

Matlista 7.4. - 9.5.2025

Vecka	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
15	7.4.2025	8.4.2025	9.4.2025	10.4.2025	11.4.2025
	Frukost Havregrynsgröt (ekologisk) Knäckebröd Påläggsmargarin Mjölk Kalkonpålägg Färsk bit	Frukost 4-flingebröt (ekologisk) Knäckebröd Påläggsmargarin Mjölk Grynost Färsk bit	Frukost Mannagrynsgröt Knäckebröd Påläggsmargarin Mjölk Blåbär Färsk bit	Frukost Rågflingebröt Knäckebröd Påläggsmargarin Mjölk Ägg Färsk bit	Frukost Naturell yoghurt Mysli Morgongröt Knäckebröd Reilu fullkornsskivor Påläggsmargarin Mjölk Färsk bit
	Lunch Morotsbiff Potatis Gräddfilssås Salladsbord	Lunch Tonnfiskpastalåda Salladsbord	Lunch Broilersoppa Gurkskivor Frukt Brödbord	Lunch Maletköttssås Potatis Ugnsrotsaker Råkostbord	Lunch Tre fisks soppa Kryddgurkaskivor Banan halva Brödbord
	Vegetarisk lunch Morotsbiff	Vegetarisk lunch Grönsakslasagne	Vegetarisk lunch Grönsakssoppa	Vegetarisk lunch Bondbönsbolognese	Vegetarisk lunch Ostliknande blomkålsoppa
	Mellanmål Karelska piråg Ägg Frukt	Mellanmål Aprikoskräm Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Jordgubbskvarv Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Pesolas Havresemla Ost Edam Frukt	Mellanmål Fullkornsflingor Saftsoppa Fullkornsbröd Frukt

Matlista 7.4. - 9.5.2025

Vecka	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
16	14.4.2025	15.4.2025	16.4.2025	17.4.2025	18.4.2025
	Frukost Havregrynsgröt (ekologisk) Knäckebröd Påläggsmargarin Mjölk Kalkonpålägg Färsk bit	Frukost 4-flingegröt (ekologisk) Knäckebröd Påläggsmargarin Mjölk Grynost Färsk bit	Frukost Mannagrynsgröt Knäckebröd Påläggsmargarin Mjölk Blåbär Färsk bit	Frukost Rågflingegröt Knäckebröd Påläggsmargarin Mjölk Ägg Färsk bit	Frukost
	Lunch Kebabköttsås Mathavre Lantgårdspotatis Salladsbord	Lunch Makaronilåda Salladsbord Morotsstrimla	Lunch Korvsoppa Paprikastrimlor Äppelklyftor Brödbord	Lunch Kycklingnuggets Currysås Korngryn Salladsbord	Lunch
	Vegetarisk lunch Vegekebabsås	Vegetarisk lunch Makaronilåda	Vegetarisk lunch Korvsoppa	Vegetarisk lunch Nuggets	Vegetarisk lunch
	Mellanmål Yoghurt Fullkornsbröd Ost Edam Frukt	Mellanmål Fruktsmoothie Pesolas rieska Frukt	Mellanmål Blandbärskräm Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Morotsplättar Färsk bärpuré Frukt	Mellanmål

Matlista 7.4. - 9.5.2025

Vecka	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
17	21.4.2025	22.4.2025	23.4.2025	24.4.2025	25.4.2025
	Frukost	Frukost 4-flingebröt (ekologisk) Knäckebröd Påläggsmargarin Mjök Grynost Färs bit	Frukost Mannagrynsgröt Knäckebröd Påläggsmargarin Mjök Blåbär Färs bit	Frukost Rågflingebröt Knäckebröd Påläggsmargarin Mjök Ägg Färs bit	Frukost Naturell yoghurt Mysli Morgongröt Knäckebröd Reilu fullkornsskivor Påläggsmargarin Mjök Färs bit
	Lunch	Lunch Grönsakssoppa med ostsmak Grynost Vattenmelonskivor Paprika Brödbord	Lunch Laxbullar Potatis Gräddfilssås Salladsbord	Lunch Broilerfrestelse Ärtor Råkostbord	Lunch Köttssoppa Kryddgurka skivor Färsbit Brödbord
	Vegetarisk lunch	Vegetarisk lunch Grönsakssoppa med ostsmak	Vegetarisk lunch Grönsaksbullar	Vegetarisk lunch Grönsaksfrestelse	Vegetarisk lunch Soppa med bondbönor
	Mellanmål	Mellanmål Grahamköttpirog Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Mangokvarg Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Jordgubbskräm Fullkornsbröd Ost Edam Frukt	Mellanmål Pannkaka Jordgubbsylt Fullkornsbröd Frukt

Matlista 7.4. - 9.5.2025

Vecka	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
18	28.4.2025	29.4.2025	30.4.2025	1.5.2025	2.5.2025
	Frukost Havregrynsgröt (ekologisk) Knäckebröd Påläggsmargarin Mjölk Kalkonpålägg Färsk bit	Frukost 4-flingebröt (ekologisk) Knäckebröd Påläggsmargarin Mjölk Grynost Färsk bit	Frukost Naturell yoghurt Mysli Morgongröt Knäckebröd Reilu fullkornsskivor Påläggsmargarin Mjölk Färsk bit	Frukost	Frukost Mannagrynsgröt Knäckebröd Påläggsmargarin Mjölk Blåbärs Färsk bit
	Lunch Maletköttbiff Hamburgerdressing Lantgårdspotatis Salladsbord	Lunch Lax-potatislåda Rostade rödbetor Salladsbord	Lunch Supergröt Blandbärskräm Rökt skinka Morotspalk Brödbord Munk	Lunch	Lunch Ugnskorv Potatismos Råkostbord
	Vegetarisk lunch Quinoa grönsaksbiff	Vegetarisk lunch Skogsvampfrestelse	Vegetarisk lunch Supergröt	Vegetarisk lunch	Vegetarisk lunch Korv urval
	Mellanmål Spenatplättar Svartvinbärssylt Frukt	Mellanmål Aprikoskräm Fullkornsbröd Ost Gouda Frukt	Mellanmål Köttfärspizza Frukt	Mellanmål	Mellanmål Fruktpudding Fullkornsbröd Frukt

Matlista 7.4. - 9.5.2025

Vecka	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
19	5.5.2025	6.5.2025	7.5.2025	8.5.2025	9.5.2025
	Frukost Havregrynsgröt (ekologisk) Knäckebröd Påläggsmargarin Mjölk Kalkonpålägg Färsk bit	Frukost 4-flingegröt (ekologisk) Knäckebröd Påläggsmargarin Mjölk Grynost Färsk bit	Frukost Mannagrynsgröt Knäckebröd Påläggsmargarin Mjölk Blåbärs Färsk bit	Frukost Rågflingegröt Knäckebröd Påläggsmargarin Mjölk Ägg Färsk bit	Frukost Naturell yoghurt Mysli Morgongröt Knäckebröd Reilu fullkornsskivor Påläggsmargarin Mjölk Färsk bit
	Lunch Fisknuggets Potatis Remouladesås Salladsbord	Lunch Tex-mex potatisgryta Salladsbord	Lunch Fisksoppa med ostsmak Äppelklyftor Gurkskivor Potatisrieska	Lunch Maletkött-potatismoslåda Ratatouille Råkostbord	Lunch Kalkon-currysoppa Paprika Frukt Brödbord
	Vegetarisk lunch Nuggets	Vegetarisk lunch Tex-mex potatisgryta	Vegetarisk lunch Grönsakssoppa med ostsmak	Vegetarisk lunch Potatismoslåda	Vegetarisk lunch Mifu-currysoppa
	Mellanmål Bärblandning Kvarg-kinuskisås Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Apelsin-mangokräm Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Havre-äppelpaj Vaniljsås Frukt	Mellanmål Yoghurt Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Kött-rispastej Färsk bit Frukt