

Matlista 27.1. - 28.2.2025

Vecka	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
5	27.1.2025	28.1.2025	29.1.2025	30.1.2025	31.1.2025
	<p>Frukost Havregrynsgröt (ekologisk) Knäckebröd Påläggsmargarin Mjök Kalkonpålägg Färsk bit</p>	<p>Frukost 4-flingebröt (ekologisk) Knäckebröd Påläggsmargarin Mjök Grynost Färsk bit</p>	<p>Frukost Mannagrynsgröt Knäckebröd Påläggsmargarin Mjök Blåbär Färsk bit</p>	<p>Frukost Rågflingebröt Knäckebröd Påläggsmargarin Mjök Ägg Färsk bit</p>	<p>Frukost Naturell yoghurt Mysli Morgongröt Knäckebröd Reilu fullkornsskivor Påläggsmargarin Mjök Färsk bit</p>
	<p>Lunch Morotsbiff Potatis Gräddfilssås Salladsbord</p>	<p>Lunch Tonfiskpastalåda Salladsbord</p>	<p>Lunch Broilersoppa Gurkskivor Frukt Brödbord</p>	<p>Lunch Maletköttsås Potatis Ugnsrotsaker Råkostbord</p>	<p>Lunch Tre fisks soppa Kryddgurkaskivor Banan halva Brödbord</p>
	<p>Vegetarisk lunch Morotsbiff</p>	<p>Vegetarisk lunch Grönsakslasagne</p>	<p>Vegetarisk lunch Grönsakssoppa</p>	<p>Vegetarisk lunch Bondbönsbolognese</p>	<p>Vegetarisk lunch Ostliknande blomkålsoppa</p>
	<p>Mellanmål Karelska piråg Ägg Frukt</p>	<p>Mellanmål Aprikoskräm Fullkornsbröd Frukt</p>	<p>Mellanmål Jordgubbskvarv Fullkornsbröd Frukt</p>	<p>Mellanmål Pesolas Havresemla Ost Edam Frukt</p>	<p>Mellanmål Fullkornsflingor Saftsoppa Fullkornsbröd Frukt</p>

Matlista 27.1. - 28.2.2025

Vecka	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
6	3.2.2025	4.2.2025	5.2.2025	6.2.2025	7.2.2025
	<p>Frukost Havregrynsgrot (ekologisk) Knäckebröd Påläggsmargarin Mjök Kalkonplägg Färsk bit</p>	<p>Frukost 4-flingebröt (ekologisk) Knäckebröd Påläggsmargarin Mjök Grynost Färsk bit</p>	<p>Frukost Mannagrynsgrot Knäckebröd Påläggsmargarin Mjök Blåbär Färsk bit</p>	<p>Frukost Rågflingebröt Knäckebröd Påläggsmargarin Mjök Ägg Färsk bit</p>	<p>Frukost Naturell yoghurt Mysli Morgongröt Knäckebröd Reilu fullkornsskivor Påläggsmargarin Mjök Färsk bit</p>
	<p>Lunch Kycklingnuggets Currysås Korngryn Salladsbord</p>	<p>Lunch Makaronilåda Salladsbord Morotsstrimla</p>	<p>Lunch Korvsoppa Paprikastrimlor Apelsinklyftor Brödbord</p>	<p>Lunch Apelsinfisk Potatis Råkostbord</p>	<p>Lunch Kebabköttsås Mathavre Lantgårdspotatis Salladsbord</p>
	<p>Vegetarisk lunch Nuggets</p>	<p>Vegetarisk lunch Makaronilåda</p>	<p>Vegetarisk lunch Korvsoppa</p>	<p>Vegetarisk lunch Apelsin-chilimifu</p>	<p>Vegetarisk lunch Vegekebabsås</p>
	<p>Mellanmål Yoghurt Fullkornsbröd Ost Edam Frukt</p>	<p>Mellanmål Fruktsmoothie Pesolas rieska Frukt</p>	<p>Mellanmål Blandbärskräm Fullkornsbröd Frukt</p>	<p>Mellanmål Morotsplättar Färsk bärpuré Frukt</p>	<p>Mellanmål Längd Kakaodryck Fullkornsbröd Frukt</p>

Matlista 27.1. - 28.2.2025

Vecka	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
7	10.2.2025	11.2.2025	12.2.2025	13.2.2025	14.2.2025
	Frukost Havregrynsgrot (ekologisk) Knäckebröd Påläggsmargarin Mjolk Kalkonpålägg Färsk bit	Frukost 4-flingebröt (ekologisk) Knäckebröd Påläggsmargarin Mjolk Grynost Färsk bit	Frukost Mannagrynsgrot Knäckebröd Påläggsmargarin Mjolk Blåbär Färsk bit	Frukost Rågflingebröt Knäckebröd Påläggsmargarin Mjolk Ägg Färsk bit	Frukost Naturell yoghurt Mysli Morgongröt Knäckebröd Reilu fullkornsskivor Påläggsmargarin Mjolk Färsk bit
	Lunch Laxbullar Potatis Gräddfilssås Salladsbord	Lunch Broilerfrestelse Ärtor Råkostbord	Lunch Grönsakssoppa med ostsmak Grynost Vattenmelonskivor Paprika Brödbord	Lunch Fisk med smak av Medelhavet Potatis Salladsbord	Lunch Köttsoffa Kryddgurka skivor Färskbit Hjärtformad semla
	Vegetarisk lunch Grönsaksbullar	Vegetarisk lunch Grönsaksfrestelse	Vegetarisk lunch Grönsakssoppa med ostsmak	Vegetarisk lunch Medelhavets grönsakslåda	Vegetarisk lunch Soppa med bondböner
	Mellanmål Chokladpudding Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Jordgubbskräm Fullkornsbröd Ost Edam Frukt	Mellanmål Grahamköttpirog Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Mangokvarg Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Pannkaka Jordgubbsylt Fullkornsbröd Frukt

Matlista 27.1. - 28.2.2025

Vecka	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
8	17.2.2025	18.2.2025	19.2.2025	20.2.2025	21.2.2025
	<p>Frukost Havregrynsgröt (ekologisk) Knäckebröd Påläggsmargarin Mjök Kalkonpålägg Färsk bit</p>	<p>Frukost 4-flingebröt (ekologisk) Knäckebröd Påläggsmargarin Mjök Grynost Färsk bit</p>	<p>Frukost Naturell yoghurt Mysli Morgongröt Knäckebröd Reilu fullkornsskivor Påläggsmargarin Mjök Färsk bit</p>	<p>Frukost Rågflingebröt Knäckebröd Påläggsmargarin Mjök Ägg Färsk bit</p>	<p>Frukost Mannagrynsgröt Knäckebröd Påläggsmargarin Mjök Blåbärs Färsk bit</p>
	<p>Lunch Maletköttbiff Hamburgerdressing Lantgårdspotatis Salladsbord</p>	<p>Lunch Lax-potatislåda Rostade rödbetor Salladsbord</p>	<p>Lunch Supergröt Blandbärskräm Rökt skinka Morotspalk Brödbord</p>	<p>Lunch Butter chicken Mathavre Potatis Salladsbord</p>	<p>Lunch Ugnskorv Potatismos Råkostbord</p>
	<p>Vegetarisk lunch Quinoa grönsaksbiff</p>	<p>Vegetarisk lunch Skogsvampfrestelse</p>	<p>Vegetarisk lunch Supergröt</p>	<p>Vegetarisk lunch Butter quorn</p>	<p>Vegetarisk lunch Korv urval</p>
	<p>Mellanmål Spenatplättar Svartvinbärssylt Frukt</p>	<p>Mellanmål Aprikoskräm Fullkornsbröd Ost Gouda Frukt</p>	<p>Mellanmål Köttfärspizza Frukt</p>	<p>Mellanmål Rotfruktallrik Dipp Pesolas rieska Frukt</p>	<p>Mellanmål Fruktpudding Fullkornsbröd Frukt</p>

Matlista 27.1. - 28.2.2025

Vecka	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
9	24.2.2025	25.2.2025	26.2.2025	27.2.2025	28.2.2025
	Frukost Havregrynsgröt (ekologisk) Knäckebröd Påläggsmargarin Mjök Kalkonpålägg Färsk bit	Frukost 4-flingebröt (ekologisk) Knäckebröd Påläggsmargarin Mjök Grynost Färsk bit	Frukost Mannagrynsgröt Knäckebröd Påläggsmargarin Mjök Blåbärs Färsk bit	Frukost Rågflingebröt Knäckebröd Påläggsmargarin Mjök Ägg Färsk bit	Frukost Naturell yoghurt Mysli Morgongröt Knäckebröd Reilu fullkornsskivor Påläggsmargarin Mjök Färsk bit
	Lunch Fisknuggets Potatis Remouladesås Salladsbord	Lunch Tex-mex potatisgryta Salladsbord	Lunch Fisksoppa med ostsmak Äppelklyftor Gurkskivor Potatisrieska	Lunch Maletkött-potatisoslåda Ratatouille Råkostbord	Lunch Kalkon-currysoppa Paprika Frukt Brödbord
	Vegetarisk lunch Nuggets	Vegetarisk lunch Grönsaksfrestelse	Vegetarisk lunch Grönsakssoppa med ostsmak	Vegetarisk lunch Potatisoslåda	Vegetarisk lunch Mifu-currysoppa
	Mellanmål Bärblandning Kvarg-kinuskisås Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Apelsin-mangokräm Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Havre-äppelpaj Vaniljsås Frukt	Mellanmål Yoghurt Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Kött-rispastej Färsk bit Frukt