

Matlista 27.1. - 2.3.2025

Måndag 27.1.2025	Tisdag 28.1.2025	Onsdag 29.1.2025	Torsdag 30.1.2025	Fredag 31.1.2025	Lördag 1.2.2025	Söndag 2.2.2025
Frukost Havregrynsgröt (ekologisk) Knäckebröd Påläggsmargarin Mjök Kalkonpålugg Färsk bit	Frukost 4-flingebröt (ekologisk) Knäckebröd Påläggsmargarin Mjök Grynost Färsk bit	Frukost Mannagrynsgröt Knäckebröd Påläggsmargarin Mjök Blåbärs Färsk bit	Frukost Rågflingebröt Knäckebröd Påläggsmargarin Mjök Ägg Färsk bit	Frukost Naturell yoghurt Mysli Morgongröt Knäckebröd Reilu fullkornsskivor Påläggsmargarin Mjök Färsk bit	Frukost 4-flingebröt (ekologisk) Knäckebröd Påläggsmargarin Mjök Grynost Färsk bit	Frukost Naturell yoghurt Mysli Morgongröt Knäckebröd Reilu fullkornsskivor Påläggsmargarin Mjök Färsk bit
Lunch Morotsbiff Potatis Gräddfilssås Salladsbord	Lunch Tonfiskpastalåda Salladsbord	Lunch Broilersoppa Gurkskivor Frukt Brödbord	Lunch Maletköttssås Potatis Ugnrotsaker Råkostbord	Lunch Tre fisks soppa Kryddgurkaskivor Banan halva Brödbord	Lunch Spaghettilåda Grönsallad	Lunch Malenleverbiff Potatismos Grönsallad
Vegetarisk lunch Morotsbiff	Vegetarisk lunch Grönsakslasagne	Vegetarisk lunch Grönsakssoppa	Vegetarisk lunch Bonbönsbolognese	Vegetarisk lunch Ostliknande blomkålsoppa	Vegetarisk lunch Pasta Mifudoro	Vegetarisk lunch Grönsaksbiff
Mellanmål Karelska piråg Ägg Frukt	Mellanmål Aprikoskräm Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Jordgubbskvarv Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Pesolas Havresemla Ost Edam Frukt	Mellanmål Fullkornsflingor Saftsoppa Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Blåbärspudding Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Mangokvarv Fullkornsbröd Frukt
Middag Korvsoppa	Middag Morotsbiff	Middag Tonfiskpastalåda	Middag Broilersoppa	Middag Maletköttssås	Middag Tre fisks soppa	Middag Spaghettilåda

Matlista 27.1. - 2.3.2025

Måndag 3.2.2025	Tisdag 4.2.2025	Onsdag 5.2.2025	Torsdag 6.2.2025	Fredag 7.2.2025	Lördag 8.2.2025	Söndag 9.2.2025
Frukost Havregrynsgröt (ekologisk) Knäckebröd Påläggsmargarin Mjök Kalkonschnitzel Färsk bit	Frukost 4-flingebröt (ekologisk) Knäckebröd Påläggsmargarin Mjök Grynost Färsk bit	Frukost Mannagrynsgröt Knäckebröd Påläggsmargarin Mjök Blåbärs Färsk bit	Frukost Rågflingebröt Knäckebröd Påläggsmargarin Mjök Ägg Färsk bit	Frukost Naturell yoghurt Mysli Morgongröt Knäckebröd Reilu fullkornsskivor Påläggsmargarin Mjök Färsk bit	Frukost 4-flingebröt (ekologisk) Knäckebröd Påläggsmargarin Mjök Grynost Färsk bit	Frukost Naturell yoghurt Mysli Morgongröt Knäckebröd Reilu fullkornsskivor Påläggsmargarin Mjök Färsk bit
Lunch Kycklingnuggets Currysås Korngryn Salladsbord	Lunch Makaronilåda Salladsbord Morotsstrimla	Lunch Korvsoppa Paprikastrimlor Apelsinklyftor Brödbord	Lunch Apelsinfisk Potatis Råkostbord	Lunch Kebabköttisås Mathavre Lantgårdspotatis Salladsbord	Lunch Fisksoppa med ostsmak Morotspalk Fukt	Lunch Maletköttbiff Potatismos Grönsallad
Vegetarisk lunch Nuggets	Vegetarisk lunch Makaronilåda	Vegetarisk lunch Korvsoppa	Vegetarisk lunch Apelsin-chilimifu	Vegetarisk lunch Vegekebabsås	Vegetarisk lunch Soppa med bondböner	Vegetarisk lunch Rotsaksbiff
Mellanmål Yoghurt Fullkornsbröd Ost Edam Fukt	Mellanmål Fruktsmoothie Pesolas rieska Fukt	Mellanmål Blandbärskräm Fullkornsbröd Fukt	Mellanmål Morotsplättar Färsk bärpuré Fukt	Mellanmål Längd Kakaodryck Fullkornsbröd Fukt	Mellanmål Apelsin-mangokräm Fullkornsbröd Fukt	Mellanmål Havre-morotssemula Kakaodryck Kalkonpålugg Fukt
Middag Grönsakssoppa med ostsmak	Middag Kycklingnuggets	Middag Makaronilåda	Middag Korvsoppa	Middag Apelsinfisk	Middag Kebabköttisås	Middag Fisksoppa med ostsmak

Matlista 27.1. - 2.3.2025

Måndag 10.2.2025	Tisdag 11.2.2025	Onsdag 12.2.2025	Torsdag 13.2.2025	Fredag 14.2.2025	Lördag 15.2.2025	Söndag 16.2.2025
Frukost Havregrynsgröt (ekologisk) Knäckebröd Påläggsmargarin Mjök Kalkonpålugg Färsk bit	Frukost 4-flingebröt (ekologisk) Knäckebröd Påläggsmargarin Mjök Grynost Färsk bit	Frukost Mannagrynsgröt Knäckebröd Påläggsmargarin Mjök Blåbärs Färsk bit	Frukost Rågflingebröt Knäckebröd Påläggsmargarin Mjök Ägg Färsk bit	Frukost Naturell yoghurt Mysli Morgongröt Knäckebröd Reilu fullkornsskivor Påläggsmargarin Mjök Färsk bit	Frukost 4-flingebröt (ekologisk) Knäckebröd Påläggsmargarin Mjök Grynost Färsk bit	Frukost Naturell yoghurt Mysli Morgongröt Knäckebröd Reilu fullkornsskivor Påläggsmargarin Mjök Färsk bit
Lunch Laxbullar Potatis Gräddfilssås Salladsbord	Lunch Broilerfrestelse Ärtor Råkostbord	Lunch Grönsakssoppa med ostsmak Grynost Vattenmelonskivor Paprika Brödbord	Lunch Fisk med smak av Medelhavet Potatis Salladsbord	Lunch Kött-soppa Kryddgurka skivor Färskbit Hjärtformad semla	Lunch Broilersoppa Ost Edam Gurka	Lunch Fiskfigurer Potatismos Råkostbord
Vegetarisk lunch Grönsaksbullar	Vegetarisk lunch Grönsaksfrestelse	Vegetarisk lunch Grönsakssoppa med ostsmak	Vegetarisk lunch Medelhavets grönsakslåda	Vegetarisk lunch Soppa med bondbönor	Vegetarisk lunch Grönsakssoppa	Vegetarisk lunch Morotsplättar
Mellanmål Chokladpudding Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Jordgubbskräm Fullkornsbröd Ost Edam Frukt	Mellanmål Grahamköttoprog Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Mangokvarg Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Pannkaka Jorgdubbsylt Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Kött-rispastej Frukt	Mellanmål Melonmix Grynost Fullkornsbröd Frukt
Middag Maletkött-soppa	Middag Laxbullar	Middag Broilerfrestelse	Middag Grönsakssoppa med ostsmak	Middag Fisk med smak av Medelhavet	Middag Kött-soppa	Middag Broilersoppa

Matlista 27.1. - 2.3.2025

Måndag 17.2.2025	Tisdag 18.2.2025	Onsdag 19.2.2025	Torsdag 20.2.2025	Fredag 21.2.2025	Lördag 22.2.2025	Söndag 23.2.2025
Frukost Havregrynsgröt (ekologisk) Knäckebröd Påläggsmargarin Mjök Kalkonpålugg Färsk bit	Frukost 4-flingebröt (ekologisk) Knäckebröd Påläggsmargarin Mjök Grynost Färsk bit	Frukost Naturell yoghurt Mysli Morgongröt Knäckebröd Reilu fullkornsskivor Påläggsmargarin Mjök Färsk bit	Frukost Rågflingebröt Knäckebröd Påläggsmargarin Mjök Ägg Färsk bit	Frukost Mannagrynsgröt Knäckebröd Påläggsmargarin Mjök Blåbärs Färsk bit	Frukost 4-flingebröt (ekologisk) Knäckebröd Påläggsmargarin Mjök Grynost Färsk bit	Frukost Naturell yoghurt Mysli Morgongröt Knäckebröd Reilu fullkornsskivor Påläggsmargarin Mjök Färsk bit
Lunch Maletköttbiff Hamburgerdressing Lantgårdspotatis Salladsbord	Lunch Lax-potatislåda Rostade rödbetor Salladsbord	Lunch Supergröt Blandbärskräm Rökt skinka Morotspalk Brödbord	Lunch Butter chicken Mathavre Potatis Salladsbord	Lunch Ugnskorv Potatismos Råkostbord	Lunch Maletköttlasagnette Grönsallad	Lunch Morotsbiff Potatis Remouladesås Grönsallad
Vegetarisk lunch Quinoa grönsaksbiff	Vegetarisk lunch Skogsvampfrestelse	Vegetarisk lunch Supergröt	Vegetarisk lunch Butter quorn	Vegetarisk lunch Korv urval	Vegetarisk lunch Grönsakslasagne	Vegetarisk lunch Morotsbiff
Mellanmål Spenatplättar Svartvinbärssylt Frukt	Mellanmål Aprikoskräm Fullkornsbröd Ost Gouda Frukt	Mellanmål Köttfärspizza Frukt	Mellanmål Rotfruktallrik Dipp Pesolas rieska Frukt	Mellanmål Fruktpudding Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Fullkornsflingor Saftsoppa Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Jordgubbskvarv Fullkornsbröd Frukt
Middag Tre fiskssoppa	Middag Maletköttbiff	Middag Lax-potatislåda	Middag Supergröt	Middag Butter chicken	Middag Ugnskorv	Middag Maletköttlasagnette

Matlista 27.1. - 2.3.2025

Måndag 24.2.2025	Tisdag 25.2.2025	Onsdag 26.2.2025	Torsdag 27.2.2025	Fredag 28.2.2025	Lördag 1.3.2025	Söndag 2.3.2025
Frukost Havregrynsgröt (ekologisk) Knäckebröd Påläggsmargarin Mjök Kalkonpålägg Färsk bit	Frukost 4-flingebröt (ekologisk) Knäckebröd Påläggsmargarin Mjök Grynost Färsk bit	Frukost Mannagrynsgröt Knäckebröd Påläggsmargarin Mjök Blåbärs Färsk bit	Frukost Rågflingebröt Knäckebröd Påläggsmargarin Mjök Ägg Färsk bit	Frukost Naturell yoghurt Mysli Morgongröt Knäckebröd Reilu fullkornsskivor Påläggsmargarin Mjök Färsk bit	Frukost 4-flingebröt (ekologisk) Knäckebröd Påläggsmargarin Mjök Grynost Färsk bit	Frukost Naturell yoghurt Mysli Morgongröt Knäckebröd Reilu fullkornsskivor Påläggsmargarin Mjök Färsk bit
Lunch Fisknuggets Potatis Remouladesås Salladsbord	Lunch Tex-mex potatisgryta Salladsbord	Lunch Fisksoppa med ostsmak Äppelklyftor Gurkskivor Potatisrieska	Lunch Maletkött-potatismoslåda Ratatouille Råkostbord	Lunch Kalkon-currysoppa Paprika Frukt Brödbord	Lunch Köttmakaronilåda Grönsallad	Lunch Broiler-currysås Mathavre Grönsallad
Vegetarisk lunch Nuggets	Vegetarisk lunch Grönsaksfrestelse	Vegetarisk lunch Grönsakssoppa med ostsmak	Vegetarisk lunch Potatismoslåda	Vegetarisk lunch Mifu-currysoppa	Vegetarisk lunch Makaronilåda	Vegetarisk lunch Quorn i currysås
Mellanmål Bärblandning Kvarg-kinuskisås Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Apelsin-mangokräm Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Havre-äppelpaj Vaniljsås Frukt	Mellanmål Yoghurt Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Kött-rispestej Färsk bit Frukt	Mellanmål Yoghurt vilda bär Basturökt skinka Frukt Fullkornsbröd	Mellanmål Morotsplättar Äppelmos Frukt
Middag Korvsoppa	Middag Fisknuggets	Middag Tex-mex potatisgryta	Middag Fisksoppa med ostsmak	Middag Maletköttpotatismoslåda	Middag Kalkon-currysoppa	Middag Köttmakaronilåda