

Matlista 6.1.2025 - 26.1.2025

Vecka	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
2	6.1.2025	7.1.2025	8.1.2025	9.1.2025	10.1.2025
Frukost		Frukost 4-flingebröt (ekologisk) Knäckebröd Påläggsmargarin Mjök Grynost Färsk bit	Frukost Mannagrynsgröt Knäckebröd Påläggsmargarin Mjök Blåbär Färsk bit	Frukost Rågflingebröt Knäckebröd Påläggsmargarin Mjök Ägg Färsk bit	Frukost Naturell yoghurt Mysli Morgongröt Knäckebröd Reilu fullkornsskivor Påläggsmargarin Mjök Färsk bit
Lunch		Lunch Maletköttmakaronigryta Rödbetskivor Kryddgurka	Lunch Laxbullar Potatis Gräddfilssås Råkostbord	Lunch Grönsakssoppa med ostsmak Grynost Vattenmelonskivor Paprika	Lunch Broilerfrestelse Ugnrotsaker Salladsbord
Vegetarisk lunch		Vegetarisk lunch Makaronilåda	Vegetarisk lunch Grönsaksbullar	Vegetarisk lunch Grönsakssoppa med ostsmak	Vegetarisk lunch Grönsaksfrestelse
Mellanmål		Mellanmål Yoghurt persika Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Mangokvarg Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Knackkorvsemla Frukt	Mellanmål Jordgubbskräm Fullkornsbröd Ost Edam Frukt

Matlista 6.1.2025 - 26.1.2025

Vecka	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
3	13.1.2025	14.1.2025	15.1.2025	16.1.2025	17.1.2025
	Frukost Havregrynsgröt (ekologisk) Knäckebröd Påläggsmargarin Mjök Kalkonpålägg Färsk bit	Frukost 4-flingebröt (ekologisk) Knäckebröd Påläggsmargarin Mjök Grynost Färsk bit	Frukost Mannagrynsgröt Knäckebröd Påläggsmargarin Mjök Blåbär Färsk bit	Frukost Rågflingebröt Knäckebröd Påläggsmargarin Mjök Ägg Färsk bit	Frukost Naturell yoghurt Mysli Morgongröt Knäckebröd Reilu fullkornsskivor Påläggsmargarin Mjök Färsk bit
	Lunch Maletköttbiff Hamburgerdressing Lantgårdspotatis Salladsbord	Lunch Lax-potatislåda Rostade rödbetor Salladsbord	Lunch Supergröt Blandbärskrä Rökt skinka Morotspalk	Lunch Butter chicken Mathavre Potatis Råkostbord	Lunch Ugnskorv Potatismos Salladsbord
	Vegetarisk lunch Quinoa grönsaksbiff	Vegetarisk lunch Skogsvampfrestelse	Vegetarisk lunch Supergröt	Vegetarisk lunch Butter quorn	Vegetarisk lunch Korv urval
	Mellanmål Spenatplättar Svartvinbärssylt Frukt	Mellanmål Aprikoskräm Fullkornsbröd Ost Gouda Frukt	Mellanmål Köttfärspizza Frukt	Mellanmål Blåbärspudding Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Rotfrukttallrik Dipp Pesolas rieska Frukt

Matlista 6.1.2025 - 26.1.2025

Vecka	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
4	20.1.2025	21.1.2025	22.1.2025	23.1.2025	24.1.2025
	Frukost Havregrynsgrot (ekologisk) Knäckebröd Påläggsmargarin Mjök Kalkonpålägg Färsk bit	Frukost 4-flingebröt (ekologisk) Knäckebröd Påläggsmargarin Mjök Grynost Färsk bit	Frukost Mannagrynsgrot Knäckebröd Påläggsmargarin Mjök Blåbär Färsk bit	Frukost Rågflingebröt Knäckebröd Påläggsmargarin Mjök Ägg Färsk bit	Frukost Naturell yoghurt Mysli Morgongröt Knäckebröd Reilu fullkornsskivor Påläggsmargarin Mjök Färsk bit
	Lunch Fisknuggets Potatis Remouladesås Salladsbord	Lunch Skinkfrestelse Trädgårdsmästarens blandning Råkostbord	Lunch Fisksoppa med ostsmak Färskost Äppelklyftor Gurka skivor Lapplands potatistunnbröd	Lunch Maletköttpotatisoslåda Salladsbord	Lunch Kalkon-currysoppa Skivad färskgurka Fullkornsbröd Frukt
	Vegetarisk lunch Nuggets	Vegetarisk lunch Grönsaksfrestelse	Vegetarisk lunch Grönsakssoppa med ostsmak	Vegetarisk lunch Potatisoslåda	Vegetarisk lunch Mifu-currysoppa
	Mellanmål Apelsin-mangokräm Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Bärblandning Kvarg-kinuskisås Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Persikokvarg Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Havre-äppelpaj Vaniljsås Frukt	Mellanmål Kött-rispastej Färsk bit Frukt