

Matlista 14.10. - 17.11.2024

Måndag 14.10.2024	Tisdag 15.10.2024	Onsdag 16.10.2024	Torsdag 17.10.2024	Fredag 18.10.2024	Lördag 19.10.2024	Söndag 20.10.2024
Frukost Havregrynsgröt (ekologisk) Knäckebröd Påläggsmargarin Mjök Kalkonpålägg Färsk bit	Frukost 4-flingebröt (ekologisk) Knäckebröd Påläggsmargarin Mjök Grynost Färsk bit	Frukost Mannagrynsgröt Knäckebröd Påläggsmargarin Mjök Blåbärs Färsk bit	Frukost Rågflingebröt Knäckebröd Påläggsmargarin Mjök Ägg Färsk bit	Frukost Naturell yoghurt Mysli Morgongröt Knäckebröd Reilu fullkornsskivor Påläggsmargarin Mjök Färsk bit	Frukost 4-flingebröt (ekologisk) Knäckebröd Påläggsmargarin Mjök Grynost Färsk bit	Frukost Naturell yoghurt Mysli Morgongröt Knäckebröd Reilu fullkornsskivor Påläggsmargarin Mjök Färsk bit
Lunch Morotsbiff Potatis Gräddfilssås Salladsbord	Lunch Tonfiskpastalåda Grönsallad	Lunch Broilersoppa Gurka skivor Frukt Reissumies havre	Lunch Korvstroganoff Potatis Grönsallad	Lunch Tre fisks soppa Kryddgurkaskivor Banan halva Puikula fullkornsrågbröd	Lunch Spaghettilåda Grönsallad Reilu fullkornsskivor	Lunch Malenleverbiff Potatismos Grönsallad
Vegetarisk lunch Morotsbiff	Vegetarisk lunch Grönsakslasagne	Vegetarisk lunch Grönsakssoppa	Vegetarisk lunch Bondbönsbolognese	Vegetarisk lunch Ostliknande blomkålsoppa	Vegetarisk lunch Pasta Mifudoro	Vegetarisk lunch Grönsaksbiff
Mellanmål Fullkorn flingor Saftsoppa Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Pesola Havresemla Edamost Frukt	Mellanmål Jordgubbskvarv Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Aprikoskräm Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Karelska pirog Ägg Frukt	Mellanmål Blåbärspudding Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Mangokvarv Fullkornsbröd Frukt
Middag Korvsoppa	Middag Morotsbiff	Middag Tonfiskpastalåda	Middag Broilersoppa	Middag Korvstroganoff	Middag Tre fisks soppa	Middag Spaghettilåda

Matlista 14.10. - 17.11.2024

Måndag 21.10.2024	Tisdag 22.10.2024	Onsdag 23.10.2024	Torsdag 24.10.2024	Fredag 25.10.2024	Lördag 26.10.2024	Söndag 27.10.2024
Frukost Havregrynsgröt (ekologisk) Knäckebröd Påläggsmargarin Mjök Kalkonschnitzel Färsk bit	Frukost 4-flingebröt (ekologisk) Knäckebröd Påläggsmargarin Mjök Grynost Färsk bit	Frukost Mannagrynsgröt Knäckebröd Påläggsmargarin Mjök Blåbärs Färsk bit	Frukost Rågflingebröt Knäckebröd Påläggsmargarin Mjök Ägg Färsk bit	Frukost Naturell yoghurt Mysli Morgongröt Knäckebröd Reilu fullkornsskivor Påläggsmargarin Mjök Färsk bit	Frukost 4-flingebröt (ekologisk) Knäckebröd Påläggsmargarin Mjök Grynost Färsk bit	Frukost Naturell yoghurt Mysli Morgongröt Knäckebröd Reilu fullkornsskivor Påläggsmargarin Mjök Färsk bit
Lunch Kycklingnuggets Korngryn Currysås Salladsbord	Lunch Makaronilåda Brödbord Salladsbord	Lunch Korvsoppa Ost Oltermanni Paprikastrimlor Äppelklyftor Brödbord	Lunch Apelsinfisk Potatis Ärtor Råkostbord	Lunch Gult broilersås Mathavre Lantgårdspotatis Salladsbord	Lunch Fisksoppa med ostsmak Morotspalk Frukt Brödbord	Lunch Maletköttbiff Potatismos Grönsallad
Vegetarisk lunch Nuggets	Vegetarisk lunch Makaronilåda	Vegetarisk lunch Korvsoppa	Vegetarisk lunch Apelsin-chilimifu	Vegetarisk lunch Pulled havresås	Vegetarisk lunch Soppa med bondböner	Vegetarisk lunch Rotsaksbiff
Mellanmål Rostat havre-morotssemula Kakaodryck Frukt	Mellanmål Morotspättar Äppelmos Frukt	Mellanmål Blandbärskräm Fullkornsbröd Frukt Ägg	Mellanmål Fruktsmoothie Pesolan rieska Rökt skinka Frukt	Mellanmål Yoghurt persika Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Apelsin-mangokräm Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Havre-morotssemula Kakaodryck Kalkonpålugg Frukt
Middag Grönsakssoppa med ostsmak	Middag Kycklingnuggets	Middag Makaronilåda	Middag Korvsoppa	Middag Apelsinfisk	Middag Gult broilersås	Middag Fisksoppa med ostsmak

Matlista 14.10. - 17.11.2024

Måndag 28.10.2024	Tisdag 29.10.2024	Onsdag 30.10.2024	Torsdag 31.10.2024	Fredag 1.11.2024	Lördag 2.11.2024	Söndag 3.11.2024
Frukost Havregrynsgröt (ekologisk) Knäckebröd Påläggsmargarin Mjök Kalkonpålugg Färsk bit	Frukost 4-flingebröt (ekologisk) Knäckebröd Påläggsmargarin Mjök Grynost Färsk bit	Frukost Mannagrynsgröt Knäckebröd Påläggsmargarin Mjök Blåbärs Färsk bit	Frukost Rågflingebröt Knäckebröd Påläggsmargarin Mjök Ägg Färsk bit	Frukost Naturell yoghurt Mysli Morgongröt Knäckebröd Reilu fullkornsskivor Påläggsmargarin Mjök Färsk bit	Frukost 4-flingebröt (ekologisk) Knäckebröd Påläggsmargarin Mjök Grynost Färsk bit	Frukost Naturell yoghurt Mysli Morgongröt Knäckebröd Reilu fullkornsskivor Påläggsmargarin Mjök Färsk bit
Lunch Laxbullar Potatis Gräddfilssås Salladsbord	Lunch Broilerfrestelse Ugnrotsaker Salladsbord	Lunch Grönsakssoppa med ostsmak Grynost Vattenmelonskivor Paprika Brödbord	Lunch Fisk med smak av Medelhavet Potatis Råkostbord Rostad pumpa	Lunch Kött-soppa Ost Gouda Kryddgurkaskiva Färsk bit Brödbord	Lunch Broilersoppa Ost Edam Gurka Brödbord	Lunch Fiskfigurer Potatismos Råkostbord
Vegetarisk lunch Grönsaksbullar	Vegetarisk lunch Grönsaksfrestelse	Vegetarisk lunch Grönsakssoppa med ostsmak	Vegetarisk lunch Medelhavets grönsakslåda	Vegetarisk lunch Soppa med bondbönor	Vegetarisk lunch Grönsakssoppa	Vegetarisk lunch Morotsplättar
Mellanmål Chokladpudding Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Jordgubbskräm Fullkornsbröd Ost Edam Frukt	Mellanmål Mangokvarg Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Knackkorvsemla Frukt	Mellanmål Pannkaka Jordgubbssylt Frukt Fullkornsbröd	Mellanmål Kött-rispastej Frukt	Mellanmål Melonmix Grynost Fullkornsbröd Frukt
Middag Maletkött-soppa	Middag Laxbullar	Middag Broilerfrestelse	Middag Grönsakssoppa med ostsmak	Middag Fisk med smak av Medelhavet	Middag Kött-soppa	Middag Broilersoppa

Matlista 14.10. - 17.11.2024

Måndag 4.11.2024	Tisdag 5.11.2024	Onsdag 6.11.2024	Torsdag 7.11.2024	Fredag 8.11.2024	Lördag 9.11.2024	Söndag 10.11.2024
Frukost Havregrynsgröt (ekologisk) Knäckebröd Påläggsmargarin Mjök Kalkonpålägg Färsk bit	Frukost 4-flingebröt (ekologisk) Knäckebröd Påläggsmargarin Mjök Grynost Färsk bit	Frukost Naturell yoghurt Mysli Morgongröt Knäckebröd Reilu fullkornsskivor Påläggsmargarin Mjök Färsk bit	Frukost Rågflingebröt Knäckebröd Påläggsmargarin Mjök Ägg Färsk bit	Frukost Mannagrynsgröt Knäckebröd Påläggsmargarin Mjök Blåbärs Färsk bit	Frukost 4-flingebröt (ekologisk) Knäckebröd Påläggsmargarin Mjök Grynost Färsk bit	Frukost Naturell yoghurt Mysli Morgongröt Knäckebröd Reilu fullkornsskivor Påläggsmargarin Mjök Färsk bit
Lunch Maletköttbiff Hamburgerdressing Lantgårdspotatis Salladsbord	Lunch Lax-potatislåda Rostade rödbetor Salladsbord	Lunch Supergröt Blandbärskräm Rökt skinka Morotspalk Brödbord	Lunch Butter chicken Mathavre Potatis Råkostbord	Lunch Korv urval Potatismos Salladsbord Brödbord	Lunch Maletköttlasagnette Grönsallad Brödbord	Lunch Morotsbiff Potatis Remouladesås Grönsallad Brödbord
Vegetarisk lunch Quinoa grönsaksbiff	Vegetarisk lunch Skogsvampfrestelse	Vegetarisk lunch Supergröt	Vegetarisk lunch Butter quorn	Vegetarisk lunch Korv urval	Vegetarisk lunch Grönsakslasagne	Vegetarisk lunch Morotsbiff
Mellanmål Spenatplättar Svartvinbärssylt Frukt	Mellanmål Aprikoskräm Fullkornsbröd Ost Gouda Frukt	Mellanmål Köttfärspizza Frukt	Mellanmål Blåbärspudding Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Rotfruktallrik Dipp Pesolan rieska Frukt	Mellanmål Fullkorn flingor Saftsoppa Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Jordgubbskvarv Fullkornsbröd Frukt
Middag Tre fiskssoppa	Middag Maletköttbiff	Middag Lax-potatislåda	Middag Supergröt	Middag Butter chicken	Middag Korv urval	Middag Maletköttlasagnette

Matlista 14.10. - 17.11.2024

Måndag 11.11.2024	Tisdag 12.11.2024	Onsdag 13.11.2024	Torsdag 14.11.2024	Fredag 15.11.2024	Lördag 16.11.2024	Söndag 17.11.2024
Frukost Havregrynsgröt (ekologisk) Knäckebröd Påläggsmargarin Mjök Kalkonpålugg Färsk bit	Frukost 4-flingebröt (ekologisk) Knäckebröd Påläggsmargarin Mjök Grynost Färsk bit	Frukost Mannagrynsgröt Knäckebröd Påläggsmargarin Mjök Blåbärs Färsk bit	Frukost Rågflingebröt Knäckebröd Påläggsmargarin Mjök Ägg Färsk bit	Frukost Naturell yoghurt Mysli Morgongröt Knäckebröd Reilu fullkornsskivor Påläggsmargarin Mjök Färsk bit	Frukost 4-flingebröt (ekologisk) Knäckebröd Påläggsmargarin Mjök Grynost Färsk bit	Frukost Naturell yoghurt Mysli Morgongröt Knäckebröd Reilu fullkornsskivor Påläggsmargarin Mjök Färsk bit
Lunch Fisknuggets Potatis Remouladesås Salladsbord	Lunch Skinkfrestelse Trädgårdsmästarens blandning Råkostbord Brödbord	Lunch Fisksoppa med ostsmak Färskost Äppelklyftor Gurka skivor Lapplands potatistunnbröd	Lunch Tortillor Tortilalsås Tacosås Smetana Salladsbord	Lunch Kalkon-currysoppa Skivad färskgurka Frukt Brödbord	Lunch Köttmakaronilåda Grönsallad Brödbord	Lunch Broiler-currysås Mathavre Grönsallad
Vegetarisk lunch Nuggets	Vegetarisk lunch Grönsaksfrestelse	Vegetarisk lunch Grönsakssoppa med ostsmak	Vegetarisk lunch Tortillor	Vegetarisk lunch Mifu-currysoppa	Vegetarisk lunch Makaronilåda	Vegetarisk lunch Quorn i currysås
Mellanmål Apelsin-mangokräm Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Bärblandning Kvarg-kinuskisås Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Persikokvarg Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Havre-äppelpaj Vaniljsås Frukt	Mellanmål Kött-rispastej Färsk bit Frukt	Mellanmål Yoghurt vilda bär Fullkornsbröd Frukt Basturökt skinka	Mellanmål Morotsplättar Äppelmos Frukt
Middag Korvsoppa	Middag Fisknuggets	Middag Skinkfrestelse	Middag Fisksoppa med ostsmak	Middag Tortillor	Middag Kalkon-currysoppa	Middag Köttmakaronilåda