

## Matlista 23.12.2024 - 26.1.2025

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
23.12.2024	24.12.2024	25.12.2024	26.12.2024	27.12.2024	28.12.2024	29.12.2024
<b>Frukost</b> Havregrynsgröt (ekologisk) Knäckebröd Påläggsmargarin Mjök Kalkonpålägg Färsk bit	<b>Frukost</b> 4-flingebröt (ekologisk) Knäckebröd Påläggsmargarin Mjök Grynost Färsk bit	<b>Frukost</b> Mannagrynsgröt Knäckebröd Påläggsmargarin Mjök Blåbärs Färsk bit	<b>Frukost</b> Rågflingebröt Knäckebröd Påläggsmargarin Mjök Ägg Färsk bit	<b>Frukost</b> Naturell yoghurt Mysli Morgongröt Knäckebröd Reilu fullkornsskivor Påläggsmargarin Mjök Färsk bit	<b>Frukost</b> 4-flingebröt (ekologisk) Knäckebröd Påläggsmargarin Mjök Grynost Färsk bit	<b>Frukost</b> Naturell yoghurt Mysli Morgongröt Knäckebröd Reilu fullkornsskivor Påläggsmargarin Mjök Färsk bit
<b>Lunch</b> Morotsbiff Potatis Gräddfilssås Grönsallad	<b>Lunch</b> Julskinka Potatis Morotslåda Kålrotslåda Sås till skinka Rosoll Grönsallad	<b>Lunch</b> Tonfiskpastalåda Grönsallad	<b>Lunch</b> Bolognesesås Grönsallad	<b>Lunch</b> Broilersoppa Frukt Puikula fullkornsrågbröd	<b>Lunch</b> Spaghettilåda Grönsallad Brödbord	<b>Lunch</b> Malenleverbiff Potatismos Grönsallad
<b>Vegetarisk lunch</b> Morotsbiff	<b>Vegetarisk lunch</b> Jul Seitan	<b>Vegetarisk lunch</b> Grönsaksolasagne	<b>Vegetarisk lunch</b> Bondbönsbolognese	<b>Vegetarisk lunch</b> Grönsaksoppa	<b>Vegetarisk lunch</b> Grönsaksolasagne	<b>Vegetarisk lunch</b> Grönsaksbiff
<b>Mellanmål</b> Fullkorn flingor Saftsoppa Fullkornsbröd Frukt	<b>Mellanmål</b> Pesolas Havresemla Edamost Frukt	<b>Mellanmål</b> Pannkaka Jordgubbssylt	<b>Mellanmål</b> Grahamköttpirog Fullkornsbröd Frukt	<b>Mellanmål</b> Yoghurt Fullkornsbröd Frukt	<b>Mellanmål</b> Blåbärspudding Fullkornsbröd Frukt	<b>Mellanmål</b> Mangokvarg Fullkornsbröd Frukt
<b>Middag</b> Korvsoppa	<b>Middag</b> Julskinka	<b>Middag</b> Julskinka	<b>Middag</b> Tonfiskpastalåda	<b>Middag</b> Bolognesesås	<b>Middag</b> Broilersoppa	<b>Middag</b> Spaghettilåda

## Matlista 23.12.2024 - 26.1.2025

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
30.12.2024	31.12.2024	1.1.2025	2.1.2025	3.1.2025	4.1.2025	5.1.2025
<b>Frukost</b> Havregrynsgröt (ekologisk) Knäckebröd Påläggsmargarin Mjök Kalkonschnitzel Färsk bit	<b>Frukost</b> 4-flingebröt (ekologisk) Knäckebröd Påläggsmargarin Mjök Grynost Färsk bit	<b>Frukost</b> Mannagrynsgröt Knäckebröd Påläggsmargarin Mjök Blåbärs Färsk bit	<b>Frukost</b> Rågflingebröt Knäckebröd Påläggsmargarin Mjök Ägg Färsk bit	<b>Frukost</b> Naturell yoghurt Mysli Morgongröt Knäckebröd Reilu fullkornsskivor Påläggsmargarin Mjök Färsk bit	<b>Frukost</b> 4-flingebröt (ekologisk) Knäckebröd Påläggsmargarin Mjök Grynost Färsk bit	<b>Frukost</b> Naturell yoghurt Mysli Morgongröt Knäckebröd Reilu fullkornsskivor Påläggsmargarin Mjök Färsk bit
<b>Lunch</b> Maletköttssoppa Färsk bit Fullkornsbröd	<b>Lunch</b> Prinskorv Potatismos Grönsallad	<b>Lunch</b> Broilerpastalåda Grönsallad	<b>Lunch</b> Spenatsoppa Ägg Färsk bit Fullkornsbröd	<b>Lunch</b> Gult broilersås Mathavre Grönsallad	<b>Lunch</b> Fisksoppa med ostsmak Morotspalk Frukt Fullkornsbröd	<b>Lunch</b> Maletköttbiff Potatismos Grönsallad
<b>Vegetarisk lunch</b> Soppa med bondbönor	<b>Vegetarisk lunch</b> Korv urval	<b>Vegetarisk lunch</b> Grönsaks-lasagne	<b>Vegetarisk lunch</b> Spenatsoppa	<b>Vegetarisk lunch</b> Quorn i currysås	<b>Vegetarisk lunch</b> Soppa med bondbönor	<b>Vegetarisk lunch</b> Rotsaksbiff
<b>Mellanmål</b> Rostat havre-morotssem-la Kakaodryck Frukt	<b>Mellanmål</b> Blandbärskräm Fullkornsbröd Frukt Ägg	<b>Mellanmål</b> Rågrispirog Färsk bit Frukt	<b>Mellanmål</b> Morotsp-lättar Äppelmos Frukt	<b>Mellanmål</b> Yoghurt persika Fullkornsbröd Frukt	<b>Mellanmål</b> Apelsin-mangokräm Fullkornsbröd Frukt	<b>Mellanmål</b> Havre-morotssem-la Kakaodryck Kalkonpål-ägg Frukt
<b>Middag</b> Grönsaks-soppa med ostsmak	<b>Middag</b> Maletköttssoppa	<b>Middag</b> Prinskorv	<b>Middag</b> Broilerpastalåda	<b>Middag</b> Spenatsoppa	<b>Middag</b> Gult broilersås	<b>Middag</b> Fisksoppa med ostsmak

## Matlista 23.12.2024 - 26.1.2025

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
6.1.2025	7.1.2025	8.1.2025	9.1.2025	10.1.2025	11.1.2025	12.1.2025
<b>Frukost</b> Havregrynsgröt (ekologisk) Knäckebröd Påläggsmargarin Mjök Kalkonpålugg Färsk bit	<b>Frukost</b> 4-flingebröt (ekologisk) Knäckebröd Påläggsmargarin Mjök Grynost Färsk bit	<b>Frukost</b> Mannagrynsgröt Knäckebröd Påläggsmargarin Mjök Blåbärs Färsk bit	<b>Frukost</b> Rågflingebröt Knäckebröd Påläggsmargarin Mjök Ägg Färsk bit	<b>Frukost</b> Naturell yoghurt Mysli Morgongröt Knäckebröd Reilu fullkornsskivor Påläggsmargarin Mjök Färsk bit	<b>Frukost</b> 4-flingebröt (ekologisk) Knäckebröd Påläggsmargarin Mjök Grynost Färsk bit	<b>Frukost</b> Naturell yoghurt Mysli Morgongröt Knäckebröd Reilu fullkornsskivor Påläggsmargarin Mjök Färsk bit
<b>Lunch</b> Lasagne Grönsallad	<b>Lunch</b> Maletköttmakaronigryta Rödbetskivor Kryddgurka	<b>Lunch</b> Laxbullar Potatis Gräddfilssås Råkostbord	<b>Lunch</b> Grönsakssoppa med ostsmak Grynost Vattenmelonskivor Paprika	<b>Lunch</b> Broilerfrestelse Ugnrotsaker Salladsbord	<b>Lunch</b> Broilersoppa Ost Edam Gurka	<b>Lunch</b> Fiskfigurer Potatismos Grönsallad
<b>Vegetarisk lunch</b> Grönsakslasagne	<b>Vegetarisk lunch</b> Makaronilåda	<b>Vegetarisk lunch</b> Grönsaksbullar	<b>Vegetarisk lunch</b> Grönsakssoppa med ostsmak	<b>Vegetarisk lunch</b> Grönsaksfrestelse	<b>Vegetarisk lunch</b> Grönsakssoppa	<b>Vegetarisk lunch</b> Morotsplättar
<b>Mellanmål</b> Chokladpudding Fullkornsbröd Frukt	<b>Mellanmål</b> Yoghurt persika Fullkornsbröd Frukt	<b>Mellanmål</b> Mangokvarg Fullkornsbröd Frukt	<b>Mellanmål</b> Knackkorvsemla Frukt	<b>Mellanmål</b> Jordgubbskräm Fullkornsbröd Ost Edam Frukt	<b>Mellanmål</b> Kött-rispastej Frukt	<b>Mellanmål</b> Melonmix Grynost Fullkornsbröd Frukt
<b>Middag</b> Maletköttssoppa	<b>Middag</b> Lasagne	<b>Middag</b> Maletköttmakaronigryta	<b>Middag</b> Laxbullar	<b>Middag</b> Grönsakssoppa med ostsmak	<b>Middag</b> Broilerfrestelse	<b>Middag</b> Broilersoppa

## Matlista 23.12.2024 - 26.1.2025

Måndag 13.1.2025	Tisdag 14.1.2025	Onsdag 15.1.2025	Torsdag 16.1.2025	Fredag 17.1.2025	Lördag 18.1.2025	Söndag 19.1.2025
<b>Frukost</b> Havregrynsgröt (ekologisk) Knäckebröd Påläggsmargarin Mjök Kalkonpålägg Färsk bit	<b>Frukost</b> 4-flingebröt (ekologisk) Knäckebröd Påläggsmargarin Mjök Grynost Färsk bit	<b>Frukost</b> Naturell yoghurt Mysli Morgongröt Knäckebröd Reilu fullkornsskivor Påläggsmargarin Mjök Färsk bit	<b>Frukost</b> Rågflingebröt Knäckebröd Påläggsmargarin Mjök Ägg Färsk bit	<b>Frukost</b> Mannagrynsgröt Knäckebröd Påläggsmargarin Mjök Blåbärs Färsk bit	<b>Frukost</b> 4-flingebröt (ekologisk) Knäckebröd Påläggsmargarin Mjök Grynost Färsk bit	<b>Frukost</b> Naturell yoghurt Mysli Morgongröt Knäckebröd Reilu fullkornsskivor Påläggsmargarin Mjök Färsk bit
<b>Lunch</b> Maletköttbiff Hamburgerdressing Lantgårdspotatis Salladsbord	<b>Lunch</b> Lax-potatislåda Rostade rödbetor Salladsbord	<b>Lunch</b> Supergröt Blandbärskräm Rökt skinka Morotspalk	<b>Lunch</b> Butter chicken Mathavre Potatis Råkostbord	<b>Lunch</b> Ugnskorv Potatismos Salladsbord	<b>Lunch</b> Maletköttlasagnette Grönsallad Fullkornsbröd	<b>Lunch</b> Morotsbiff Potatis Remouladesås Grönsallad
<b>Vegetarisk lunch</b> Quinoa grönsaksbiff	<b>Vegetarisk lunch</b> Skogsvampfrestelse	<b>Vegetarisk lunch</b> Supergröt	<b>Vegetarisk lunch</b> Butter quorn	<b>Vegetarisk lunch</b> Korv urval	<b>Vegetarisk lunch</b> Grönsakslasagne	<b>Vegetarisk lunch</b> Morotsbiff
<b>Mellanmål</b> Spenatplättar Svartvinbärssylt Frukt	<b>Mellanmål</b> Aprikoskräm Fullkornsbröd Ost Gouda Frukt	<b>Mellanmål</b> Köttfärspizza Frukt	<b>Mellanmål</b> Rotfruktallrik Dipp Pesolas rieska Frukt	<b>Mellanmål</b> Blåbärspudding Fullkornsbröd Frukt	<b>Mellanmål</b> Fullkorn flingor Saftsoppa Fullkornsbröd Frukt	<b>Mellanmål</b> Jordgubbskvarv Fullkornsbröd Frukt
<b>Middag</b> Tre fiskssoppa	<b>Middag</b> Maletköttbiff	<b>Middag</b> Lax-potatislåda	<b>Middag</b> Supergröt	<b>Middag</b> Butter chicken	<b>Middag</b> Ugnskorv	<b>Middag</b> Maletköttlasagnette

## Matlista 23.12.2024 - 26.1.2025

Måndag 20.1.2025	Tisdag 21.1.2025	Onsdag 22.1.2025	Torsdag 23.1.2025	Fredag 24.1.2025	Lördag 25.1.2025	Söndag 26.1.2025
<b>Frukost</b> Havregrynsgröt (ekologisk) Knäckebröd Påläggsmargarin Mjök Kalkonpålugg Färsk bit	<b>Frukost</b> 4-flingebröt (ekologisk) Knäckebröd Påläggsmargarin Mjök Grynost Färsk bit	<b>Frukost</b> Mannagrynsgröt Knäckebröd Påläggsmargarin Mjök Blåbärs Färsk bit	<b>Frukost</b> Rågflingebröt Knäckebröd Påläggsmargarin Mjök Ägg Färsk bit	<b>Frukost</b> Naturell yoghurt Mysli Morgongröt Knäckebröd Reilu fullkornsskivor Påläggsmargarin Mjök Färsk bit	<b>Frukost</b> 4-flingebröt (ekologisk) Knäckebröd Påläggsmargarin Mjök Grynost Färsk bit	<b>Frukost</b> Naturell yoghurt Mysli Morgongröt Knäckebröd Reilu fullkornsskivor Påläggsmargarin Mjök Färsk bit
<b>Lunch</b> Fisknuggets Potatis Remouladesås Salladsbord	<b>Lunch</b> Skinkfrestelse Trädgårdsmästarens blandning Råkostbord	<b>Lunch</b> Fisksoppa med ostsmak Färskost Äppelklyftor Gurka skivor Lapplands potatistunnbröd	<b>Lunch</b> Maletköttpotatismoslåda Salladsbord	<b>Lunch</b> Kalkon-currysoppa Skivad färskgurka Fullkornsbröd Frukt	<b>Lunch</b> Köttmakaronilåda Grönsallad Fullkornsbröd	<b>Lunch</b> Broiler-currysås Mathavre Grönsallad
<b>Vegetarisk lunch</b> Nuggets	<b>Vegetarisk lunch</b> Grönsaksfrestelse	<b>Vegetarisk lunch</b> Grönsaksoppa med ostsmak	<b>Vegetarisk lunch</b> Potatismoslåda	<b>Vegetarisk lunch</b> Mifu-currysoppa	<b>Vegetarisk lunch</b> Makaronilåda	<b>Vegetarisk lunch</b> Quorn i currysås
<b>Mellanmål</b> Apelsin-mangokräm Fullkornsbröd Frukt	<b>Mellanmål</b> Bärblandning Kvarg-kinuskisås Fullkornsbröd Frukt	<b>Mellanmål</b> Persikokvarg Fullkornsbröd Frukt	<b>Mellanmål</b> Havre-äppelpaj Vaniljsås Frukt	<b>Mellanmål</b> Kött-rispastej Färsk bit Frukt	<b>Mellanmål</b> Yoghurt vilda bär Basturökt skinka Frukt Fullkornsbröd	<b>Mellanmål</b> Morotsplättar Äppelmos Frukt
<b>Middag</b> Korvsoppa	<b>Middag</b> Fisknuggets	<b>Middag</b> Skinkfrestelse	<b>Middag</b> Fisksoppa med ostsmak	<b>Middag</b> Maletköttpotatismoslåda	<b>Middag</b> Kalkon-currysoppa	<b>Middag</b> Köttmakaronilåda