

Matlista 3.3. - 6.4.2025

| Måndag 3.3.2025 | Tisdag 4.3.2025 | Onsdag 5.3.2025 | Torsdag 6.3.2025 | Fredag 7.3.2025 | Lördag 8.3.2025 | Söndag 9.3.2025 |
|--|---|---|--|--|---|--|
| Frukost Havregrynsgröt (ekologisk) Knäckebröd Påläggsmargarin Mjök Kalkonpålägg Färsk bit | Frukost 4-flingebröt (ekologisk) Knäckebröd Påläggsmargarin Mjök Grynost Färsk bit | Frukost Mannagrynsgröt Knäckebröd Påläggsmargarin Mjök Blåbärs Färsk bit | Frukost Rågflingebröt Knäckebröd Påläggsmargarin Mjök Ägg Färsk bit | Frukost Naturell yoghurt Mysli Morgongröt Knäckebröd Reilu fullkornsskivor Påläggsmargarin Mjök Färsk bit | Frukost 4-flingebröt (ekologisk) Knäckebröd Påläggsmargarin Mjök Grynost Färsk bit | Frukost Naturell yoghurt Mysli Morgongröt Knäckebröd Reilu fullkornsskivor Påläggsmargarin Mjök Färsk bit |
| Lunch Morotsbiff Potatis Gräddfilssås Salladsbord | Lunch Ärtsoppa Paprikamix Pannkaka Jordgubbssylt | Lunch Tonnfiskpastalåda Gurkskivor Frukt Brödbord | Lunch Maletköttsås Potatis Ugnrotsaker Råkostbord | Lunch Tre fisks soppa Kryddgurkaskivor Banan halva Brödbord | Lunch Spaghettilåda Grönsallad | Lunch Malenleverbiff Potatismos Grönsallad |
| Vegetarisk lunch Morotsbiff | Vegetarisk lunch Grönsaksärtsoppa | Vegetarisk lunch Grönsaksasagne | Vegetarisk lunch Bondbönsbolognese | Vegetarisk lunch Ostliknande blomkålsoppa | Vegetarisk lunch Pasta Mifudoro | Vegetarisk lunch Grönsaksbiff |
| Mellanmål Karelska piråg Ägg Frukt | Mellanmål Aprikoskräm Fullkornsbröd Frukt | Mellanmål Jordgubbsskivarg Fullkornsbröd Frukt | Mellanmål Pesolas Havresemla Ost Edam Frukt | Mellanmål Fullkornsflingor Saftsoppa Fullkornsbröd Frukt | Mellanmål Blåbärspudding Fullkornsbröd Frukt | Mellanmål Mangokvarg Fullkornsbröd Frukt |
| Middag Korvsoppa | Middag Morotsbiff | Middag Ärtsoppa | Middag Tonnfiskpastalåda | Middag Maletköttsås | Middag Tre fisks soppa | Middag Spaghettilåda |

Matlista 3.3. - 6.4.2025

| Måndag 10.3.2025 | Tisdag 11.3.2025 | Onsdag 12.3.2025 | Torsdag 13.3.2025 | Fredag 14.3.2025 | Lördag 15.3.2025 | Söndag 16.3.2025 |
|---|---|---|--|--|---|--|
| Frukost Havregrynsgröt (ekologisk) Knäckebröd Påläggsmargarin Mjök Kalkonschnitzel Färsk bit | Frukost 4-flingebröt (ekologisk) Knäckebröd Påläggsmargarin Mjök Grynost Färsk bit | Frukost Mannagrynsgröt Knäckebröd Påläggsmargarin Mjök Blåbärs Färsk bit | Frukost Rågflingebröt Knäckebröd Påläggsmargarin Mjök Ägg Färsk bit | Frukost Naturell yoghurt Mysli Morgongröt Knäckebröd Reilu fullkornsskivor Påläggsmargarin Mjök Färsk bit | Frukost 4-flingebröt (ekologisk) Knäckebröd Påläggsmargarin Mjök Grynost Färsk bit | Frukost Naturell yoghurt Mysli Morgongröt Knäckebröd Reilu fullkornsskivor Påläggsmargarin Mjök Färsk bit |
| Lunch Kycklingnuggets Currysås Korngryn Salladsbord | Lunch Makaronilåda Salladsbord Morotsstrimlor | Lunch Korvsoppa Paprikastrimlor Apelsinklyftor Brödbord | Lunch Apelsinfisk Potatis Råkostbord | Lunch Kebabköttsås Mathavre Lantgårdspotatis Salladsbord | Lunch Fisksoppa med ostsmak Morotspalk Fukt | Lunch Maletköttbiff Potatismos Grönsallad |
| Vegetarisk lunch Nuggets | Vegetarisk lunch Makaronilåda | Vegetarisk lunch Korvsoppa | Vegetarisk lunch Apelsin-chilimifu | Vegetarisk lunch Vegekebabsås | Vegetarisk lunch Soppa med bondbönor | Vegetarisk lunch Rotsaksbiff |
| Mellanmål Yoghurt Fullkornsbröd Ost Edam Fukt | Mellanmål Fruktsmoothie Pesolas rieska Fukt | Mellanmål Blandbärskräm Fullkornsbröd Fukt | Mellanmål Morotsplättar Färsk bärpuré Fukt | Mellanmål Längd Kakaodryck Fullkornsbröd Fukt | Mellanmål Apelsin-mangokräm Fullkornsbröd Fukt | Mellanmål Havre-morotssemla Kakaodryck Kalkonpålägg Fukt |
| Middag Grönsakssoppa med ostsmak | Middag Kycklingnuggets | Middag Makaronilåda | Middag Korvsoppa | Middag Apelsinfisk | Middag Kebabköttsås | Middag Fisksoppa med ostsmak |

Matlista 3.3. - 6.4.2025

| Måndag 17.3.2025 | Tisdag 18.3.2025 | Onsdag 19.3.2025 | Torsdag 20.3.2025 | Fredag 21.3.2025 | Lördag 22.3.2025 | Söndag 23.3.2025 |
|--|---|---|--|--|---|--|
| Frukost Havregrynsgröt (ekologisk) Knäckebröd Påläggsmargarin Mjök Kalkonpålugg Färsk bit | Frukost 4-flingebröt (ekologisk) Knäckebröd Påläggsmargarin Mjök Grynost Färsk bit | Frukost Mannagrynsgröt Knäckebröd Påläggsmargarin Mjök Blåbärs Färsk bit | Frukost Rågflingebröt Knäckebröd Påläggsmargarin Mjök Ägg Färsk bit | Frukost Naturell yoghurt Mysli Morgongröt Knäckebröd Reilu fullkornsskivor Påläggsmargarin Mjök Färsk bit | Frukost 4-flingebröt (ekologisk) Knäckebröd Påläggsmargarin Mjök Grynost Färsk bit | Frukost Naturell yoghurt Mysli Morgongröt Knäckebröd Reilu fullkornsskivor Påläggsmargarin Mjök Färsk bit |
| Lunch Laxbullar Potatis Gräddfilssås Salladsbord | Lunch Broilerfrestelse Ärtor Råkostbord | Lunch Grönsakssoppa med ostsmak Grynost Vattenmelonskivor Paprika Brödbord | Lunch Fisk med smak av Medelhavet Potatis Salladsbord | Lunch Kött-soppa Kryddgurka skivor Färskbit Brödbord | Lunch Broilersoppa Ost Edam Gurka | Lunch Fiskfigurer Potatismos Råkostbord |
| Vegetarisk lunch Grönsaksbullar | Vegetarisk lunch Grönsaksfrestelse | Vegetarisk lunch Grönsakssoppa med ostsmak | Vegetarisk lunch Medelhavets grönsakslåda | Vegetarisk lunch Soppa med bondbönor | Vegetarisk lunch Grönsakssoppa | Vegetarisk lunch Morotsplättar |
| Mellanmål Chokladpudding Fullkornsbröd Frukt | Mellanmål Jordgubbskräm Fullkornsbröd Ost Edam Frukt | Mellanmål Grahamköttoprog Fullkornsbröd Frukt | Mellanmål Mangokvarg Fullkornsbröd Frukt | Mellanmål Pannkaka Jorgdubbsylt Fullkornsbröd Frukt | Mellanmål Kött-rispastej Frukt | Mellanmål Melonmix Grynost Fullkornsbröd Frukt |
| Middag Maletkött-soppa | Middag Laxbullar | Middag Broilerfrestelse | Middag Grönsakssoppa med ostsmak | Middag Fisk med smak av Medelhavet | Middag Kött-soppa | Middag Broilersoppa |

Matlista 3.3. - 6.4.2025

| Måndag 24.3.2025 | Tisdag 25.3.2025 | Onsdag 26.3.2025 | Torsdag 27.3.2025 | Fredag 28.3.2025 | Lördag 29.3.2025 | Söndag 30.3.2025 |
|--|---|--|--|---|---|--|
| Frukost Havregrynsgröt (ekologisk) Knäckebröd Påläggsmargarin Mjök Kalkonpålägg Färsk bit | Frukost 4-flingebröt (ekologisk) Knäckebröd Påläggsmargarin Mjök Grynost Färsk bit | Frukost Naturell yoghurt Mysli Morgongröt Knäckebröd Reilu fullkornsskivor Påläggsmargarin Mjök Färsk bit | Frukost Rågflingebröt Knäckebröd Påläggsmargarin Mjök Ägg Färsk bit | Frukost Mannagrynsgröt Knäckebröd Påläggsmargarin Mjök Blåbärs Färsk bit | Frukost 4-flingebröt (ekologisk) Knäckebröd Påläggsmargarin Mjök Grynost Färsk bit | Frukost Naturell yoghurt Mysli Morgongröt Knäckebröd Reilu fullkornsskivor Påläggsmargarin Mjök Färsk bit |
| Lunch Maletköttbiff Hamburgerdressing Lantgårdspotatis Salladsbord | Lunch Lax-potatislåda Rostade rödbetor Salladsbord | Lunch Supergröt Blandbärskräm Rökt skinka Morotspalk Brödbord | Lunch Butter chicken Mathavre Potatis Salladsbord | Lunch Ugnskorv Potatismos Råkostbord | Lunch Maletköttlasagnette Grönsallad | Lunch Morotsbiff Potatis Remouladesås Grönsallad |
| Vegetarisk lunch Quinoa grönsaksbiff | Vegetarisk lunch Skogsvampfrestelse | Vegetarisk lunch Supergröt | Vegetarisk lunch Butter quorn | Vegetarisk lunch Korv urval | Vegetarisk lunch Grönsakslasagne | Vegetarisk lunch Morotsbiff |
| Mellanmål Spenatplättar Svartvinbärssylt Frukt | Mellanmål Aprikoskräm Fullkornsbröd Ost Gouda Frukt | Mellanmål Köttfärspizza Frukt | Mellanmål Rotfrukttallrik Dipp Pesolas rieska Frukt | Mellanmål Fruktpudding Fullkornsbröd Frukt | Mellanmål Fullkornsflingor Saftsoppa Fullkornsbröd Frukt | Mellanmål Jordgubbskvarv Fullkornsbröd Frukt |
| Middag Tre fiskssoppa | Middag Maletköttbiff | Middag Lax-potatislåda | Middag Supergröt | Middag Butter chicken | Middag Ugnskorv | Middag Maletköttlasagnette |

Matlista 3.3. - 6.4.2025

| Måndag | Tisdag | Onsdag | Torsdag | Fredag | Lördag | Söndag |
|--|---|---|--|--|---|--|
| 31.3.2025 | 1.4.2025 | 2.4.2025 | 3.4.2025 | 4.4.2025 | 5.4.2025 | 6.4.2025 |
| Frukost Havregrynsgröt (ekologisk) Knäckebröd Påläggsmargarin Mjök Kalkonpålugg Färsk bit | Frukost 4-flingebröt (ekologisk) Knäckebröd Påläggsmargarin Mjök Grynost Färsk bit | Frukost Mannagrynsgröt Knäckebröd Påläggsmargarin Mjök Blåbärs Färsk bit | Frukost Rågflingebröt Knäckebröd Påläggsmargarin Mjök Ägg Färsk bit | Frukost Naturell yoghurt Mysli Morgongröt Knäckebröd Reilu fullkornsskivor Påläggsmargarin Mjök Färsk bit | Frukost 4-flingebröt (ekologisk) Knäckebröd Påläggsmargarin Mjök Grynost Färsk bit | Frukost Naturell yoghurt Mysli Morgongröt Knäckebröd Reilu fullkornsskivor Påläggsmargarin Mjök Färsk bit |
| Lunch Fisknuggets Potatis Yoghurtsås med dill Rostade rödbetor Salladsbord | Lunch Tex-mex potatisgryta Salladsbord | Lunch Fisksoppa med ostsmak Äppelklyftor Gurkskivor Potatisrieska | Lunch Maletkött-potatisoslåda Ratatouille Råkostbord | Lunch Kalkon-currysoppa Paprika Frukt Brödbord | Lunch Köttmakaronilåda Grönsallad | Lunch Broiler-currysås Mathavre Grönsallad |
| Vegetarisk lunch Nuggets | Vegetarisk lunch Tex-mex potatisgryta | Vegetarisk lunch Grönsakssoppa med ostsmak | Vegetarisk lunch Potatisoslåda | Vegetarisk lunch Mifu-currysoppa | Vegetarisk lunch Makaronilåda | Vegetarisk lunch Quorn i currysås |
| Mellanmål Bärblandning Kvarg-kinuskisås Fullkornsbröd Frukt | Mellanmål Apelsin-mangokräm Fullkornsbröd Frukt | Mellanmål Havre-äppelpaj Vaniljsås Frukt | Mellanmål Yoghurt Fullkornsbröd Frukt | Mellanmål Kött-rispastej Färsk bit Frukt | Mellanmål Yoghurt vilda bär Basturökt skinka Frukt Fullkornsbröd | Mellanmål Morotsplättar Äppelmos Frukt |
| Middag Korvsoppa | Middag Fisknuggets | Middag Tex-mex potatisgryta | Middag Fisksoppa med ostsmak | Middag Maletköttpotatisoslåda | Middag Kalkon-currysoppa | Middag Köttmakaronilåda |