

# HARJOITUSPÄIVÄKIRJA

alle 12 osallistujaa / hyväksytään 1 ohjaaja / ryhmä max 8 ohjauskertaa/kuukausi hyväksytään ikäryhmässä 10-18 vuotiaat  
vähintään 12 osallistujaa / hyväksytään 2 ohjaajaa / ryhmä max 5 ohjauskertaa/kuukausi hyväksytään ikäryhmässä 0-9 vuotiaat  
vähintään 25 osallistujaa / hyväksytään 3 ohjaajaa / ryhmä

Tammikuu		Helmikuu		Maaliskuu	
pvm	harjoitus	pvm	harjoitus	pvm	harjoitus
<i>esim. 24.1.</i>	<i>Palloilu</i>	<i>esim. 24.2.</i>	<i>Juoksulenkki</i>	<i>esim. 24.3.</i>	<i>Kuntopiiri</i>

Tammikuu		Helmikuu		Maaliskuu	
pvm	harjoitus	pvm	harjoitus	pvm	harjoitus
1.		1.		1.	
2.		2.		2.	
3.		3.		3.	
4.		4.		4.	
5.		5.		5.	
6.		6.		6.	
7.		7.		7.	
8.		8.		8.	

Huhtikuu		Toukokuu		Kesäkuu	
pvm	harjoitus	pvm	harjoitus	pvm	harjoitus
1.		1.		1.	
2.		2.		2.	
3.		3.		3.	
4.		4.		4.	
5.		5.		5.	
6.		6.		6.	
7.		7.		7.	
8.		8.		8.	

Heinäkuu		Elokuu		Syyskuu	
pvm	harjoitus	pvm	harjoitus	pvm	harjoitus
1.		1.		1.	
2.		2.		2.	
3.		3.		3.	
4.		4.		4.	
5.		5.		5.	
6.		6.		6.	
7.		7.		7.	
8.		8.		8.	

Lokakuu		Marraskuu		Joulukuu	
pvm	harjoitus	pvm	harjoitus	pvm	harjoitus
1.		1.		1.	
2.		2.		2.	
3.		3.		3.	
4.		4.		4.	
5.		5.		5.	
6.		6.		6.	
7.		7.		7.	
8.		8.		8.	

Ohjauskerrat yhteensä \_\_\_\_\_