

Matlista 18.11. - 22.12.2024

Måndag 18.11.2024	Tisdag 19.11.2024	Onsdag 20.11.2024	Torsdag 21.11.2024	Fredag 22.11.2024	Lördag 23.11.2024	Söndag 24.11.2024
Frukost Havregrynsgröt (ekologisk) Knäckebröd Påläggsmargarin Mjök Kalkonpålugg Färsk bit	Frukost 4-flingebröt (ekologisk) Knäckebröd Påläggsmargarin Mjök Grynost Färsk bit	Frukost Mannagrynsgröt Knäckebröd Påläggsmargarin Mjök Blåbärs Färsk bit	Frukost Rågflingebröt Knäckebröd Påläggsmargarin Mjök Ägg Färsk bit	Frukost Naturell yoghurt Mysli Morgongröt Knäckebröd Reilu fullkornsskivor Påläggsmargarin Mjök Färsk bit	Frukost 4-flingebröt (ekologisk) Knäckebröd Påläggsmargarin Mjök Grynost Färsk bit	Frukost Naturell yoghurt Mysli Morgongröt Knäckebröd Reilu fullkornsskivor Påläggsmargarin Mjök Färsk bit
Lunch Kycklingnuggets Currysås Korngryn Salladsbord	Lunch Tonfiskpastalåda Salladsbord	Lunch Grönsakssoppa med ostsmak Grynost Paprika Brödbord Glass	Lunch Gult broilersås Hathavre Lantgårdspotatis Salladsbord	Lunch Prinskorv-köttbullsurval Potatismos Råkostbord Brödbord	Lunch Spaghettilåda Grönsallad Brödbord	Lunch Malenleverbiff Potatismos Grönsallad
Vegetarisk lunch Nuggets	Vegetarisk lunch Grönsakslasagne	Vegetarisk lunch Grönsakssoppa med ostsmak	Vegetarisk lunch Quorn i currysås	Vegetarisk lunch Korv urval	Vegetarisk lunch Pasta Mifudoro	Vegetarisk lunch Grönsaksbiff
Mellanmål Fullkorn flingor Saftsoppa Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Pesolas Havresemla Edamost Frukt	Mellanmål Jordgubbskvarv Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Aprikoskräm Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Karelska pirog Ägg Frukt	Mellanmål Blåbärspudding Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Mangokvarv Fullkornsbröd Frukt
Middag Korvsoppa	Middag Kycklingnuggets	Middag Tonfiskpastalåda	Middag Grönsakssoppa med ostsmak	Middag Gult broilersås	Middag Prinskorv-köttbullsurval	Middag Spaghettilåda

Matlista 18.11. - 22.12.2024

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
25.11.2024	26.11.2024	27.11.2024	28.11.2024	29.11.2024	30.11.2024	1.12.2024
Frukost Havregrynsgröt (ekologisk) Knäckebröd Påläggsmargarin Mjök Kalkonschnitzel Färsk bit	Frukost 4-flingebröt (ekologisk) Knäckebröd Påläggsmargarin Mjök Grynost Färsk bit	Frukost Mannagrynsgröt Knäckebröd Påläggsmargarin Mjök Blåbärs Färsk bit	Frukost Rågflingebröt Knäckebröd Påläggsmargarin Mjök Ägg Färsk bit	Frukost Naturell yoghurt Mysli Morgongröt Knäckebröd Reilu fullkornsskivor Påläggsmargarin Mjök Färsk bit	Frukost 4-flingebröt (ekologisk) Knäckebröd Påläggsmargarin Mjök Grynost Färsk bit	Frukost Naturell yoghurt Mysli Morgongröt Knäckebröd Reilu fullkornsskivor Påläggsmargarin Mjök Färsk bit
Lunch Morotsbiff Potatis Gräddfilssås Salladsbord	Lunch Makaronilåda Salladsbord	Lunch Korvsoppa Ost Oltermanni Paprikastrimlor Äppelklyftor Brödbord	Lunch Apelsinfisk Potatis Ärtor Råkostbord	Lunch Korngrynsgröt Jordgubbskräm Ost Edam Skivad färskgurka Brödbord	Lunch Fisksoppa med ostsmak Morotspalk Frukt Brödbord	Lunch Maletköttbiff Potatismos Grönsallad
Vegetarisk lunch Morotsbiff	Vegetarisk lunch Makaronilåda	Vegetarisk lunch Korvsoppa	Vegetarisk lunch Apelsin-chilimifu	Vegetarisk lunch Korngrynsgröt	Vegetarisk lunch Soppa med bondbönor	Vegetarisk lunch Rotsaksbiff
Mellanmål Rostat havre-morotssemula Kakaodryck Frukt	Mellanmål Morotsplättar Äppelmos Frukt	Mellanmål Blandbärskräm Fullkornsbröd Frukt Ägg	Mellanmål Fruktsmoothie Pesolas rieska Rökt skinka Frukt	Mellanmål Yoghurt persika Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Apelsin-mangokräm Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Havre-morotssemula Kakaodryck Kalkonpålugg Frukt
Middag Maletköttbiff med tomat smak	Middag Morotsbiff	Middag Makaronilåda	Middag Korvsoppa	Middag Apelsinfisk	Middag Korngrynsgröt	Middag Fisksoppa med ostsmak

Matlista 18.11. - 22.12.2024

Måndag 2.12.2024	Tisdag 3.12.2024	Onsdag 4.12.2024	Torsdag 5.12.2024	Fredag 6.12.2024	Lördag 7.12.2024	Söndag 8.12.2024
Frukost Havregrynsgröt (ekologisk) Knäckebröd Påläggsmargarin Mjök Kalkonpålugg Färsk bit	Frukost 4-flingegröt (ekologisk) Knäckebröd Påläggsmargarin Mjök Grynost Färsk bit	Frukost Mannagrynsgröt Knäckebröd Påläggsmargarin Mjök Blåbärs Färsk bit	Frukost Rågflingegröt Knäckebröd Påläggsmargarin Mjök Ägg Färsk bit	Frukost Naturell yoghurt Mysli Morgongröt Knäckebröd Reilu fullkornsskivor Påläggsmargarin Mjök Färsk bit	Frukost 4-flingegröt (ekologisk) Knäckebröd Påläggsmargarin Mjök Grynost Färsk bit	Frukost Naturell yoghurt Mysli Morgongröt Knäckebröd Reilu fullkornsskivor Påläggsmargarin Mjök Färsk bit
Lunch Laxbullar Potatis Gräddfilssås Salladsbord	Lunch Broilerfrestelse Salladsbord	Lunch Grönsakssoppa med ostsmak Grynost Vattenmelonskivor Paprika Brödbord	Lunch Gästgivarens potatisgröt Potatismos Ugnrotsaker Råkostbord	Lunch Ostmästarens lax Potatismos Grönsallad	Lunch Broilersoppa Ost Edam Gurka Brödbord	Lunch Fiskfigurer Potatismos Råkostbord
Vegetarisk lunch Grönsaksbullar	Vegetarisk lunch Grönsaksfrestelse	Vegetarisk lunch Grönsakssoppa med ostsmak	Vegetarisk lunch Burgundin mifu	Vegetarisk lunch Mifu-frikassé	Vegetarisk lunch Grönsakssoppa	Vegetarisk lunch Morotsplättar
Mellanmål Chokladpudding Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Jordgubbskräm Fullkornsbröd Ost Edam Frukt	Mellanmål Mangokvarg Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Knackkorvsemla Frukt	Mellanmål Pannkaka Jordgubbssylt Frukt Fullkornsbröd	Mellanmål Kött-rispastej Frukt	Mellanmål Melonmix Grynost Fullkornsbröd Frukt
Middag Maletköttssoppa	Middag Laxbullar	Middag Broilerfrestelse	Middag Grönsakssoppa med ostsmak	Middag Gästgivarens potatisgröt	Middag Ostmästarens lax	Middag Broilersoppa

Matlista 18.11. - 22.12.2024

Måndag 9.12.2024	Tisdag 10.12.2024	Onsdag 11.12.2024	Torsdag 12.12.2024	Fredag 13.12.2024	Lördag 14.12.2024	Söndag 15.12.2024
Frukost Havregrynsgröt (ekologisk) Knäckebröd Påläggsmargarin Mjök Kalkonpålugg Färsk bit	Frukost 4-flingebröt (ekologisk) Knäckebröd Påläggsmargarin Mjök Grynost Färsk bit	Frukost Naturell yoghurt Mysli Morgongröt Knäckebröd Reilu fullkornsskivor Påläggsmargarin Mjök Färsk bit	Frukost Rågflingebröt Knäckebröd Påläggsmargarin Mjök Ägg Färsk bit	Frukost Mannagrynsgröt Knäckebröd Påläggsmargarin Mjök Blåbärs Färsk bit	Frukost 4-flingebröt (ekologisk) Knäckebröd Påläggsmargarin Mjök Grynost Färsk bit	Frukost Naturell yoghurt Mysli Morgongröt Knäckebröd Reilu fullkornsskivor Påläggsmargarin Mjök Färsk bit
Lunch Maletköttbiff Hamburgerdressing Lantgårdspotatis Salladsbord	Lunch Lax-potatislåda Rostade rödbetor Salladsbord	Lunch Spenatsoppa Ägg Karelska pirog Skivad färskgurka	Lunch Butter chicken Mathavre Potatis Råkostbord	Lunch Korv urval Potatismos Salladsbord Brödbord	Lunch Maletköttlasagnette Grönsallad Brödbord	Lunch Morotsbiff Potatis Remouladesås Grönsallad Brödbord
Vegetarisk lunch Quinoa grönsaksbiff	Vegetarisk lunch Skogsvampfrestelse	Vegetarisk lunch Spenatsoppa	Vegetarisk lunch Butter quorn	Vegetarisk lunch Korv urval	Vegetarisk lunch Grönsakslasagne	Vegetarisk lunch Morotsbiff
Mellanmål Spenatplättar Svartvinbärssylt Frukt	Mellanmål Aprikoskräm Fullkornsbröd Ost Gouda Frukt	Mellanmål Köttfärspizza Frukt	Mellanmål Blåbärspudding Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Rotfruktallrik Dipp Pesolas rieska Frukt	Mellanmål Fullkorn flingor Saftsoppa Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Jordgubbskvarv Fullkornsbröd Frukt
Middag Tre fiskssoppa	Middag Maletköttbiff	Middag Lax-potatislåda	Middag Spenatsoppa	Middag Butter chicken	Middag Korv urval	Middag Maletköttlasagnette

Matlista 18.11. - 22.12.2024

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
16.12.2024	17.12.2024	18.12.2024	19.12.2024	20.12.2024	21.12.2024	22.12.2024
Frukost Havregrynsgröt (ekologisk) Knäckebröd Påläggsmargarin Mjök Kalkonpålägg Färsk bit	Frukost 4-flingebröt (ekologisk) Knäckebröd Påläggsmargarin Mjök Grynost Färsk bit	Frukost Mannagrynsgröt Knäckebröd Påläggsmargarin Mjök Blåbärs Färsk bit	Frukost Rågflingebröt Knäckebröd Påläggsmargarin Mjök Ägg Färsk bit	Frukost Naturell yoghurt Mysli Morgongröt Knäckebröd Reilu fullkornsskivor Påläggsmargarin Mjök Färsk bit	Frukost 4-flingebröt (ekologisk) Knäckebröd Påläggsmargarin Mjök Grynost Färsk bit	Frukost Naturell yoghurt Mysli Morgongröt Knäckebröd Reilu fullkornsskivor Påläggsmargarin Mjök Färsk bit
Lunch Fisknuggets Potatis Remouladesås Salladsbord	Lunch Julskinka Potatis Morotslåda Kålrotslåda Sås till skinka Rosoll Grönsallad	Lunch Fisksoppa med ostsmak Färskost Äppelklyftor Gurka skivor Lapplands potatistunnbröd	Lunch Risgrynsgröt Kanel-socker Basturökt skinka Mormors delikatesslimpa	Lunch Kalkon-currysoppa Skivad färskgurka Brödbord Frukt	Lunch Köttmakaronilåda Grönsallad Brödbord	Lunch Broiler-currysås Mathavre Grönsallad
Vegetarisk lunch Nuggets	Vegetarisk lunch Jul Seitan	Vegetarisk lunch Grönsaksoppa med ostsmak	Vegetarisk lunch Risgrynsgröt	Vegetarisk lunch Mifu-currysoppa	Vegetarisk lunch Makaronilåda	Vegetarisk lunch Quorn i currysås
Mellanmål Apelsin-mangokräm Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Bärblandning Kvarg-kinuskisås Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Persikokvarg Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Havre-äppelpaj Vaniljsås Frukt	Mellanmål Kött-rispestej Färsk bit Frukt	Mellanmål Yoghurt vilda bär Fullkornsbröd Frukt Basturökt skinka	Mellanmål Morotsplättar Äppelmos Frukt
Middag Korvsoppa	Middag Fisknuggets	Middag Julskinka	Middag Fisksoppa med ostsmak	Middag Risgrynsgröt	Middag Kalkon-currysoppa	Middag Köttmakaronilåda