas Nugetit</p> | <p>Kasvislounas Joulu Seitan</p> | <p>Kasvislounas Juustoinen kasvisseosekeitto</p> | <p>Kasvislounas Riisipuuro</p> | <p>Kasvislounas Korvapuusti</p> |
| | <p>Välipala Appelsiini-mangokiisseli Täysjyväleipä Hedelmä</p> | <p>Välipala Marjasekoitus Rahka-kinuskikastike Täysjyväleipä Hedelmä</p> | <p>Välipala Persikkarahka Täysjyväleipä Hedelmä</p> | <p>Välipala Kaura-omenapaistos Vaniljakastike Hedelmä</p> | <p>Välipala Liha-riisipasteija Tuorepala Hedelmä</p> |