

Matlista 7.4. - 11.5.2025

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
7.4.2025	8.4.2025	9.4.2025	10.4.2025	11.4.2025	12.4.2025	13.4.2025
Frukost Havregrynsgröt (ekologisk) Knäckebröd Påläggsmargarin Mjölk Kalkonpålägg Färsk bit	Frukost 4-flingebröt (ekologisk) Knäckebröd Påläggsmargarin Mjölk Grynost Färsk bit	Frukost Mannagrynsgröt Knäckebröd Påläggsmargarin Mjölk Blåbärs Färsk bit	Frukost Rågflingebröt Knäckebröd Påläggsmargarin Mjölk Ägg Färsk bit	Frukost Naturell yoghurt Mysli Morgongröt Knäckebröd Reilu fullkornsskivor Påläggsmargarin Mjölk Färsk bit	Frukost 4-flingebröt (ekologisk) Knäckebröd Påläggsmargarin Mjölk Grynost Färsk bit	Frukost Naturell yoghurt Mysli Morgongröt Knäckebröd Reilu fullkornsskivor Påläggsmargarin Mjölk Färsk bit
Lunch Morotsbiff Potatis Gräddfilssås Salladsbord	Lunch Tonnfiskpastalåda Salladsbord	Lunch Broilersoppa Gurkskivor Frukt Brödbord	Lunch Maletköttsås Potatis Ugnsrotsaker Råkostbord	Lunch Tre fisks soppa Kryddgurkaskivor Banan halva Brödbord	Lunch Spaghettilåda Grönsallad	Lunch Malenleverbiff Potatismos Grönsallad
Vegetarisk lunch Morotsbiff	Vegetarisk lunch Grönsakslasagne	Vegetarisk lunch Grönsakssoppa	Vegetarisk lunch Bondbönsbolognese	Vegetarisk lunch Ostliknande blomkålsoppa	Vegetarisk lunch Pasta Mifudoro	Vegetarisk lunch Grönsaksbiff
Mellanmål Karelska piråg Ägg Frukt	Mellanmål Aprikoskräm Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Jordgubbskvarg Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Pesolas Havresemla Ost Edam Frukt	Mellanmål Fullkornsflingor Saftsoppa Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Blåbärspudding Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Mangokvarg Fullkornsbröd Frukt
Middag Korvsoppa	Middag Morotsbiff	Middag Tonnfiskpastalåda	Middag Broilersoppa	Middag Maletköttsås	Middag Tre fisks soppa	Middag Spaghettilåda

Matlista 7.4. - 11.5.2025

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
14.4.2025	15.4.2025	16.4.2025	17.4.2025	18.4.2025	19.4.2025	20.4.2025
Frukost Havregrynsgröt (ekologisk) Knäckebröd Påläggsmargarin Mjölk Kalkonschnitzel Färsk bit	Frukost 4-flingebröt (ekologisk) Knäckebröd Påläggsmargarin Mjölk Grynost Färsk bit	Frukost Mannagrynsgröt Knäckebröd Påläggsmargarin Mjölk Blåbärs Färsk bit	Frukost Rågflingebröt Knäckebröd Påläggsmargarin Mjölk Ägg Färsk bit	Frukost Naturell yoghurt Mysli Morgongröt Knäckebröd Reilu fullkornsskivor Påläggsmargarin Mjölk Färsk bit	Frukost 4-flingebröt (ekologisk) Knäckebröd Påläggsmargarin Mjölk Grynost Färsk bit	Frukost Naturell yoghurt Mysli Morgongröt Knäckebröd Reilu fullkornsskivor Påläggsmargarin Mjölk Färsk bit
Lunch Kebabköttsås Mathavre Lantgårdspotatis Salladsbord	Lunch Makaronilåda Salladsbord Morotsstrimlor	Lunch Korvsoppa Paprikastrimlor Äppelklyftor Brödbord	Lunch Kycklingnuggets Currysås Korngryn Salladsbord	Lunch Fisk med smak av Medelhavet Potatis Grönsallad	Lunch Fisksoppa med ostsmak Morotspalk Frukt	Lunch Maletköttbiff Gräddpotatis Grönsallad
Vegetarisk lunch Vegekebabsås	Vegetarisk lunch Makaronilåda	Vegetarisk lunch Korvsoppa	Vegetarisk lunch Nuggets	Vegetarisk lunch Medelhavets grönsakslåda	Vegetarisk lunch Soppa med bondbönor	Vegetarisk lunch Rotsaksbiff
Mellanmål Yoghurt Fullkornsbröd Ost Edam Frukt	Mellanmål Fruktsmoothie Pesolas rieska Frukt	Mellanmål Blandbärskräm Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Morotsplättar Färsk bärpuré Frukt	Mellanmål Längd Kakaodryck Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Apelsin-mangokräm Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Havre-morotssemla Kakaodryck Kalkonpålägg Frukt
Middag Grönsakssoppa med ostsmak	Middag Kebabköttsås	Middag Makaronilåda	Middag Korvsoppa	Middag Kycklingnuggets	Middag Fisk med smak av Medelhavet	Middag Fisksoppa med ostsmak

Matlista 7.4. - 11.5.2025

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
21.4.2025	22.4.2025	23.4.2025	24.4.2025	25.4.2025	26.4.2025	27.4.2025
Frukost Havregrynsgröt (ekologisk) Knäckebröd Påläggsmargarin Mjölk Kalkonpålägg Färsk bit	Frukost 4-flingebröt (ekologisk) Knäckebröd Påläggsmargarin Mjöl Grynost Färsk bit	Frukost Mannagrynsgröt Knäckebröd Påläggsmargarin Mjöl Blåbärs Färsk bit	Frukost Rågflingebröt Knäckebröd Påläggsmargarin Mjöl Ägg Färsk bit	Frukost Naturell yoghurt Mysli Morgongröt Knäckebröd Reilu fullkornsskivor Påläggsmargarin Mjöl Färsk bit	Frukost 4-flingebröt (ekologisk) Knäckebröd Påläggsmargarin Mjöl Grynost Färsk bit	Frukost Naturell yoghurt Mysli Morgongröt Knäckebröd Reilu fullkornsskivor Påläggsmargarin Mjöl Färsk bit
Lunch Prinskorv Potatismos Grönsallad	Lunch Grönsakssoppa med ostsmak Grynost Vattenmelonskivor Paprika Brödbord	Lunch Laxbullar Potatis Gräddfilssås Salladsbord	Lunch Broilerfrestelse Ärtor Råkostbord	Lunch Köttsoppa Kryddgurka skivor Färskbit Brödbord	Lunch Broilersoppa Ost Edam Gurka	Lunch Fiskfigurer Potatismos Råkostbord
Vegetarisk lunch Korvurval	Vegetarisk lunch Grönsakssoppa med ostsmak	Vegetarisk lunch Grönsaksbullar	Vegetarisk lunch Grönsaksfrestelse	Vegetarisk lunch Soppa med bondbönor	Vegetarisk lunch Grönsakssoppa	Vegetarisk lunch Morotsplättar
Mellanmål Chokladpudding Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Grahamköttpirog Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Mangokvarg Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Jordgubbskräm Fullkornsbröd Ost Edam Frukt	Mellanmål Pannkaka Jorgdgubbsylt Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Kött-rispastej Frukt	Mellanmål Melonmix Grynost Fullkornsbröd Frukt
Middag Maletköttssoppa	Middag Prinskorv	Middag Grönsakssoppa med ostsmak	Middag Laxbullar	Middag Broilerfrestelse	Middag Köttsoppa	Middag Broilersoppa

Matlista 7.4. - 11.5.2025

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
28.4.2024	29.4.2024	30.4.2024	1.5.2024	2.5.2024	3.5.2024	4.5.2024
Frukost Havregrynsgröt (ekologisk) Knäckebröd Påläggsmargarin Mjölk Kalkonpålägg Färsk bit	Frukost 4-flingebröt (ekologisk) Knäckebröd Påläggsmargarin Mjöl Grynost Färsk bit	Frukost Naturell yoghurt Mysli Morgongröt Knäckebröd Reilu fullkornsskivor Påläggsmargarin Mjöl Färsk bit	Frukost Rågflingebröt Knäckebröd Påläggsmargarin Mjöl Ägg Färsk bit	Frukost Mannagrynsgröt Knäckebröd Påläggsmargarin Mjöl Blåbärs Färsk bit	Frukost 4-flingebröt (ekologisk) Knäckebröd Påläggsmargarin Mjöl Grynost Färsk bit	Frukost Naturell yoghurt Mysli Morgongröt Knäckebröd Reilu fullkornsskivor Påläggsmargarin Mjöl Färsk bit
Lunch Maletköttbiff Hamburgerdressing Lantgårdspotatis Salladsbord	Lunch Lax-potatislåda Rostade rödbetor Salladsbord	Lunch Supergröt Blandbärskräm Rökt skinka Morotspalk Brödbord Munk	Lunch Broiler-currysås Mathavre Potatis Grönsallad	Lunch Ugnskorv Potatismos Råkostbord	Lunch Maletköttlasagnette Grönsallad	Lunch Morotsbiff Potatis Remouladesås Grönsallad
Vegetarisk lunch Quinoa grönsaksbiff	Vegetarisk lunch Skogsvampfrestelse	Vegetarisk lunch Supergröt	Vegetarisk lunch Quorn i currysås	Vegetarisk lunch Korv urval	Vegetarisk lunch Grönsaksblasagne	Vegetarisk lunch Morotsbiff
Mellanmål Spenatplättar Svartvinbärssylt Frukt	Mellanmål Aprikoskräm Fullkornsbröd Ost Gouda Frukt	Mellanmål Köttfärspizza Frukt	Mellanmål Rotfrukttallrik Dipp Pesolas rieska Frukt	Mellanmål Fruktpudding Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Fullkornsflingor Saftsoppa Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Jordgubbskvarv Fullkornsbröd Frukt
Middag Tre fiskssoppa	Middag Maletköttbiff	Middag Lax-potatislåda	Middag Supergröt	Middag Broiler-currysås	Middag Ugnskorv	Middag Maletköttlasagnette

Matlista 7.4. - 11.5.2025

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
5.5.2025	6.5.2025	7.5.2025	8.5.2025	9.5.2025	10.5.2025	11.5.2025
Frukost Havregrynsgröt (ekologisk) Knäckebröd Påläggsmargarin Mjölk Kalkonpålägg Färsk bit	Frukost 4-flingebröt (ekologisk) Knäckebröd Påläggsmargarin Mjölk Grynost Färsk bit	Frukost Mannagrynsgröt Knäckebröd Påläggsmargarin Mjölk Blåbärs Färsk bit	Frukost Rågflingebröt Knäckebröd Påläggsmargarin Mjölk Ägg Färsk bit	Frukost Naturell yoghurt Mysli Morgongröt Knäckebröd Reilu fullkornsskivor Påläggsmargarin Mjölk Färsk bit	Frukost 4-flingebröt (ekologisk) Knäckebröd Påläggsmargarin Mjölk Grynost Färsk bit	Frukost Naturell yoghurt Mysli Morgongröt Knäckebröd Reilu fullkornsskivor Påläggsmargarin Mjölk Färsk bit
Lunch Fisknuggets Potatis Remouladesås Salladsbord	Lunch Tex-mex potatisgryta Salladsbord	Lunch Fisksoppa med ostsmak Äppelklyftor Gurkskivor Potatisrieska	Lunch Maletkött-potatismoslåda Ratatouille Råkostbord	Lunch Kalkon-currysoppa Paprika Frukt Brödbord	Lunch Köttmakaronilåda Grönsallad	Lunch Broiler-currysås Mathavre Grönsallad
Vegetarisk lunch Nuggets	Vegetarisk lunch Tex-mex potatisgryta	Vegetarisk lunch Grönsakssoppa med ostsmak	Vegetarisk lunch Potatismoslåda	Vegetarisk lunch Mifu-currysoppa	Vegetarisk lunch Makaronilåda	Vegetarisk lunch Quorn i currysås
Mellanmål Bärblandning Kvarg-kinuskisås Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Apelsin-mangokräm Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Havre-äppelpaj Vaniljsås Frukt	Mellanmål Yoghurt Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Kött-rispastej Färsk bit Frukt	Mellanmål Yoghurt vilda bär Basturökt skinka Frukt Fullkornsbröd	Mellanmål Morotsplättar Äppelmos Frukt
Middag Korvsoppa	Middag Fisknuggets	Middag Tex-mex potatisgryta	Middag Fisksoppa med ostsmak	Middag Maletköttpotatismoslåda	Middag Kalkon-currysoppa	Middag Köttmakaronilåda