



TE-palvelut
tjänster | services

Sinulla on mahdollisuus kuntoutukseen

Ammatillinen kuntoutus

Ammatillinen kuntoutus on palvelu, jota työeläkelaitokset ja Kansaneläkelaitos (KELA) tuottavat. Ammatillinen kuntoutus voi auttaa sinua palaamaan työelämään ja työllistymään nykyiselle työkyvyillesi soveltuviin tehtäviin.

- Lisätietoja kuntoutusvaihtoehdoista löydät työeläkelaitoksesi ja Kelan verkkosivuilta.
- Tarvitset ensimmäisenä lääkärin B-lausunnon, jotta voit hakeutua kuntoutukseen.

Työeläkelaitos

Ensisijaisesti ammatillista kuntoutusta haetaan työeläkelaitokselta, mikäli olet ollut työelämässä viimeisen 5 vuoden aikana. Lisätietoja työeläkeyhtiön ammatillisen kuntoutuksen palveluista ja niihin hakeutumisesta saat heidän kuntoutusneuvonnastaan. Kuntoutusneuvonta palvelee sekä verkossa että puhelimitse. Yhteystiedot löydät työeläkelaitoksesi verkkosivuilta. Oman työeläkelaitoksesi löydät kirjautumalla työeläke.fi sivuille verkkopankkitunnuksilla.

KELA

Kela tarjoaa kuntoutusvaihtoehtoja työelämään siirtymiseen ja siellä pysymiseen. Kelan ammatillisen kuntoutuksen palveluita ovat:

- Ammatillinen kuntoutusselvitys
- Koulutus ammatillisena kuntoutuksena
- Työllistymistä edistävä ammatillinen kuntoutus
- Ammatillinen Taito-kuntoutuskurssi
- Nuotti-valmennus (16-29-vuotiaille)

Lisätietoja löydät Kelan kuntoutuspalveluista ja niihin hakeutumisesta kuntoutuksen [pikaoppaasta](#). [Varaa aika verkosta](#) tai soittamalla numeroon 020 692 205.

Terveydenhuolto

Terveydenhuollosta voit saada kuntoutusohjausta yksilöllisen kuntoutusvaihtoehdon valitsemiseen ja hakemiseen. Kuntoutusohjaaja auttaa esimerkiksi kuntoutushakemuksen täyttämässä. Voit myös keskustella lääkärin kanssa, sopiiko tilanteeseesi parhaiten ammatillinen, lääkinnällinen vai sosiaalinen kuntoutus. Tulisiko työ- ja toimintakykyäsi mahdollisesti myös arvioida. Varaa aika lähimmälle terveysasemalle ja keskustele asiasta kuntoutusohjaajan, sosiaaliohjaajan tai lääkärin kanssa.

Työterveyshuolto

Mikäli työsuhteesi on voimassa tai työsuhteen päättymisestä ei ole pitkä aika, ota yhteyttä työterveyteen ja selvitä mahdollisuutesi heidän palveluihinsa.

Vakuutusyhtiöt

Liikenne- ja tapaturmavahingoissa sekä ammattitautitapauksissa ammatillisen kuntoutuksen vastuutaho on vakuutusyhtiö. Ota yhteyttä omaan vakuutusyhtiösi.

TE-toimisto

TE-toimistot tarjoavat tukea ja palveluita työllistymisesi edistämiseen. Neuvomme sinua löytämään tilanteeseesi sopivat palvelut ja ohjaamme sinua henkilökohtaisesti palveluihin hakeutumisessa ottaen huomioon työkykyysi, osaamisesi sekä valmiutesi.

- TE-toimisto tarjoaa työkyky- ja kuntoutusneuvontaa niin henkilöasiakkaille kuin työnantaja-asiakkaille. <https://www.te-palvelut.fi/erikoissivut/tyokykykoordinaattorit>
- TE-toimiston tarjoamista palveluista henkilöasiakkaille löydät lisätietoja verkkosuvuiltamme <https://www.te-palvelut.fi/tyonhakijalle/tukea-tyollistymiseen> tai puhelimitse 0295 025500
- Työnantajille, yrittäjille ja työntekijöille suunnatuista palveluista löydät lisätietoja <https://www.te-palvelut.fi/nain-asioit-kanssamme/te-palvelut/puhelinpalvelut/puhelin-ta-ja-yritysassiakas> tai puhelimitse 0295 056001
- Osatyökykyisten palveluista löydät lisätietoja <https://www.te-palvelut.fi/tyonhakijalle/tukea-tyollistymiseen/vamma-tai-sairaus?inheritRedirect=true>

Yhteystiedot alueittain:

Pohjanmaa:

Työkykykoordinaattori Milja Ittonen p. 0295 056 258
Työkykykoordinaattori Riikka Lähdemäki p. 0295 056132
Asiantuntija, kuntoutus Tuula Mäkelä p. 0295 056 117

Keski-Pohjanmaa:

Työkykykoordinaattori Jaana-Maarit Hyytiäinen p. 0295 056 291
sähköpostiosoitteet ovat muodossa: etunimi.sukunimi@te-toimisto.fi