

## Matlista 18.11. - 20.12.2024

Vecka	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
47	18.11.2024	19.11.2024	20.11.2024	21.11.2024	22.11.2024
	<p><b>Frukost</b>            Havregrynsgröt (ekologisk)            Knäckebröd            Påläggsmargarin            Mjök            Kalkonpålägg            Färsk bit</p> <p><b>Lunch</b>            Kycklingnuggets            Currysås            Korngryn            Salladsbord</p> <p><b>Vegetarisk lunch</b>            Nuggets</p> <p><b>Mellanmål</b>            Fullkorn flingor            Saftsoppa            Fullkornsbröd            Frukt</p>	<p><b>Frukost</b>            4-flingebröt (ekologisk)            Knäckebröd            Påläggsmargarin            Mjök            Grynost            Färsk bit</p> <p><b>Lunch</b>            Tonfiskpastalåda            Salladsbord</p> <p><b>Vegetarisk lunch</b>            Grönsakslasagne</p> <p><b>Mellanmål</b>            Pesolan Havresemla            Ost Edam            Frukt</p>	<p><b>Frukost</b>            Mannagrynsgröt            Knäckebröd            Påläggsmargarin            Mjök            Blåbär            Färsk bit</p> <p><b>Lunch</b>            Grönsakssoppa med ostsmak            Grynost            Paprika            Brödbord            Glass</p> <p><b>Vegetarisk lunch</b>            Grönsakssoppa med ostsmak</p> <p><b>Mellanmål</b>            Jordgubbskvarv            Fullkornsbröd            Frukt</p>	<p><b>Frukost</b>            Rågflingebröt            Knäckebröd            Påläggsmargarin            Mjök            Ägg            Färsk bit</p> <p><b>Lunch</b>            Kebabköttsås            Mathavre            Lantgårdspotatis            Salladsbord</p> <p><b>Vegetarisk lunch</b>            Vegekebabsås</p> <p><b>Mellanmål</b>            Aprikoskräm            Fullkornsbröd            Frukt</p>	<p><b>Frukost</b>            Naturell yoghurt            Mysli            Morgongröt            Knäckebröd            Reilu fullkornsskivor            Påläggsmargarin            Mjök            Färsk bit</p> <p><b>Lunch</b>            Prinskorv-köttbullsurval            Potatismos            Råkostbord            Brödbord</p> <p><b>Vegetarisk lunch</b>            Korv urval</p> <p><b>Mellanmål</b>            Karelska pirog            Ägg            Frukt</p>

## Matlista 18.11. - 20.12.2024

Vecka	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
48	25.11.2024	26.11.2024	27.11.2024	28.11.2024	29.11.2024
	<p><b>Frukost</b>            Havregrynsgröt (ekologisk)            Knäckebröd            Påläggsmargarin            Mjök            Kalkonpålägg            Färsk bit</p>	<p><b>Frukost</b>            4-flingebröt (ekologisk)            Knäckebröd            Påläggsmargarin            Mjök            Grynost            Färsk bit</p>	<p><b>Frukost</b>            Mannagrynsgröt            Knäckebröd            Påläggsmargarin            Mjök            Blåbär            Färsk bit</p>	<p><b>Frukost</b>            Rågflingebröt            Knäckebröd            Påläggsmargarin            Mjök            Ägg            Färsk bit</p>	<p><b>Frukost</b>            Naturell yoghurt            Mysli            Morgongröt            Knäckebröd            Reilu fullkornsskivor            Påläggsmargarin            Mjök            Färsk bit</p>
	<p><b>Lunch</b>            Morotsbiff            Potatis            Gräddfilssås            Salladsbord</p>	<p><b>Lunch</b>            Makaronilåda            Salladsbord</p>	<p><b>Lunch</b>            Korvsoppa            Ost Oltermanni            Paprikastrimlor            Äppelklyftor            Brödbord</p>	<p><b>Lunch</b>            Apelsinfisk            Potatis            Ärtor            Råkostbord</p>	<p><b>Lunch</b>            Korngrönsgröt            Jordgubbskräm            Ost Edam            Skivad färskgurka            Brödbord</p>
	<p><b>Vegetarisk lunch</b>            Morotsbiff</p>	<p><b>Vegetarisk lunch</b>            Makaronilåda</p>	<p><b>Vegetarisk lunch</b>            Korvsoppa</p>	<p><b>Vegetarisk lunch</b>            Apelsin-chilimifu</p>	<p><b>Vegetarisk lunch</b>            Korngrönsgröt</p>
	<p><b>Mellanmål</b>            Rostat havre-morotssemla            Kakaodryck            Frukt</p>	<p><b>Mellanmål</b>            Morotsplättar            Äppelmos            Frukt</p>	<p><b>Mellanmål</b>            Blandbärskräm            Fullkornsbröd            Frukt            Ägg</p>	<p><b>Mellanmål</b>            Fruktsmoothie            Pesolan rieska            Rökt skinka            Frukt</p>	<p><b>Mellanmål</b>            Yoghurt persika            Fullkornsbröd            Frukt</p>

## Matlista 18.11. - 20.12.2024

Vecka	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
49	2.12.2024	3.12.2024	4.12.2024	5.12.2024	6.12.2024
	<b>Frukost</b> Havregrynsgrot (ekologisk) Knäckebröd Påläggsmargarin Mjök Kalkonpålägg Färs bit	<b>Frukost</b> 4-flingebröt (ekologisk) Knäckebröd Påläggsmargarin Mjök Grynost Färs bit	<b>Frukost</b> Mannagrynsgrot Knäckebröd Påläggsmargarin Mjök Blåbär Färs bit	<b>Frukost</b> Rågflingebröt Knäckebröd Påläggsmargarin Mjök Ägg Färs bit	<b>Frukost</b>
	<b>Lunch</b> Laxbullar Potatis Gräddfilssås Salladsbord	<b>Lunch</b> Broilerfrestelse Salladsbord	<b>Lunch</b> Grönsakssoppa med ostsmak Grynost Vattenmelonskivor Paprika Brödbord	<b>Lunch</b> Gästgivarens potatisgröt Potatismos Ugnrotsaker Råkostbord	<b>Lunch</b>
	<b>Vegetarisk lunch</b> Grönsaksbullar	<b>Vegetarisk lunch</b> Grönsaksfrestelse	<b>Vegetarisk lunch</b> Grönsakssoppa med ostsmak	<b>Vegetarisk lunch</b> Burgundin mifu	<b>Vegetarisk lunch</b>
	<b>Mellanmål</b> Chokladpudding Fullkornsbröd Frukt	<b>Mellanmål</b> Jordgubbskräm Fullkornsbröd Ost Edam Frukt	<b>Mellanmål</b> Mangokvarg Fullkornsbröd Frukt	<b>Mellanmål</b> Knackkorvsemla Frukt	<b>Mellanmål</b>

## Matlista 18.11. - 20.12.2024

Vecka	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
50	9.12.2024	10.12.2024	11.12.2024	12.12.2024	13.12.2024
	<p><b>Frukost</b>            Havregrynsgröt (ekologisk)            Knäckebröd            Påläggsmargarin            Mjök            Kalkonpålägg            Färsk bit</p>	<p><b>Frukost</b>            4-flingebröt (ekologisk)            Knäckebröd            Påläggsmargarin            Mjök            Grynost            Färsk bit</p>	<p><b>Frukost</b>            Naturell yoghurt            Mysli            Morgongröt            Knäckebröd            Reilu fullkornsskivor            Påläggsmargarin            Mjök            Färsk bit</p>	<p><b>Frukost</b>            Rågflingebröt            Knäckebröd            Påläggsmargarin            Mjök            Ägg            Färsk bit</p>	<p><b>Frukost</b>            Mannagrynsgröt            Knäckebröd            Påläggsmargarin            Mjök            Blåbärs            Färsk bit</p>
	<p><b>Lunch</b>            Maletköttbiff            Hamburgerdressing            Lantgårdspotatis            Salladsbord</p>	<p><b>Lunch</b>            Lax-potatislåda            Rostade rödbetor            Salladsbord</p>	<p><b>Lunch</b>            Spenatsoppa            Ägg            Karelska pirog            Skivad färskgurka</p>	<p><b>Lunch</b>            Butter chicken            Mathavre            Potatis            Råkostbord</p>	<p><b>Lunch</b>            Korv urval            Potatismos            Salladsbord            Brödbord</p>
	<p><b>Vegetarisk lunch</b>            Quinoa grönsaksbiff</p>	<p><b>Vegetarisk lunch</b>            Skogsvampfrestelse</p>	<p><b>Vegetarisk lunch</b>            Spenatsoppa</p>	<p><b>Vegetarisk lunch</b>            Butter quorn</p>	<p><b>Vegetarisk lunch</b>            Korv urval</p>
	<p><b>Mellanmål</b>            Spenatplättar            Svartvinbärssylt            Frukt</p>	<p><b>Mellanmål</b>            Aprikoskräm            Fullkornsbröd            Ost Gouda            Frukt</p>	<p><b>Mellanmål</b>            Köttfärspizza            Frukt</p>	<p><b>Mellanmål</b>            Blåbärspudding            Fullkornsbröd            Frukt</p>	<p><b>Mellanmål</b>            Rotfrukttallrik            Dipp            Pesolan rieska            Frukt</p>

## Matlista 18.11. - 20.12.2024

Vecka	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
51	16.12.2024	17.12.2024	18.12.2024	19.12.2024	20.12.2024
	<p><b>Frukost</b>            Havregrynsgröt (ekologisk)            Knäckebröd            Påläggsmargarin            Mjök            Kalkonpålägg            Färsk bit</p>	<p><b>Frukost</b>            4-flingebröt (ekologisk)            Knäckebröd            Påläggsmargarin            Mjök            Grynost            Färsk bit</p>	<p><b>Frukost</b>            Mannagrynsgröt            Knäckebröd            Påläggsmargarin            Mjök            Blåbärs            Färsk bit</p>	<p><b>Frukost</b>            Rågflingebröt            Knäckebröd            Påläggsmargarin            Mjök            Ägg            Färsk bit</p>	<p><b>Frukost</b>            Naturell yoghurt            Mysli            Morgongröt            Knäckebröd            Reilu fullkornsskivor            Påläggsmargarin            Mjök            Färsk bit</p>
	<p><b>Lunch</b>            Fisknuggets            Potatis            Remouladesås            Salladsbord</p>	<p><b>Lunch</b>            Julskinka            Potatis            Morotslåda            Kålrotslåda            Sås till skinka            Rosoll            Grönsallad</p>	<p><b>Lunch</b>            Fisksoppa med ostsmak            Färskost            Äppelklyftor            Gurka skivor            Lapplands tunnbröd</p>	<p><b>Lunch</b>            Risgrynsgröt            Kanel-socker            Basturökt skinka            Mormors delikatesslimpa</p>	<p><b>Lunch</b>            Kanelbulle            Hallonsaft</p>
	<p><b>Vegetarisk lunch</b>            Nuggets</p>	<p><b>Vegetarisk lunch</b>            Jul seitan</p>	<p><b>Vegetarisk lunch</b>            Grönsakssoppa med ostsmak</p>	<p><b>Vegetarisk lunch</b>            Risgrynsgröt</p>	<p><b>Vegetarisk lunch</b>            Kanelbulle</p>
	<p><b>Mellanmål</b>            Apelsin-mangokräm            Fullkornsbröd            Frukt</p>	<p><b>Mellanmål</b>            Bärblandning            Kvarg-kinuskisås            Fullkornsbröd            Frukt</p>	<p><b>Mellanmål</b>            Persikokvarg            Fullkornsbröd            Frukt</p>	<p><b>Mellanmål</b>            Havre-äppelpaj            Vaniljsås            Frukt</p>	<p><b>Mellanmål</b>            Kött-rispastej            Färsk bit            Frukt</p>