

Matlista 14.10. - 15.11.2024

Vecka	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
42	14.10.2024	15.10.2024	16.10.2024	17.10.2024	18.10.2024
	Frukost	Frukost	Frukost	Frukost	Frukost
	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch
	Vegetarisk lunch	Vegetarisk lunch	Vegetarisk lunch	Vegetarisk lunch	Vegetarisk lunch
	Mellanmål	Mellanmål	Mellanmål	Mellanmål	Mellanmål

Matlista 14.10. - 15.11.2024

Vecka	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
43	21.10.2024	22.10.2024	23.10.2024	24.10.2024	25.10.2024
	Frukost Havregrynsgröt (ekologisk) Knäckebröd Påläggsmargarin Mjök Kalkonpålägg Färsk bit	Frukost 4-flingebröt (ekologisk) Knäckebröd Påläggsmargarin Mjök Grynost Färsk bit	Frukost Mannagrynsgröt Knäckebröd Påläggsmargarin Mjök Blåbär Färsk bit	Frukost Rågflingebröt Knäckebröd Påläggsmargarin Mjök Ägg Färsk bit	Frukost Naturell yoghurt Mysli Morgongröt Knäckebröd Reilu fullkornsskivor Påläggsmargarin Mjök Färsk bit
	Lunch Kycklingnuggets Korngryn Currysås Salladsbord	Lunch Makaronilåda Brödbord Salladsbord	Lunch Korvsoppa Ost Oltermanni Paprikastrimlor Äppelklyftor Brödbord	Lunch Apelsinfisk Potatis Ärtor Råkostbord	Lunch Kebabköttsås Mathavre Lantgårdspotatis Salladsbord
	Vegetarisk lunch Nuggets	Vegetarisk lunch Makaronilåda	Vegetarisk lunch Korvsoppa	Vegetarisk lunch Apelsin-chilimifu	Vegetarisk lunch Vegekababsås
	Mellanmål Rostat havre-morotssemla Kakaodryck Frukt	Mellanmål Morotsplättar Äppelmos Frukt	Mellanmål Blandbärskräm Fullkornsbröd Frukt Ägg	Mellanmål Fruktsmoothie Pesolan rieska Rökt skinka Frukt	Mellanmål Yoghurt persika Fullkornsbröd Frukt

Matlista 14.10. - 15.11.2024

Vecka	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
44	28.10.2024	29.10.2024	30.10.2024	31.10.2024	1.11.2024
	Frukost Havregrynsgrot (ekologisk) Knäckebröd Påläggsmargarin Mjök Kalkonpålägg Färsk bit	Frukost 4-flingebröt (ekologisk) Knäckebröd Påläggsmargarin Mjök Grynost Färsk bit	Frukost Mannagrynsgrot Knäckebröd Påläggsmargarin Mjök Blåbär Färsk bit	Frukost Rågflingebröt Knäckebröd Påläggsmargarin Mjök Ägg Färsk bit	Frukost Naturell yoghurt Mysli Morgongröt Knäckebröd Reilu fullkornsskivor Påläggsmargarin Mjök Färsk bit
	Lunch Laxbullar Potatis Gräddfilssås Salladsbord	Lunch Broilerfrestelse Ugnrotsaker Salladsbord	Lunch Grönsakssoppa med ostsmak Grynost Vattenmelonskivor Paprika Brödbord	Lunch Fisk med smak av Medelhavet Potatis Råkostbord Rostad pumpa	Lunch Köttsoffa Ost Gouda Kryddgurkaskivor Färsk bit Brödbord
	Vegetarisk lunch Grönsaksbullar	Vegetarisk lunch Grönsaksfrestelse	Vegetarisk lunch Grönsakssoppa med ostsmak	Vegetarisk lunch Medelhavets grönsakslåda	Vegetarisk lunch Soppa med bondböner
	Mellanmål Chokladpudding Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Jordgubbskräm Fullkornsbröd Ost Edam Frukt	Mellanmål Mangokvarg Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Knackkorvsemla Frukt	Mellanmål Pannkaka Jordgubbsylt Frukt Fullkornsbröd

Matlista 14.10. - 15.11.2024

Vecka	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
45	4.11.2024	5.11.2024	6.11.2024	7.11.2024	8.11.2024
	<p>Frukost Havregrynsgröt (ekologisk) Knäckebröd Påläggsmargarin Mjök Kalkonpålägg Färsk bit</p> <p>Lunch Maletköttbiff Hamburgaredressing Lantgårdspotatis Salladsbord</p> <p>Vegetarisk lunch Quinoa grönsaksbiff</p> <p>Mellanmål Spenatplättar Svartvinbärssylt Frukt</p>	<p>Frukost 4-flingebröt (ekologisk) Knäckebröd Påläggsmargarin Mjök Grynost Färsk bit</p> <p>Lunch Lax-potatislåda Rostade rödbetor Salladsbord</p> <p>Vegetarisk lunch Skogsvampfrestelse</p> <p>Mellanmål Aprikoskräm Fullkornsbröd Ost Gouda Frukt</p>	<p>Frukost Naturell yoghurt Mysli Morgongröt Knäckebröd Reilu fullkornsskivor Påläggsmargarin Mjök Färsk bit</p> <p>Lunch Supergröt Blandbärskrä Rökt skinka Morotspalk Brödbord</p> <p>Vegetarisk lunch Supergröt</p> <p>Mellanmål Köttfärspizza Frukt</p>	<p>Frukost Rågflingebröt Knäckebröd Påläggsmargarin Mjök Ägg Färsk bit</p> <p>Lunch Butter chicken Mathavre Potatis Råkostbord</p> <p>Vegetarisk lunch Butter quorn</p> <p>Mellanmål Blåbärspudding Fullkornsbröd Frukt</p>	<p>Frukost Mannagrynsgröt Knäckebröd Påläggsmargarin Mjök Blåbärs Färsk bit</p> <p>Lunch Korv urval Potatismos Salladsbord Brödbord</p> <p>Vegetarisk lunch Korv urval</p> <p>Mellanmål Rotfrukttallrik Dipp Pesolan rieska Frukt</p>

Matlista 14.10. - 15.11.2024

Vecka	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
46	11.11.2024	12.11.2024	13.11.2024	14.11.2024	15.11.2024
	Frukost Havregrynsgröt (ekologisk) Knäckebröd Påläggsmargarin Mjök Kalkonpålägg Färsk bit	Frukost 4-flingebröt (ekologisk) Knäckebröd Påläggsmargarin Mjök Grynost Färsk bit	Frukost Mannagrynsgröt Knäckebröd Påläggsmargarin Mjök Blåbärs Färsk bit	Frukost Rågflingebröt Knäckebröd Påläggsmargarin Mjök Ägg Färsk bit	Frukost Naturell yoghurt Mysli Morgongröt Knäckebröd Reilu fullkornsskivor Påläggsmargarin Mjök Färsk bit
	Lunch Fisknuggets Potatis Remouladesås Salladsbord	Lunch Skinkfrestelse Trädgårdsmästarens blandning Råkostbord Brödbord	Lunch Fisksoppa med ostsmak Färskost Äppelklyftor Gurka skivor Lapplands potatistunnbröd	Lunch Tortillor Tortillasås Tacosås Smetana Salladsbord	Lunch Kalkon-currysoppa Skivad färskgurka Frukt Brödbord
	Vegetarisk lunch Nuggets	Vegetarisk lunch Grönsaksfrestelse	Vegetarisk lunch Grönsakssoppa med ostsmak	Vegetarisk lunch Tortillor	Vegetarisk lunch Mifu-currysoppa
	Mellanmål Apelsin-mangokräm Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Bärblandning Kvarg-kinuskisås Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Persikokvarg Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Havre-äppelpaj Vaniljsås Frukt	Mellanmål Kött-rispastej Färsk bit Frukt